

## ATELIER

Atelier proposé par Répit 43 Seniors

- ▶ Animé par les thérapeutes du pôle 5 sens



# « UN TEMPS POUR SOI »

*3 séances de musicothérapie*

*3 séances de sonothérapie*

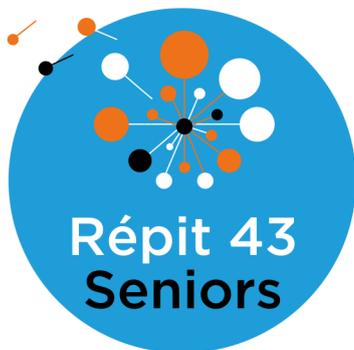
*De 14h30 à 15h30*

*14 mai et 28 mai ; 6 et 25 juin et 11 et 30 juillet 2024*

*Une participation de 16 euros est demandée pour les 6 séances*

- ▶ Lieu : « 0 pôle 5 sens »  
Brives charensac
- ▶ Sur inscription auprès de Répit43
- ▶ Renseignements auprès de Répit 43  
par téléphone : 04 71 06 64 50

 **habitat &  
humanisme**  
SOIN  
réseau La Pierre Angulaire



## ATELIER

Atelier proposé par Répît 43 Seniors

- ▶ **Atelier yoga du rire** animé par Isabelle NINOTTA thérapeute « au pôle 5 sens »



# « UN TEMPS POUR SOI »

*6 séances de yoga du rire*

*9 et 23 janvier • 6 et 20 février*

*5 et 19 mars*

*De 14h30 à 15h30*

- ▶ **Lieu :** « O pôle 5 sens » 58 avenue Charles Dupuy  
43700 Brives Charensac
- ▶ **Sur inscription :** participation de 16 € par personne pour les 6 séances, à joindre avec le bulletin d'inscription à Répît 43 Seniors
- ▶ **Renseignements auprès de Répît 43**  
par téléphone : 04 71 06 64 50

 **habitat &  
humanisme**  
SOIN  
réseau La Pierre Angulaire