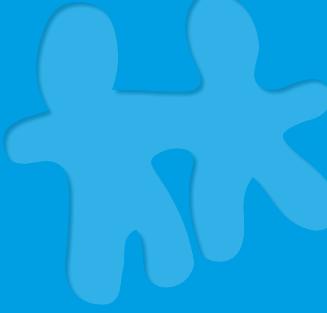




# La lettre d'Info habitat & humanisme

Alpes-Maritimes



## Dans ce numéro



- L'ÉDITO
- À LA UNE
- LES RENCONTRES ÉCO-CITOYENNES

- LA VIE DE L'ASSOCIATION
- BIENVENUE À
- APPEL À BÉNÉVOLES
- L'HEURE SOLIDAIRE ET LE GESTE ÉCO

Janvier 2025

### L'ÉDITO PAR ÉRIC LAMOULEN, PRÉSIDENT



Je profite de notre lettre d'information pour souhaiter à toutes et tous une très belle année 2025. En cette période d'incertitude et de difficultés pour les plus précaires, Habitat et Humanisme entend apporter à la société plus de cohésion et d'humanité en fournissant non seulement un toit mais en recréant du lien. Accompagner et « prendre soin », c'est notre mission, notre engagement.

Découvrez dans ce numéro les nombreuses actions mises en œuvre par notre association au cours du dernier trimestre 2024.

Au nom de toute l'équipe, très belle année à tous. Tous ensemble, recréons du lien !

### À LA UNE

#### Une première édition réussie pour les Rencontres éco-citoyennes !



Samedi 5 octobre dernier, s'est tenue la première édition des rencontres éco-citoyennes d'Habitat et Humanisme Alpes-Maritimes au restaurant des Combes à Nice. Près de 150 invités ont participé à cette belle journée sous le soleil et dans un cadre magnifique. Face aux enjeux actuels liés à l'environnement et à l'inclusion, cette journée a permis de réunir résidents, salariés, bénévoles, mécènes et partenaires et d'échanger autour de 5 thématiques : **bien vivre ensemble, éco-gestes, santé et prévention, loisirs et vacances, un projet pour chacun...**

 LES RENCONTRES  
ÉCO-CITOYENNES  
S'informer, échanger et s'amuser ensemble !



# LES RENCONTRES ÉCO-CITOYENNES

S'informer, échanger et s'amuser ensemble !



### De nombreuses activités proposées



Les ateliers animés par nos bénévoles et salariés ont attiré de nombreux participants : sur le thème des éco-gestes, **nos partenaires EDF Solidarité et Aqualliance** ont apporté des précieux conseils sur le moyen de réduire sa consommation d'énergie ou de diminuer sa facture d'eau. L'atelier santé a également fait carton plein avec **la participation du planning familial** et de nombreuses animations ludiques sur le bien-être avec apprentissage du yoga ou encore initiation à la calligraphie.

Sans oublier l'atelier vacances animé par notre travailleur social Samir qui a pu informer nos résidents de nos offres de loisirs et de vacances. **L'association « des Parrains et des Marraines »** et Sonia Criedel, prestataire accompagnatrice, étaient présentes sur le stand « un projet pour chacun » pour parler du soutien scolaire et d'insertion professionnelle.

### Et des moments festifs !

La fête était aussi au rendez-vous, avec plein de surprises pour les participants : musique en live (un grand merci au Groupe de Pop M Road), tombola, jeux et animations pour les enfants, et un buffet pour se restaurer avec les délicieux canapés et merguez proposés par Monsieur Lemaire, le gérant du restaurant des Combes.



### Merci à nos invités de marque !



Nous avons eu le plaisir d'accueillir **Madame Monique Bailet**, Adjointe à la Mairie de Nice avec qui nous avons pu échanger sur nos actions et notre mission sociale avec **Eric Lamoulen** Président de l'association, **Charlotte Modiano et Christine Guillermain**, Vice-Présidentes. Nos partenaires mécènes étaient également présents. Merci à eux !

Une journée placée sous le signe des échanges et de la fête qui a suscité l'enthousiasme de tous ! Vivement la prochaine édition ! **Un grand merci à tous les bénévoles et salariés** qui ont œuvré pour l'organisation de cet événement.



# LA VIE DE L'ASSOCIATION



## Un automne riche en animations

À la Maison Saint-Antoine à Grasse, c'est sur **le thème de l'aide à l'emploi des personnes handicapées** que des réunions ont été organisées avec l'aide de notre accompagnatrice Sonia, experte de ces problématiques. À Cayol, Valérie a animé des **ateliers floraux**, tandis que les **soirées** s'animaient dans l'ambiance des citrouilles d'Halloween ou d'une raclette partagée.



**Les sorties loisirs et culturelles** se sont poursuivies avec Samir, notre travailleur social qui a accompagné nos résidents d'Antibes et de Nice. Tous étaient heureux de se retrouver pour une sortie en mer par ces belles journées d'été indien ou au Musée Picasso à Antibes, pour une parenthèse culturelle et artistique.

## Une rentrée très studieuse pour nos petits résidents



Les fournitures scolaires représentent un coût important pour les familles, notamment celles qui ont plusieurs enfants. Depuis environ 5 ans, notre association accompagne les familles qui ont des enfants en âge d'être scolarisés en leur distribuant des kits scolaires. **Notre partenaire BureauVallée nous fournit en cartables, papeterie, stylos et autres fournitures** nécessaires au parfait trousseau du petit écolier. Cette année encore, **60 kits scolaires**, adaptés aux âges de l'enfant et à sa classe ont été distribués début septembre juste avant la rentrée. Une action qui mobilise de nombreux bénévoles et qui est toujours autant appréciée par nos résidents.

## La fête de Noël, pour les petits et les grands !

L'année 2024 s'est achevée en beauté avec **l'arbre de Noël de l'Association le dimanche 22 décembre**. C'est à la résidence Cayol à Nice que nos familles et leurs enfants étaient invités à ce moment de partage et de fête. **La Compagnie « Dessous de Scène »** a émerveillé le public avec la pièce de théâtre « la véritable histoire vraie du sapin de Noël ». Et la magie de Noël s'est poursuivie avec la distribution des cadeaux aux enfants ! Un moment de joie et d'enchanted.



## Bienvenue à...



**Lisa-Marie Benhaddou**  
Travailleuse sociale  
depuis le 1<sup>er</sup> août 2024



**Camille Poulain**  
Travailleuse sociale  
depuis le 1<sup>er</sup> août 2024



**Mathilde Piat**  
Mécénat de  
compétences  
Ressources depuis  
le 2 janvier 2025

**Georges Rossolin**  
Bénévole développement  
immobilier depuis  
novembre 2024

## Appel à bénévoles !

### Envie de participer au développement de l'association ? Nous recherchons des bénévoles !

Accompagnement des résidents, gestion immobilière, fonctions supports, bricoleurs, animations, ... Venez rejoindre une association dynamique et porteuse de beaux projets au profit les plus démunis. Une heure, deux heures, une journée, peu importe le temps que vous pouvez donner !

Pour plus d'informations, contactez l'association : [alpesmaritimes@habitat-humanisme.org](mailto:alpesmaritimes@habitat-humanisme.org)



## LES RENDEZ-VOUS

### L'HEURE SOLIDAIRE

Le changement d'heure en octobre, c'est aussi l'occasion de déployer la campagne « L'Heure Solidaire ». Elle a pour objectifs : la notoriété nationale de l'association et la recherche de bénévoles pour agir en faveur des plus démunis. Partout en France, des personnalités s'engagent en tant qu'ambassadeurs pour donner de leur temps au profit d'Habitat et Humanisme. Dans les Alpes-Maritimes aussi, notre association s'est mobilisée.



#### La chanteuse Carla Lazzari s'engage auprès des plus démunis !



La finaliste de la 5<sup>ème</sup> saison de The Voice Kids s'est rendue dans notre résidence Saint-Charles à Nice avec son guitariste et chanteur, Jack, pour rencontrer et partager un moment musical avec les familles logées par Habitat et Humanisme. Au programme, un concert chaleureux suivi d'un temps d'échanges et d'autographes pour les fans ! Une Heure Solidaire pleine de joie qui a mis des étincelles dans les yeux des plus petits comme des plus grands !

#### À Menton, une « balade mentonnaise »

Dimanche 20 octobre à Menton, à bord d'un bateau de l'entreprise « La Balade en Mer Mentonnaise », résidents et bénévoles ont vogué au large des magnifiques côtes de la Riviera française. Salomé, co-gérante passionnée, a partagé conseils et récits enchantés sur la région. La croisière placée sous le signe du partage et de la bonne humeur s'est conclue par un pique-nique convivial. Merci à Christine Bénard pour l'organisation de cette sortie !



### LE GESTE ÉCO-CITOYEN

Limiter la consommation de chauffage en maintenant une température de 19 degrés dans le logement.

Des économies sur la facture d'énergie et du bonus pour la planète !



### LEGS ET DONATIONS

Saviez-vous qu'Habitat et Humanisme pouvait être désigné bénéficiaire d'un legs ou d'une donation ?

La Fédération Habitat et Humanisme, reconnue d'utilité publique par l'Etat, est habilitée à recevoir les legs et donations en exonération d'impôt.

En transmettant à Habitat et Humanisme un bien immobilier, des économies, un contrat d'assurance-vie, vous pérennisez votre engagement solidaire en faveur des plus fragiles.

Une équipe dédiée est à votre écoute pour accompagner votre réflexion, en toute confidentialité.

Contact : David Bourdenet, Responsable des Legs et Donations, 07 60 35 72 99.