

[PositivR – 27/12/2018 – Le défi des Escales Solidaires](#)

Article complet sur : <https://positivr.fr/escales-solidaires-lyon-repas-2-euros/>

Partager un repas pour seulement deux euros, c'est possible. Créés par l'association Habitat et Humanisme, les « Escales Solidaires », à Lyon sont des lieux de partage et de convivialité qui positionnent le lien social au cœur de leurs priorités.

C'est en mai 2018 que naît la première « **Escales Solidaires** » dans le sixième arrondissement lyonnais. Une table d'hôte pas comme les autres, où l'accueil se veut « inconditionnel ». On y retrouve aussi bien des personnes en situation de précarité que des riverains en quête de convivialité. Tout se beau monde se réunit pour préparer un repas avec les bénévoles de l'association avant de partager un moment ensemble.



Au mois de novembre, un deuxième espace a ouvert à Lyon, lui aussi parrainé par Jacotte Brazier, figure phare de la gastronomie lyonnaise et petite-fille de la « Mère Brazier »; célèbre Cheffe cuisinière et première femme à obtenir trois étoiles au Guide Michelin.

Mais, si la cuisine est au cœur du projet, ces « tiers-lieux » réservent bien d'autres surprises à leurs visiteurs. En dehors des repas, les espaces sont utilisés pour des activités

Quand l'immersion solidaire soude les équipes

Une tendance qui trouve de plus en plus sa place chez les petites comme les grandes entreprises, le team building solidaire soude les équipes autour d'activités responsables.

Ces séminaires de cohésion engagée permettent aux employés de se mettre au service d'une association, même si cela ne dure que le temps d'une journée. Courses solidaires, chantiers collectifs, bénévolat..., le team building solidaire est ludique et provoque un sentiment d'utilité chez les salariés.

Team-Utile, à Lyon, accompagne en ce sens les associations à but non lucratif pour concrétiser leurs projets avec l'aide d'entreprises impliquées dans une démarche RSE. 100 % solidaire, utile et durable, l'idée est aussi d'envisager chaque team-building comme une possibilité de construire un lien continu entre l'entreprise, les salariés et l'association. Au cœur de la métropole, les Escales Solidaires du 3 et du 6, créées par Habitat et Humanisme, sont des lieux d'échanges, de partage et de convivialité pour favoriser l'insertion vers l'emploi et le logement. Les tables d'hôtes y servent, pour 2 €, des repas préparés par les résidents de l'association qui cuisinent de concert avec les bénévoles, les habitants du quartier et certains jours avec des salariés d'entreprise.

« On organise de plus en plus ce type de team building avec de grands groupes qui viennent préparer le repas, dresser la table, faire la vaisselle, tout le monde met la main à la pâte et les codes de classes sociales s'effacent tout naturellement », explique Antoine Dulin, responsable des Escales. L'association propose aussi, pour des réunions, séminaires et événements privés, de louer une escale solidaire.



22



Initiatives & solidarité

La Croix - vendredi 21 décembre 2018

Des « *escalas* » de partage très conviviales

Prochain dossier : La Louve, premier supermarché coopératif et participatif de Paris

« Certains passent une tête, simplement pour être rassurés, avant une journée importante, en raison d'un problème familial, ou d'un entretien d'embauche. »

les clés du sujet

La convivialité au cœur de la ville

POURQUOI ?

Habitat et Humanisme gère 7 600 logements en France, notamment dans le parc immobilier diffus de centre-

ville. C'est pour briser l'isolement des ménages encore fragiles qui y résident que l'antenne du Rhône de l'association a créé les Escalles solidaires, à Lyon. Les locataires de l'association sont invités à s'y rendre s'ils le désirent. Mais les lieux sont ouverts à tous, pour favoriser le brassage social le plus large possible. On en comptera

quatre dans la ville d'ici fin 2019.

COMMENT ?

Dans ces lieux de convivialité, en proximité, il est possible de venir boire un café le matin, de se restaurer certains midis, pour 2 €, et de participer à de nombreux ateliers organisés l'après-midi. Chaque moment

de la journée mêle, sans distinction, bénévoles et usagers des Escalles solidaires, avec un mot d'ordre : « faire avec » et non pas « faire pour ». Le budget annuel moyen de fonctionnement d'une escale est de 100 000 €.

ET VOUS ?

Sans bénévoles, pas d'Escale solidaire. Certains viennent

en voisin, d'autres de plus loin. Une cinquantaine de personnes donnent ainsi régulièrement un coup de main en cuisine, dans la salle commune, ou lors des ateliers. Pour porter les deux sites existants et les deux suivants, Habitat et Humanisme s'appuie pour l'heure sur trois salariés.

Site : <https://escalasolidaire.fr>

●●● Suite de la page 21.

des grands-mères bridageuses, et même un professeur de musique, qui a laissé contre le canapé un violon et une guitare.

S'y sentant comme chez eux, certains vont jusqu'à traverser Lyon pour venir y retrouver des amis, rencontrés sur place. Cheveux bouclés tombant sur un pull vert, France, 52 ans, a ainsi donné rendez-vous à Jocelyne. France est venue de Perrache pour lui tendre un paquet soigneusement emballé. Institutrice retraitée, sous curatelle, Jocelyne déballa le papier cadeau, dévoilant une jolie poupée de chiffon. C'est pour ces moments-là que France, invalide à 80 %, vient ici. « Et parfois pour le bon repas à 2 € », dit celle qui a trouvé ici « une famille ».

Jean-Pierre a reçu l'invitation à se rendre aux Escalles. Aujourd'hui, il est chef cuisinier. Ailleurs, il serait peut-être resté un « bénéficiaire ».



Deux bénévoles dans la cuisine des Escalles solidaires. Christophe Pouget

Le déjeuner est préparé à midi, grâce à la banque alimentaire, par une brigade de bénévoles qui s'activent sous la houlette d'un chef cuisinier. Une quarantaine de personnes s'attablent, les jours d'affluence. Tout ce petit monde est invité à éplucher les légumes, à dresser le couvert et à faire la vaisselle. Mais il ne s'agit pas seulement d'offrir un lieu au chaud et de quoi se remplir le ventre. Lors du petit déjeuner, proposé plusieurs matins par semaine, « certains passent une tête, simplement pour être rassurés, avant une journée importante, en

raison d'un problème familial, ou d'un entretien d'embauche », rapporte Jean-Bernard Miglietti, l'un des trois salariés des Escalles solidaires. L'Escale, c'est aussi le lieu où l'on peut travailler sur soi.

Plusieurs ateliers sont organisés chaque jour. France s'est ainsi fait couper les cheveux et a profité de la présence d'esthéticiennes d'un centre de formation, qui ont métamorphosé plus d'un usager. Ce matin, elle a vu une employée de la Banque de France, venue échan-

ger en tête à tête avec les personnes qui le souhaitent sur leurs problèmes de surendettement, informellement, autour d'un café. « Les ateliers visent à travailler sur tous les freins qui empêchent d'avancer dans sa vie », explique Jean-Bernard Miglietti.

L'expérience débute. Les Escalles solidaires monteront en puissance à mesure que les locataires d'Habitat et Humanisme répondront à l'invitation. Dans l'idée qu'une fois leur vie remise sur de rails solides, ils

reviennent fréquenter les lieux, en voisins. Ses animateurs y croient en tout cas. À raison. Il n'y a qu'à voir Nassima, qui ne cache pas son enthousiasme – c'est sa nature –, d'être accompagnée « comme une personne ordinaire ». Elle s'est fait plaisir lors d'un atelier théâtre. Si elle n'évoque pas, ici, une histoire personnelle délicate, elle trouve là des personnes qui l'aident à résoudre ses problèmes concrets. Bénévole, un médecin a pu répondre aux questions de sa fille

de 18 ans. Ancienne cadre bancaire, Solange, autre bénévole, accompagne Nassima vers un emploi dans la vente. Autre exemple, Jean-Pierre, qui a reçu l'invitation à se rendre aux Escalles avec sa quitte de loyer. Aujourd'hui, le locataire d'Habitat et Humanisme est chef cuisinier. Ailleurs, il serait peut-être resté un « bénéficiaire ». À l'Escale solidaire, c'est à lui que l'on a confié la responsabilité de chapeauter une équipe de bénévoles.

Bénévent Tosseri

[Tribune de Lyon – 18/12/2018 – Interview Antoine Dulin](#)

Article complet sur : <https://tribunedelyon.fr/2018/12/18/mon-dejeuner-avec-antoine-dulin/>



< **L'invité de la semaine** >

Mon déjeuner avec Antoine Dulin

FRANÇOIS SAPY - 18 DÉCEMBRE 2018, 10H00

Chargé par Emmanuel Macron de piloter le groupe de travail national sur la pauvreté des jeunes, le Lyonnais Antoine Dulin développe pour l'association Habitat et Humanisme « Les Escales solidaires » à Lyon, des bistrot de quartier destinés à rompre la solitude des personnes exclues.

La pauvreté s'aggrave-t-elle à Lyon ?

LIRE LE NUMÉRO DE CETTE SEMAINE



L'étonnante recette de ce restaurant lyonnais où le menu coûte 2 euros

© 15/12/2018 à 18h45



 Commenter ⁰

 Partager

 Tweeter

 Partager

 Imprimer

A Lyon, une table d'hôtes associative propose des repas complets à prix imbattables. Les plats sont confectionnés avec des produits de la banque alimentaire et les clients sont invités à mettre la main à la pâte.

Dans le très chic 6^e arrondissement de Lyon se trouve une table d'hôtes "solidaire" ouverte à tous baptisée l'Escal. On y mange pour 2 euros, fromage et café compris. L'objectif: faire se rencontrer "deux mondes". Un défi.

Nassira annonce à la criée le menu: "salade mixte, poulet rôti accompagné de purée de patate douce, champignons et carottes à la crème, fromage et salade de fruits". La cheffe du jour, Dominique Jacotet, est "très légumes, fruits, herbes fraîches et épices". Les amateurs de "chips-saucisson" repasseront: "ça la déprime".

Une capacité de trente convives

Servis au moins quatre fois par semaine, les repas sont confectionnés uniquement avec des produits de la banque alimentaire et "on ne met pas les pieds sous la table !", prévient Mélanie Dagneau, un des deux salariés du lieu.

Chaque convive -le restaurant peut en accueillir trente- doit aider en cuisine, débarrasser, passer un coup sur la table ou faire la plonge. Tous, sauf Paulette Boiraud. Paulette n'a pas quitté son bonnet gris ni son étoile brillante.

Article complet sur :

Actualités

COLLECTIVITES

UNE NOUVELLE ESCALE SOLIDAIRE À LYON

Après l'Escale du 6 lancée en 2017 par Habitat et Humanisme, Le Bistrot de Amis devient l'Escale du 3, un lieu d'échange, de partage et de convivialité pour favoriser l'insertion vers l'emploi et le logement.

Le Bistrot des Amis, adresse solidaire emblématique du 3^e arrondissement de Lyon, a fait peau neuve et change de dimension. Bibliothèque, canapés, tables et nappes à carreaux, baby-foot, les meubles chinés par les bénévoles en font désormais un lieu accueillant et cosy.

« À l'origine, c'était uniquement une table d'hôtes pour les résidents du diffus d'Habitat et Humanisme ; petit à petit, le lieu s'est ouvert au quartier unissant usagers et habitants. Comme pour l'Escale du 6, la table d'hôtes sert, pour 2 € seulement et pour tous, des repas pré-

parés par les bénévoles et les passagers qui cuisinent ensemble et nous avons fait évoluer le concept avec un nouveau modèle d'accompagnement participatif animé par nos équipes et des entreprises partenaires autour de nombreux ateliers d'insertion professionnelle, formations numériques, check-up santé, services bien-être et bien d'autres activités » explique Antoine Dulin, coordinateur du projet des Escales Solidaires.

Autour d'une centaine de bénévoles, Les Opticiens Mobiles, Harmonie Mutuelle, Lip Interim et EDF participent activement au projet.

« Les entreprises sont de plus en plus engagées dans l'associatif. On organise même des team building avec des cadres de grands groupes qui viennent à la rencontre des résidents, préparer le repas, dresser la table, faire la vaisselle », ajoute le responsable.



Dans les 145m² de l'Escale Solidaire du 3, une table d'hôtes, des ateliers et des activités pour aider à la réinsertion.

200 000 €, c'est le prix de la réhabilitation de l'Escale du 3 dont 50 % financé par la Région. 100 000 € par an s'ajoutent au bon fonctionnement des lieux tirés de fonds propres et du mécénat.

Acteur historique de l'économie sociale et solidaire, Habitat et Humanisme propose également des solutions adaptées de logement pour les personnes en difficultés. En complément du Bistrot

des Amis, l'acquisition de l'immeuble situé juste au-dessus et en cours de réhabilitation comptera 20 logements.

D'ici fin 2019, deux nouvelles Escales Solidaires verront le jour à Lyon 1^{er} et 8^e. Une Escale mobile dans un bus réformé du Sytral est en cours d'aménagement pour le mois de janvier. Coût global du projet : 950 000 €.

■ Sarah Franco

Article complet sur :

P 20

ÇA MARCHE à Lyon

RHÔNE

Deux Escalles solidaires ont été créées en août à Lyon. Ces lieux, lancés à l'initiative de l'association Habitat et Humanisme, ambitionnent de lutter contre la solitude. Selon la Fondation de France, plus de cinq millions de personnes souffrent d'isolement dans le pays. <http://escallesolidaires.fr>

La mixité sociale passe à table

REPORTAGE

Tenter la rencontre avec l'autre, celui en situation de précarité, celui souffrant d'un handicap... c'est le pari gagnant de deux Escalles solidaires, situées à Lyon. Pèlerin a poissé la porte d'un de ces bistrotiers qui créent du lien social.

par **Estelle Courccelle** & photos **Bernard Fandlère**

LEBROUHABA dans la salle s'interrompt. Autour des tables, les regards convergent vers le comptoir. Jean-Pierre prend une grande inspiration avant de parler : « Votre attention, s'il vous plaît ! Désolé, on a un peu de retard en cuisine. Il a fallu jongler entre le four captieux et les brûleurs de la gazinière. En tout cas, servez les bienheureux ! Aujourd'hui, en entrée : salade composée, puis magret de canard accompagné de pois gourmands, fromage et amandis frais. Bon appétit ! ». Vite, il retourne à ses fourneaux : « Merci chef ! ». L'annee d'assemblage, avant que les conversations ne reprennent, rythmées par le bruit des couverts.

13 heures. Ceux qui ont posés à la dernière minute les portes de bien-être, dans le 3^e arrondissement de Lyon, ont eu la chance de trouver une place. Dans ce coin calme du quartier Part-Dieu, l'association Habitat et Humanisme a transformé le « Bis-

tor des amis », un lieu emblématique qui faisait table d'hôte pour les plus démunis depuis vingt ans, en une « Escale solidaire ». S'appuyant sur la renommée du site, l'Escale du 3, son nom, a été inaugurée le 20 novembre avec sa formule attractive : un repas à 2 euros. Et tout le monde doit mettre la main à la pâte. L'ère révolutionnaire du capital de la gastronomie française... « Le repas est un alibi, pour faire venir les personnes et créer de la mixité sociale au cœur de la ville », révèle Antoine Duin, responsable du projet Escalles solidaires pour Habitat et Humanisme. En juin dernier, un premier lieu a ouvert dans le 6^e arrondissement lyonnais. Un sacre d'été car il s'agit du quartier le plus cher de la ville. Depuis, l'Escale du 6 ne descendait pas avec 800 repas servis. Le concept répond à un réel besoin. « Les personnes précaires à qui notre association avait trouvé un toit nous ont fait part de leur difficulté à s'insérer socialement dans leur nouveau lieu de résidence. De par leurs origines, elles n'osaient pas parler à leurs voisins, explique Antoine Duin. C'est à partir de ce constat que l'association Habitat et Humanisme a lancé le concept d'Escalles solidaires ».

LES RECETTES DU SUCCÈS

- **Un espace accessible à tous.** Personnes en grande précarité, de passage, avec ou sans travail, personnes âgées, personnes handicapées, les Escalles solidaires sont ouvertes à tous !
- **Un lieu de formation, de bien-être, d'activités, de rencontre et d'entraide.** A chaque repas, les Escalles solidaires ont organisé des ateliers pour rompre l'isolement social et cultiver l'estime de soi.
- **Un vrai repas.** Entrée, plat, fromage et dessert. Les repas sont préparés par les bénévoles pour connaître l'autre et tous les goûts !



Objectifs : casser les préjugés et créer des échanges entre des publics différents qui fréquentent pourtant le même quartier.

Répond à l'Escale du 3 « Je pourrais avoir encore du magret de canard ? » demandant timidement l'aide. A 60 ans, il vit seul dans un appartement. « Je soute d'un léger handicap et je ne sais pas cuisiner », avoue-t-il. Patrick rougit de plaisir : son vœu est exaucé. En face de lui, Jean-Pierre, le chef cuisinier du jour, vient replonger les bords. Chaque mercredi, il doit réaliser un menu en fonction des arrivages de la banque alimentaire. A chaque fois, c'est un défi. Après avoir perché son travail dans une cuisine scolaire et sa fierté à la suite d'un doctorat, Jean-Pierre esthète dans ce bistrot un peu par hasard. Il continue à échanger avec les hôtes du lieu, à préparer des pots.

« Tandis que Jean-Pierre, le chef cuisinier avec ses équipes, Maxime (en rouge), le responsable de la cuisine, Yoann (en bleu) et des bénévoles de l'Escale du 3, puis un repas d'anniversaire... « J'ai repris goût à la vie », conte le quinquagénaire. Ses grands yeux clairs s'éclaircissent : « Je revois ma fille. C'est quand je t'ai invitée ici pour la première fois. Elle était fière de son papa ».

Le repas s'achève par des bruits de chaises. La règle veut que chacun participe pour débarrasser les tables et faire la vaisselle. Après avoir mangé une pile d'assiettes au comptoir, Nicolas, 39 ans, manifeste le besoin de parler. La jeune femme raconte sa descente aux enfers. « Mais c'est du passé ! C'est tel que j'ai pu redevenir un être

humain, une femme, une maman. Elle a trouvé « une famille de cœur » avec des bénévoles qui la guidait vers le chemin de Kempis. Nassima ressort rugueusement par cette conversation. Et la voilà montant l'ambiance dans le bistrot. Elle propose une partie de cartes. Astucieux, il y a des amateurs de conchito.

Pendant ce temps, des mamans s'attendent pour accueillir des enfants. Parmi elles, Marie-Cécile. Pour la première fois, cette professeure de écoles âgées de 35 ans amène une activité. Noël à l'Escale du 3, sa fille, Faustine, du haut de ses 11 ans, passe de bras en bras. De l'autre côté du comptoir, des salariées du groupe électroménager SEB sont venues avec un gûfrier et une crépeuse. Elles préparent le goûter. Demain, d'autres bénévoles présenteront un atelier « canis numériques », le jour suivant ce sera « coffrage », puis « sport et bien-être ». Les ateliers pour favoriser l'insertion professionnelle et redonner de la fierté se déclinent à l'infini selon la disponibilité des membres d'Habitat et Humanisme, mais aussi des entreprises et associations partenaires. Et déjà, l'équipe travaille à la création d'une « Escale mobile », au printemps prochain, afin d'aller à la rencontre des personnes isolées à Lyon et dans sa périphérie. Et qui sait. D'autres Escalles solidaires pourraient se déployer dans d'autres arrondissements de la ville, voire au-delà. à Marseille et à Paris. Il suffira de poisser la porte et d'avoir 2 euros en poche.

[Le Progrès – le 12/12/2018 – Un bistrot pas comme les autres](#)

Article complet sur : <https://c.leprogres.fr/rhone-69-edition-lyon-metropole/2018/12/12/lyon-6e-un-bistrot-pas-comme-les-autres-ou-on-mange-pour-2-euros>

DLE / LYON - 6EME ARRONDISSEMENT

RHÔNE

A Lyon 6e, un bistrot pas comme les autres où on mange pour 2 euros

Dans le très chic 6e arrondissement de Lyon se trouve une table d'hôtes «solidaire» ouverte à tous. On y mange pour 2 euros, fromage et café compris. L'objectif: faire se rencontrer «deux mondes». Un défi.

Vu 23700 fois | Le 12/12/2018 à 12:00 | mis à jour à 12:06



Dans le très chic 6e arrondissement de Lyon se trouve une table d'hôtes «solidaire» ouverte à tous. On y mange pour 2 euros, fromage et café compris. L'objectif: faire se rencontrer «deux mondes». Un défi.

Nassira annonce à la criée le menu: «salade mixte, poulet rôti accompagné de purée de patate douce, champignons et carottes à la crème, fromage et salade de fruits».

La cheffe du jour, Dominique Jacotet, est «très légumes, fruits, herbes fraîches et épices». Les amateurs de «chips-saucisson» repasseront: «ça la déprime».

De dehors, l'endroit ressemble à un énième café cosy, mais ici tout a été chiné ou récupéré.

Chaque convive met la main à la pâte

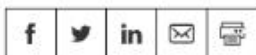
Servis au moins quatre fois par semaine, les repas sont confectionnés uniquement avec des produits de la banque alimentaire et «on ne met pas les pieds sous la table!», prévient Mélanie Dagneau, un des deux salariés du lieu.

Chaque convive - le restaurant peut en accueillir 30 - doit aider en cuisine, débarrasser, passer un coup sur la table ou faire la plonge. Tous, sauf Paulette Boiraud. Paulette n'a pas quitté son bonnet gris ni son étoile brillante. «Quand je viens ici, je n'ai pas de courses à faire. Je me traîne maintenant. Et c'est plus

[L'info durable – le 12/12/2018 – Un bistrot où manger pour 2€](#)

Article complet sur : <https://www.linfodurable.fr/social/lyon-un-bistrot-solidaire-ou-lon-mange-pour-2-euros-8458>

À Lyon, un bistrot solidaire où l'on mange pour 2 euros



©ROMAIN LAFABREGUE / AFP

Rédaction ID

**SUR LE MÊME
SUJET**

SOCIAL

**Les frigos solidaires
: une initiative
écologique et
sociale**

SOCIAL

**Jardins de Cocagne
: des paniers bio,
locaux et solidaires !**

TAGS

- > banque alimentaire
- > solidarité

12/12/2018

Dans le très chic 6^e arrondissement de Lyon se trouve une table d'hôtes "solidaire" ouverte à tous. On y mange pour 2 euros, fromage et café compris. L'objectif : faire se rencontrer "deux mondes". Un défi.

Nassira annonce à la criée le menu : "salade mixte, poulet rôti accompagné de purée de patate douce, champignons et carottes à la crème, fromage et salade de fruits". La cheffe du jour, Dominique Jacotet, est "très légumes, fruits, herbes fraîches et épices". Les amateurs de "chips-saucisson" repasseront : "ça la déprime".

De dehors, l'endroit ressemble un énième café cosy, mais ici tout a été chiné ou récupéré. Servis au moins quatre fois par semaine, les repas sont confectionnés uniquement avec des produits de la **banque alimentaire** et "on ne met pas les pieds sous la table !", prévient Mélanie Dagneau, un des deux salariés du lieu.

Chaque convive - le restaurant peut en accueillir trente - doit aider en cuisine, débarrasser, passer un coup sur la table ou faire la plonge. Tous, sauf Paulette Boiraud. Paulette n'a pas quitté son bonnet gris ni son étoile brillante. "Quand je viens ici, je n'ai pas de courses à faire. Je me traîne maintenant. Et c'est plus agréable de manger avec du monde", confie cette frêle dame de 94 ans qui vit dans une résidence municipale à quelques pas.



RHÔNE RSE • INSERTION / SOCIAL • RESTAURATION

Habitat et Humanisme ouvre une nouvelle escale solidaire à Lyon

PUBLIÉ LE 26/11/2018 - 16:45



Cette nouvelle table d'hôtes est "soutenue par la bienveillance de Jacotte Brazier et du chef Olivier Paget".

Habitat et Humanisme

[📄 Archiver](#) [🖨️ Imprimer](#) [🔗 Partager](#)[✍️ S'inscrire](#)[f Partager 0](#) [t Tweeter](#) [in Share](#) [G+](#)

RHÔNE

**23 candidats présélectionnés pour la 3e édition de l'Appel des 30 !****La filiale poitevine de Saint Jean Industries est en cessation de paiements****La navette autonome Mia prendra la route début 2019 à Jonage**

RSE

**Happy GovDay revient à Lyon****Les Rencontres Bref Eco de l'entreprise responsable en vidéo : Fabienne Siebenborn (Pôle Emploi)****Formell et la Caisse d'épargne Rhône-Alpes se saisissent du sujet des aidants familiaux actifs**

L'ancien Bistrot des Amis, ouvert depuis 1998, devient l'Escale Solidaire du 3 d'Habitat et Humanisme. Ce lieu proposera de la restauration, faite par les bénévoles et les passagers, mais aussi des ateliers pour aider à la réinsertion ainsi que des rendez-vous médicaux.

Un nouveau lieu de réunion pour les personnes en difficulté. Après une première Escale Solidaire dans le 6^e arrondissement de Lyon en avril, Habitat et Humanisme a ouvert un nouvel établissement, dans le troisième cette fois-ci. Ce nouvel Espace Solidaire remplace le Bistrot des Amis. Dans les 145 m² d'espace disponible, la table d'hôte servira, pour deux euros seulement, des repas préparés par les bénévoles et les passagers qui cuisineront tous ensemble. A titre de comparaison, l'Escale du 6 a déjà préparé 800 repas depuis son ouverture.

Un lieu de reconstruction

En plus de la table d'hôtes, Habitat et Humanisme propose des ateliers et des activités comme c'est déjà le cas à l'Escale du 6. Leurs buts sont d'aider les personnes à « *retrouver l'estime de soi, rompre l'isolement et progresser sur [leur] parcours professionnel* », explique l'association dans un communiqué. Elle est associée avec des entreprises pour faciliter l'accès aux passagers à des formations sur le numérique, à des ateliers socioesthétiques, des services de coiffure, des check-up de santé visuelle ou encore pour les aider dans leur recherche d'emploi.

L'association propose également à des entreprises qui veulent s'investir dans la RSE d'inciter leurs employés à participer aux différentes actions des Escales Solidaires.

INSERTION / SOCIAL

Le Plateau Circulaire, un tiers lieu éphémère dédié au réemploi

Le beau bilan de Sport dans la Ville pour ses vingt ans

L'École des Plombiers du Numérique voit le jour à Lyon

RESTAURATION

Popotte Duck en plein crowdfunding

Dood prêt à servir dans toute la France

Grand Hôtel-Dieu : derniers réglages avant l'ouverture du Grand Réfectoire et de l'Officine

MOTS CLÉS

[SOLIDARITÉ](#)
[RETOUR À L'EMPLOI](#)
[ESTIME DE SOI](#)
[TABLE D'HÔTES](#)

ACTUALITÉS LES PLUS LUES

1

[Le Progrès – le 22/11/2018 – Le BdA fait peau neuve](#)

Article complet sur : <https://www.leprogres.fr/rhone-69-edition-lyon-metropole/2018/11/22/le-bistrot-des-amis-fait-peau-neuve-et-se-transforme-en-escale-solidaire>

Dans le 3e arrondissement de Lyon, le Bistrot des Amis est l'escale idéale du lien social

Le Bistrot des Amis, lieu solidaire emblématique depuis 20 ans au cœur du 3e arrondissement, fait peau neuve et change de dimension.

Vu 178 fois | Le 22/11/2018 à 17:00 | ⌚ mis à jour à 17:38 | 💬 Réagir



■ Pour 200 000€, le Bistrot des Amis a été réhabilité au 10 rue Verlet-Hanus. Photo Nadine MICHOLIN



LECTURE
ZEN

« C'est une révolution ! À l'origine, le Bistrot des Amis était une table d'hôte solidaire pour résidents issus du diffus d'Habitat et Humanisme, dont ceux du Train de Nuit » explique Antoine Dulin, porteur du [projet des Escales solidaires Habitat et Humanisme](#) qui œuvre depuis plus de 25 ans en faveur du logement et de l'insertion des personnes en difficulté tout en favorisant la mixité sociale sur les territoires où ses habitats sont implantés, en proposant des logements collectifs ou individuels au cœur de la ville. Il poursuit : « Porté par les bénévoles, ce lieu de convivialité a évolué et s'est ouvert sur le quartier depuis cinq ans. Le repas en commun est un levier pour sortir les personnes de l'isolement et recréer du lien social ».



Unir les résidents d'Habitat et Humanisme, bénévoles et habitants du quartier

En 2017, fort de son ancrage reconnu dans le quartier, le Bistrot des Amis a travaillé pour faire évoluer le concept et le développer sur d'autres territoires. L'idée ? Ne plus s'orienter seulement autour du repas [1] mais unir les résidents d'Habitat et Humanisme, bénévoles et habitants du quartier, pour en faire un lieu global d'insertion et de réinsertion professionnelle.

200 000 C'est le prix en euros de la réhabilitation du Bistrot des Amis-Escale solidaire du 3 et 100 000€ le budget de fonctionnement par an de l'escale

Bientôt une troisième Escale dans le 8e

L'objectif est de retrouver l'estime de soi, rompre l'isolement et progresser sur son parcours professionnel. Des entreprises partenaires sont associées pour enrichir les divers ateliers proposés : accès et formation au numérique (Harmonie Mutuelle), check-up de santé visuel (Opticien mobile), accompagnement dans la recherche d'emploi (Page personnel), ateliers socioesthétiques, services de coiffure etc.

Après l'Escale du 6 ouverte en avril, puis l'Escale du 3 ce mois-ci, toutes deux soutenues par la marraine emblématique Jacotte Brazier, l'association Habitat et Humanisme veut aller plus loin sur l'accompagnement et l'insertion des publics fragilisés. Elle ambitionne d'ouvrir à Lyon 8e une troisième Escale et va bientôt lancer son Escale mobile au sein d'un double bus donné par le Sytral.

Bell

Fin et élégant, mais extrêmement solide. Le Dell XPS 13 est conçu pour être facile à transporter. Achetez maintenant.



Le Progrès

Après l'école, près de 250 enfants dorment dehors dans l'agglomération lyonnaise

Outbrain | ▶

DANS LA MÊME RUBRIQUE

INSOLITE

Lyon: la fabuleuse collection de siphons de Frédéric Nortier

LYON

Siphons, une collection qui fait pschitt

FOOTBALL - 117E DERBY

Dispersés façon puzzle international

TOUS LES ARTICLES ▶

Newsletters

Chaque matin, recevez toute l'actualité de votre département par mail.

Inscrivez-vous gratuitement

LES BONNES TABLES LYONNAISES DU PROGRÈS



JOURNAL EN NUMÉRIQUE

[Le Progrès – le 22/11/2018 – Le BdA fait peau neuve](#)

Article complet sur : <https://www.leprogres.fr/rhone-69-edition-lyon-metropole/2018/11/22/le-bistrot-des-amis-fait-peau-neuve-et-se-transforme-en-escale-solidaire>

JEUDI 22 NOVEMBRE 2018 LE PROGRÈS

ACTU LYON 23

LYON 3E SOLIDARITÉ

Le Bistrot des amis fait peau neuve et se transforme en Escale solidaire

Après l'ouverture de la première Escale solidaire dans le 6^e, Habitat et Humanisme ouvre la seconde dans le 3^e. Ce lieu sera dédié plus particulièrement à la réinsertion professionnelle.

« En septembre 2004, j'ai connu une période difficile et de grand isolement. Je suis devenu résident à Vaugneray d'Habitat et humanisme. En juin 2017, j'ai reçu une invitation me proposant de venir à l'Escale du 3. Grâce à un passé de cuisinier dans un grand groupe industriel, j'ai commencé à venir tous les mardis. Mon assiduité a plaidé en ma faveur », explique Jean-Pierre Sylvain, passager de l'Escale. Un bel exemple que cet "aidé et aidant", qui a débuté ce mercredi aux fourneaux pour élaborer le repas de midi bénévolement ! Mardi 20 novembre, il y avait



■ **Élus, personnalités, bénévoles, il y avait foule ce mardi 20 novembre lors de la réhabilitation du Bistrot des amis réhabilité qui se transforme en Escale solidaire du 3^e.**

Photo Nadine MICHOLIN

foule pour l'inauguration du Bistrot des amis, réhabilité à hauteur de 200 000 € avec un budget de fonctionnement de 100 000 € par an. Élus, personnalités, bénévoles, tous ont ap-

plaudi des deux mains ce changement de dimension.

Rompre l'isolement

« C'est une révolution ! À l'origine, le Bistrot des amis était

une table d'hôte solidaire pour résidents issus du diffus d'Habitat et humanisme, dont ceux du Train de nuit », explique Antoine Dulin, porteur du projet des Escales solidaires Habitat et humanisme ⁽¹⁾.

Il poursuit : « Porté par les bénévoles, ce lieu de convivialité s'est ouvert sur le quartier. Le repas en commun est un levier pour sortir les personnes de l'isolement et recréer du lien social. Aujourd'hui, le concept évolue. »

L'idée ? Ne plus s'orienter seulement autour du repas, mais unir les résidents d'Habitat et humanisme, bénévoles et habitants du quartier, pour en faire un lieu global d'insertion et de réinsertion professionnelle.

L'objectif est de retrouver l'estime de soi, rompre l'isolement et progresser sur son parcours professionnel. Des entreprises partenaires sont associées pour enrichir les divers ateliers proposés : accès et formation au

numérique, check-up de santé visuel, accompagnement dans la recherche d'emploi et autres. Après l'Escale du 6, ouverte le 24 avril, puis l'Escale du 3, ce mois-ci, toutes deux soutenues par la marraine emblématique Jacotte Brazier, l'association Habitat et humanisme ambitionne d'ouvrir à Lyon 8^e une troisième Escale et bientôt lancer son Escale mobile au sein d'un double bus offert par le Sytral.

Nadine Micholin

(1) 2 €, le prix du déjeuner au Bistrot des amis ouvert à tous (entrée, plat chaud et dessert).

PRATIQUE Escale du 3-Bistrot des Amis, 10, rue Verlet Hanus, Lyon 3^e. Ouvert lundi de 14 h 30 à 21 heures, mercredi de 8 à 21 heures (petit-déjeuner, repas midi et soir et ateliers), jeudi de 16 à 21 heures. Fermeture mardi, vendredi, samedi et dimanche.

WEB + Retrouvez toutes nos photos et notre format long sur le site internet du progres.fr

[Les ECHOS – le 13/11/2018 – Plan de Lutte Contre la Pauvreté](#)

Article complet sur : <https://www.lesechos.fr/pme-regions/actualite-des-marches-publics/0600104455967-lyon-territoire-demonstrateur-du-plan-de-lutte-contre-la-pauvrete-2221272.php>

Escales Solidaires

Les exemples à suivre ne manquent pas, à l'instar de **l'Escale Solidaire** (<https://escalesolidaire.fr>) lancée par **Habitat et Humanisme** (<https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/idees-de-business/reussir-dans-le-social-conseils-et-temoignages-de-quatre-entrepreneurs-206905.php>). Cette cantine aussi déco que le dernier café à la mode veut aider les plus démunis à retrouver l'estime de soi, en s'offrant un resto dans le quartier cossu du 6^e arrondissement (pour deux euros). Et en redécouvrant le goût d'être utile, d'un coup de main à la cuisine ou la vaisselle. Sur place, une connexion Internet, des conseils, des « jeudis de l'emploi » avec des entreprises qui recrutent, et même des cours de violon lancés spontanément par un musicien en galère fréquentant l'adresse ! 2.200 repas ont été servis depuis avril. Une deuxième Escale ouvrira le 15 novembre à Lyon, en attendant de prochaines implantations en Ile-de-France.

Si le montant national du **Plan de lutte contre la pauvreté** (<https://www.lesechos.fr/economie-france/social/0302251025127-plan-pauvrete-plus-de-4-milliards-deuros-de-mesures-nouvelles-2204928.php>) s'élève à 8,5 milliards d'euros, les moyens particuliers alloués à Lyon ne sont pas encore finalisés. Mais l'Etat a notamment missionné la Métropole sur les axes de la petite enfance (déjà 4.000 mères suivies localement par la PMI), les jeunes adultes en difficulté et l'amélioration du lien entre insertion et entreprises.

Ces thèmes sont étroitement imbriqués : 30 % des sans-abri sont passés par les services de la PMI. Une problématique bien identifiée par **l'association Le Prado et son programme de formation personnalisée B2O** (<https://www.le-prado.fr/b2o-se-former-autrement/>), accompagnant vers l'autonomie des post-adolescents aux parcours chaotiques issus de l'aide sociale.

Léa Delpont



LYON CUISINE

Des ateliers d'initiation pour adolescents avec la Fondation Bocuse

À travers huit ateliers pratiques et ludiques, des jeunes en classes de 4^e et 3^e découvrent les attraits de la cuisine avec un diplôme à la clé en mars 2019.

Depuis 2004, la Fondation Paul-Bocuse a pour objectif de transmettre des savoirs à travers le soutien à la formation et à l'insertion professionnelle, et de valoriser les métiers de l'hôtellerie-restauration. Créé en 2010, le Fonds de dotation de la Fondation Paul-Bocuse a pour objet, à titre non lucratif, de collecter des fonds auprès des partenaires, particuliers et entreprises pour soutenir toutes les actions en faveur de la valorisation des métiers de la restauration.

Transmettre, orienter et susciter des vocations

Le 25 octobre, sept jeunes âgés de 12 à 18 ans, dont certains résidents d'Habitat et humanisme, ont suivi un premier atelier cuisine encadré par le chef Éric Pansu de la Fondation Paul-Bocuse à l'Escale solidaire, du 6^e arrondissement. Meilleur ouvrier de France depuis 1996,



■ Le chef Éric Pansu, de la Fondation Paul-Bocuse, a dirigé à l'Escale solidaire du 6^e, un atelier cuisine en présence de sept enfants dont des jeunes résidents d'Habitat et humanisme. Sept autres ateliers sont à venir avant le diplôme. Photo DR

Éric Pansu, chef exécutif des restaurants & brasseries Paul-Bocuse, n'en est pas à son coup d'essai. En juin dernier, il avait déjà proposé à l'Escale solidaire du 6^e, deux ateliers professionnels pour aider et réinsérer les personnes en situation de précarité.

Ce type d'initiation vise à faire découvrir et à valoriser les métiers de cuisinier, traiteur, boucher, pâtissier et boulanger,

à fort potentiel de recrutement. L'objectif est d'accompagner les jeunes en classe de 4^e et 3^e dans le cadre de leur orientation professionnelle. L'idée étant de transmettre l'amour du travail bien fait aux générations futures et de susciter des vocations. Les professeurs formateurs sont tous animés du même esprit. Ils aiment transmettre leurs connaissances à l'aide de recettes simples, informer,

PROCHAINS ATELIERS

Les ateliers mensuels sont ouverts aux Lyonnais âgés entre 12 et 18 ans dont les jeunes résidents d'Habitat et humanisme. L'objectif est de leur permettre de s'initier à la cuisine pour les aider à s'orienter.

Prochains ateliers : 14 novembre (cuisine), 28 novembre (pâtisserie), 12 décembre (cuisine), 9 janvier (pâtisserie), 23 janvier (pâtisserie), 6 février (cuisine), 6 mars (cuisine). Le 20 mars, les jeunes ayant suivi les huit ateliers se verront remettre un diplôme de la Fondation Bocuse.

orienter, voire faciliter dans la mesure du possible, les recherches de stages en restauration. Ils donnent un cadre et sécurisent les jeunes tout en leur laissant une certaine autonomie pour réaliser des recettes car ces derniers doivent véritablement "mettre la main à la pâte". À ce jour, près de 120 jeunes ayant suivi ces ateliers sont désormais en formation cuisine ou pâtisserie.

Nadine MICHOLIN

MÉTÉO

La douceur toujours présente à Lyon

LYON

Élection de Gérard Collomb :

MÉTROPOLE

Des politiques, cuisiniers solidaires

■ **L'heure solidaire, à L'Escale du 6^e.** Photo Michel RIVET-PATUREL

Bien que réunis autour d'une même table, cela n'avait rien d'une quelconque tambouille politicienne : le maire de Lyon Georges Képénékian, le 1^{er} vice-président du conseil régional, Étienne Blanc, l'élue métropolitaine et maire du 3^e arrondissement, Catherine Panassier, se sont retrouvés lundi soir à L'Escale solidaire du 6^e arrondissement pour confectionner des tartes aux pommes. À leurs côtés, pour les accompagner dans cette préparation, le préfet délégué pour l'Égalité des chances, Emmanuel Aubry, et le président d'Habitat humanisme Rhône, Christophe Perrin. Cela sous l'œil bien veillant de Jacotte Brazier, marraine de l'opération "L'heure solidaire". Celle-ci vise à ce que chacun – entreprise comme particulier – puisse verser l'équivalent de son salaire ou revenu d'une heure à l'association Habitat et humanisme à l'occasion du changement d'heure ⁽¹⁾. Les cuisiniers d'un soir ont ainsi symboliquement mis la main à la pâte pour manifester leur soutien aux actions d'Habitat et humanisme en ce jour d'opération "heure solidaire". En guise d'encouragement, Laurent, le poète des lieux, a déclamé *L'Albatros*, de Charles Baudelaire. Les tartes ont ensuite été servies en dessert à la trentaine d'hôte de L'Escale ce soir-là.

(1) Pour les dons en ligne : www.heure-solidaire.org

RHONE SOCIAL

Avec Habitat et Humanisme, l'heure d'hiver devient l'heure solidaire

L'association créée par le père Bernard Devert propose de consacrer l'heure « gagnée » dimanche 28 octobre, aux plus démunis. *Le Progrès* est partenaire de l'opération.

À l'appel d'Habitat et Humanisme qui lance « L'heure solidaire », le réglage de nos montres, programmé ce dimanche, prend un tout autre sens.

■ Je redonne l'heure gagnée

Le principe est simple : puisque retarder sa montre offre une heure supplémentaire, il s'agit de transformer celle-ci, non plus seulement en sommeil, mais aussi en faveur des plus fragiles et des plus démunis. Ainsi, après « Une clé pour les mal logés », dont le principe s'est essouffé, Habitat et Humanisme s'empare de ce qui pourrait être le dernier changement d'heure saisonnier (la Commission européenne propose d'en finir avec) pour poursuivre ses actions en faveur des plus fragiles. L'association, qui gère en partie en propre, 8 000 logements, fournit, en effet, chaque année, un toit à plus de 1 800 nouvelles familles.

■ Sous la forme d'un don ou par une action de bénévolat

Vous avez le choix entre donner du temps en tant que bénévole ou convertir votre temps en don (déductible de l'impôt) en vous connectant à l'adresse www.heure-solidaire.org. Une calculatrice solidaire permet d'effectuer une conversion en fonction du salaire de chacun. Ainsi, pour un revenu mensuel net de 1 250 euros, une heure versée (vous pouvez aller au-delà), correspond à un don de 8 euros. Pour 2 000 euros perçus, l'heure solidai-

re revient à adresser 13 euros à Habitat et Humanisme, etc.

■ Vincent, Isabelle, Olivia, Grégory, etc. en sont les ambassadeurs

« Donner une heure, c'est un minimum. C'est bien de penser à autrui et je suis touché par ce que fait Habitat et Humanisme dans le Rhône », souligne le chef lyonnais Grégory Cuilleron, ambassadeur, à Lyon, de l'opération. Celui qui, par ailleurs, est animateur TV, a partagé son savoir-faire, jeudi, lors d'un atelier cuisine, organisé au sein d'une Escalade solidaire d'Habitat et Humanisme.

Au niveau national, des personnalités s'engagent aussi en tant qu'ambassadeurs auprès de l'association. C'est le cas de l'acteur Vincent Cassel, de la comédienne Isabelle Carré, de la chanteuse Olivia Ruiz, des animateurs Stéphane Bern et Jean-Pierre Foucault, etc.



■ Le chef Grégory Cuilleron est l'un des ambassadeurs.
Photo Gilles REYMANN

REPÈRE

■ Mode d'emploi

Pour effectuer un don en ligne, il faut se rendre sur www.heure-solidaire.org. Sont aussi acceptés les dons par chèques libellés à l'ordre de « Habitat et Humanisme - Heure solidaire ». Adresse : Fédération Habitat et Humanisme, 69, chemin de Vassieux, 69 647 Caluire-et-Cuire.

■ Les entreprises aussi

Les équipes RSE (Responsabilité sociétale) de plusieurs entreprises se mobilisent également. C'est le cas du Crédit Agricole, mais aussi d'HomeServe, plateforme de services, qui, lundi, participera à l'élan de solidarité en engageant activement ses salariés (course de vélo en interne, etc.). Le journal *Le Progrès* est, lui aussi, partenaire de l'opération.

Dominique MENVIELLE

Des élus mettent la main à la pâte

Pour montrer l'exemple, les représentants des collectivités soutenant l'action d'Habitat et Humanisme se retrouveront, lundi 29 octobre, dans les cuisines de l'Escalade solidaire du 6^e arrondissement de Lyon. Leur feuille de route fait état de la préparation d'une tarte aux pommes, qui sera ensuite servie aux convives de cette table d'hôtes aux menus à 2 euros. Si Etienne Blanc, premier vice-président de la Région, David Kimelfeld, président de la Métropole et Georges Képén-

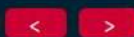
kian, maire de Lyon, avaient donné leur accord, le casting a évolué. Etienne Blanc, qui vient de se déclarer candidat à la mairie de Lyon, est toujours annoncé. Il pourra échanger sur la fonction avec Georges Képénkian, qui occupe le poste mais s'apprête à rendre son tablier. En revanche, pas de David Kimelfeld, remplacé par l'élue métropolitaine Catherine Panassier. Annoncé aussi, le préfet Emmanuel Aubry. Présente également, la marraine, Jacotte Brazier.

RHÔNE

Inédit: Grégory Cuilleron anime un atelier cuisine pour les mal logés

Dans le cadre de l'Heure Solidaire lancée par Habitat & Humanisme, Grégory Cuilleron a animé un atelier cuisine à l'Escale Solidaire du 6e ce jeudi matin. Une opération inscrite dans le cadre de l'Heure Solidaire, lancée à Lyon et dans toute la France par Habitat & Humanisme afin de sensibiliser le grand public sur le mal logement.

Vu 657 fois | Le 26/10/2018 à 10:15 | mis à jour à 10:21 | Réagir (1)



1/7



Grégory Cuilleron, cuisinier passionné et adepte des plateaux télévisés depuis dix ans, a immédiatement relevé le défi. Soucieux du handicap, ce Lyonnais pure souche est avant tout un homme généreux, simple, jovial et très proche du grand public : « J'ai l'habitude d'animer des ateliers enfants. Là, c'est une première et ça fait sens. Je connais bien Habitat & Humanisme, association lyonnaise.

Face à une dizaine d'élèves cuisiniers concentrés et très à l'écoute, des réfugiés du Centre Accueil orientation et deux familles hébergées par Habitat & Humanisme dont deux fillettes, Gregory a montré deux recettes faciles, simples et à tiroir que les locataires pourront reproduire chez eux. Au programme : une tarte au fromage blanc égoutté avec la fabrication de la pâte brisée et une salade d'agrumes (oranges pamplemousses roses).

Infos : Escale Solidaire Lyon 6, 78 rue Tronchet, Lyon 6e est un lieu de 120m2 qui renforce les actions d'accompagnement de proximité d'Habitat & Humanisme en faveur des personnes en difficulté et soutenu par une marraine, Jacotte Brazier.

Site www.heure-solidaire.org