

La lettre d'info

HABITAT & HUMANISME ALPES MARITIMES - DÉCEMBRE 2025 - N°6



Dans ce numéro

- L'ÉDITO DU PRÉSIDENT
- A LA UNE : NOTRE ROULOTTE SOLIDAIRE
- NOS RENCONTRES ÉCO-CITOYENNES
- LA VIE DE L'ASSOCIATION
- BIENVENUE À...
- LES GESTES ÉCO-CITOYENS
- APPEL À BÉNÉVOLES

L'ÉDITO PAR ERIC LAMOULEN



J'ai le plaisir de vous adresser ce nouveau numéro de notre lettre d'information.

En cette période d'incertitude, et de difficultés pour les plus précaires, Habitat et Humanisme entend apporter à la société plus de cohésion et d'humanité en fournissant non seulement un toit mais en recréant du lien. Accompagner et « prendre soin », c'est notre mission, notre engagement. Dans ce nouveau numéro, découvrez les actions mises en œuvre par notre association au cours du dernier trimestre 2025.

Au nom de toute l'équipe, très belle année 2026 à tous.

Ensemble, recréons du lien !

A LA UNE

Notre roulotte solidaire est prête à sillonner le département !

A l'occasion de nos rencontres éco-citoyennes, nous avons pu dévoiler notre roulotte solidaire... un lien de plus entre nos bénévoles et nos résidents. La roulotte sillonnera le département pour aller vers les plus éloignés géographiquement et habitant dans des territoires peu desservis par les transports en commun (216 familles et personnes seules), afin de leur proposer des moments de convivialité à travers des ateliers sur des thèmes variés comme la santé, les éco-gestes...

Le planning de la roulotte vous sera transmis ultérieurement.



RETOUR SUR ...

La deuxième édition des rencontres éco-citoyennes



Pour la deuxième année consécutive, nous sommes heureux d'avoir pu vous rassembler, résidents, bénévoles et salariés pour notre journée de rencontres éco-citoyennes.

Le samedi 18 octobre dernier se tenaient nos rencontres éco-citoyennes au tennis club des Combes à Nice. Tout l'après-midi, résidents, bénévoles et salariés se sont retrouvés pour partager un moment de convivialité... mais pas que ! Au programme, de nombreux ateliers sur les thèmes des écogestes, du bien vivre ensemble, de la santé, des vacances, loisirs et culture, des projets pour tous...

Sans oublier un stand maquillage et un jeu de piste pour les enfants et une grande tombola pour tous !

En images !



Avec nos remerciements à Madame Monique Baillet, Adjointe à la Mairie de Nice.

Cette journée a aussi été l'occasion de partager une belle exposition photos célébrant les 40 ans de l'association !



Journée des deuxièmes rencontres éco-citoyennes (suite)

A l'occasion du changement d'heure, la campagne « l'Heure Solidaire » a pour objectif de sensibiliser l'opinion au bénévolat en faveur des plus démunis pour reconstruire le lien social et le vivre ensemble. Partout en France, des personnalités s'engagent en tant qu'ambassadeurs pour donner de leur temps au profit d'Habitat et Humanisme.



Dans les Alpes Maritimes aussi, notre association s'est mobilisée lors de notre journée de rencontres éco-citoyennes : le **Chef de cuisine végétarienne Jean MONTAGARD** nous a donné une heure de son temps pour nous apprendre des recettes savoureuses.



***Un grand merci à tous les bénévoles et salariés
qui ont œuvré pour l'organisation de cet événement.***

Zoom sur les 40 ans d'Habitat et Humanisme

En 2025, Habitat et Humanisme célèbre avec fierté ses 40 ans d'engagement en faveur du logement et de l'insertion des personnes en difficulté. 40 ans de travail, plus de 40 000 familles logées et accompagnées depuis la création de l'association en 1985... Et il reste tant à faire !



Habitat et Humanisme c'est :

- Plus de 11 300 logements acquis en propre ou mobilisés auprès de propriétaires solidaires
- Plus de 2 000 places d'hébergement d'urgence
- 63 établissements et résidences services pour les personnes âgées à faibles ressources
- Plus de 6 000 bénévoles et 2 600 salariés engagés à ses côtés
- Un réseau de proximité de 58 associations territoriales qui agit au plus près des besoins et réalités locales.

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Le forum des associations
le 13 septembre à Grasse :
on y était !



Une fête d'Halloween très réussie
à la Maison Saint-Antoine à Grasse



Un projet ambitieux

La résidence Saint Charles à Nice

A Nice, dans le très joli quartier de Cimiez, un ancien EHPAD va être réhabilité et permettra d'accueillir une pension de famille, une résidence jeune travailleur, des logements sociaux, des logements libres ainsi qu'un tiers lieu. Ce projet porte de belles valeurs : conservation patrimoniale de l'esthétique du lieu, mixité sociale et d'usage, ouverture sur le quartier pour recréer du lien, etc. Le permis a été obtenu et purgé en 2025. Ce projet d'ampleur représente un budget important que nous sommes en cours de consolidation. D'ici le démarrage du chantier nous expérimentons et tirons parti de cet endroit en accueillant déjà 20 jeunes et personnes ayant besoin d'un hébergement d'urgence et animons régulièrement des activités bénévoles et plus particulièrement un atelier de rénovation de meubles animé par nos bénévoles bricoleuses. Au-delà des bénéfices récoltés lors des ventes caritatives, c'est une belle occasion de créer des liens avec les habitants du quartier.



L'atelier « meubles » : à découvrir... de beaux objets et meubles récupérés et customisés avec soin. Régulièrement, nous organisons des apéros pour les vendre ! Les bénéfices sont reversés à l'association. Nous vous communiquerons les prochaines dates.



LA VIE DE L'ASSOCIATION

Les chantiers solidaires à Saint Charles et Cayol



Accueil des bénévoles, désencombrement et nettoyage des jardins à la résidence Saint Charles, dépôt à la déchetterie, travaux de peinture à la résidence Cayol.

Bienvenue !

Depuis le mois de septembre, nous ont rejoint :

- **Bénévoles** : Frédéric Dussart, Michel Vade, Pierre Fly Sainte Marie, Valentine Pierluigi, Maité Avargues, Laurent Motte et Olivier Pincemaille.
- **Stagiaires** : Kamélya- Enza Filippi et Marine Fleckinger dans le pôle accompagnement
- **Salariés** : Tamara Caillot et Cornel Stanchi dans le pôle accompagnement
- **Mécène de compétences** : Anne de Massiac - dans le pôle communication et ressources

Des produits ménagers faciles à faire !

1. Les ingrédients de base à avoir chez soi

- Vinaigre blanc : désinfectant, détartrant, chasse-odeurs
- Bicarbonate de soude : nettoyant, désodorisant, pâte à récurer douce
- Savon de Marseille ou savon noir : dégraissant, base de lessive & vaisselle
- Huiles essentielles (citron, lavande...) : antiseptiques & agréables

2. Des recettes de produits ménagers écologiques

Usage	Ingrédients principaux	Recette
Nettoyant multi-surfaces	Eau + vinaigre blanc + bicarbonate + Huile essentielle citron	Mélanger 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 1 cuillère à café rase de bicarbonate de soude et quelques gouttes d'huile essentielle puis laisser l'effervescence passer, et transvaser dans une bouteille avec vaporisateur. Ce mélange sera précieux pour toutes vos tâches ménagères quotidiennes !
Nettoyant pour les vitres	Vinaigre blanc + eau	Mesurez 250 ml de vinaigre blanc et 750 ml d'eau dans un bol doseur puis versez le tout dans un flacon. Secouez et c'est prêt !

3. Les avantages et les bonnes pratiques

- **Santé** : aucune vapeur toxique, adapté aux jeunes enfants
- **Économies** : moins de 1 €/litre pour la lessive (vs 4 €/litre industriel)
- **Écologie** : ingrédients biodégradables, réduction de plastique et de rejets polluants
- **Zéro déchet** : flacons réutilisés, ingrédients en vrac
- **Sécurité** : respecter les doses, manipuler soude/javel avec précaution

4. Quelques conseils pratiques

- Rangez vos ingrédients dans une armoire aérée et identifiable
- Étiquetez chaque flacon (nom + date de fabrication)
- Préparez vos recettes le week-end dans un coin ventilé
- Adaptez la formulation à votre intérieur (type de surface, présence d'enfants/ animaux...)

Envie de participer au développement de l'association ? Nous recherchons des bénévoles !

Accompagnement des résidents, gestion immobilière, fonctions supports, bricoleurs, animations... Venez rejoindre une association dynamique et porteuse de beaux projets pour les plus démunis. 1 h, 2 h, une journée, peu importe le temps que vous pouvez donner !

Pour plus d'informations, contactez l'association : alpesmaritimes@habitat-humanisme.org