



Les Escapes Solidaires le nouveau projet de vie d'habitat et humanisme

Dossier de Presse

Une source d'inspiration : Le Bistrot des Amis d'Habitat et Humanisme

À l'origine, un lieu emblématique : le Bistrot des Amis, ouvert quatre soirs par semaine depuis plus de 20 ans, à côté de la Place Guichard (Lyon 3). Cette table d'hôtes à 2€ accueille des personnes isolées, fragilisées par des accidents de la vie et qui n'ont pas toujours l'envie ou les moyens de se nourrir.

Bénévoles et usagers cuisinent ensemble les denrées principalement fournies par la Banque alimentaire. **Plus de 6 000 repas y sont servis par an, soit près de 90 000 depuis le début de l'aventure !**



C'est dans le même esprit qu'Habitat et Humanisme développe le nouveau projet des « Escales Solidaires ». Confirmant sa position de **laboratoire d'innovation sociale et de bâtisseurs de liens**, ces lieux sont des **points d'ancrage territorial pour le développement d'actions d'insertion des publics fragilisés**.



HENRI

Bénévole référent au Bistrot des Amis depuis 7 ans

« Je suis en manque si je n'y vais pas, ce Bistrot des Amis, je le porte en moi, il me nourrit ! ».

Henri a d'abord commencé son bénévolat au service ressources humaines bénévoles. Après 2 ans de mission, il évoque son goût pour la cuisine avec une autre bénévole et apprend que le Bistrot des Amis (BDA pour les intimes), recrute un cuisinier bénévole. Il prend très vite conscience que pour parler de la mission d'Habitat et Humanisme Rhône, il faut avoir vécu du concret ! *« Je ne savais pas trop comment j'allais aborder les choses, enfin surtout les personnes en difficulté, alors j'ai pris mon tablier et je suis parti à la rencontre de l'inconnu. J'ai tout de suite mis la main à la pâte et petit à petit j'ai trouvé ma place. Parfois c'est rock'n'roll, il faut pousser « de la gueule », mais tout le monde participe, je ne cuisine pas tout seul, les usagers et les autres bénévoles m'aident ! Je suis très content que le BDA fasse des petits, les Escales seront des lieux de passage où le plus fragile va pouvoir trouver un accueil et des gens qui l'attendent pour l'aider à faire un pas en avant. »*

Depuis son enfance, Henri a toujours aimé cuisiner, sa devise « *le gras c'est la vie !* », son délicieux gratin dauphinois n'a rien d'healthy comme on dit aujourd'hui mais il met l'eau à la bouche !

Qu'est-ce que les Escales Solidaires ?

Avec ce nouveau projet, Habitat et Humanisme va plus loin. Au-delà de la notion de vivre ensemble dans son quartier, dans sa ville, c'est **la notion de faire ensemble qui prend tout son sens aux Escales Solidaires**. Elles sont des **lieux d'ancrage d'Habitat et Humanisme dans les quartiers des métropoles**, qui proposent aux résidents et aux habitants du quartier des **activités pour lutter contre l'isolement et rompre avec la précarité**, s'appuyant sur le **repas comme vecteur d'intégration sociale** et permettant ainsi de se nourrir à prix modiques (2€).



En terme d'organisation, les denrées sont principalement fournies par la Banque alimentaire, comme pour le Bistrot des Amis et les équipes des Escales Solidaires complètent grâce à une cagnotte consacrée à la vie du lieu. **Chaque repas est cuisiné maison et est complet** : entrée, plat, fromage et dessert. **Le principe : tout le monde participe !** Que ce soit dans la mise en place des ateliers, la préparation des repas, la vie du lieu... **Bénévoles, habitants et usagers se rencontrent ici et œuvrent main dans la main.**



Les Escales Solidaires sont ouvertes aux habitants d'un quartier qui le temps d'un repas ou d'une activité souhaitent aller à la rencontre de personnes en situation de fragilité et favoriser la création du lien au sein de leur quartier.



Véritable point relais des équipes d'Habitat et Humanisme, les Escales Solidaires sont **des lieux d'échanges, de médiation, de partage et d'apprentissage**. Les repas sont parfois le prétexte qui crée la rencontre et rompt l'isolement. Mais ce n'est pas tout, ce sont des **lieux de formation et d'accompagnement** vers l'emploi où sont proposés chaque semaine divers ateliers (CV, écrivain public, bien-être, accès à la culture...). Actuellement, **70 bénévoles chez Habitat et Humanisme sont dédiées aux Escales Solidaires !**

ANTOINE

Responsable des Escales Solidaires chez Habitat et Humanisme

« Le premier objectif des Escales Solidaires est de permettre aux personnes en difficulté de sortir de l'isolement. En 2016, plus de 5 millions de Français sont seuls, soit 1 million de plus qu'en 2010¹. La pauvreté aggrave la situation d'isolement. Les Escales Solidaires sont des lieux de lien social, conviviaux, sans jugements et ouverts à tous. Le deuxième objectif est que chacun retrouve de l'estime de soi en côtoyant les Escales Solidaires. Elles sont le point de départ à la réinsertion sociale et professionnelle. Aux Escales, on peut compter sur les personnes et en même temps, on compte pour elles. »

Les Escales Solidaires sont destinées à toutes les personnes seules, isolées, de tout âge, (jeunes, étudiants, malades, familles mono parentales, seniors...) en état de grande précarité, d'urgence, de difficulté. *« Les résidents d'Habitat et Humanisme représentent 4 000 personnes, nous les invitons vivement à venir nous rencontrer aux Escales Solidaires. Mais les Escales Solidaires ne s'adressent pas qu'à eux, elles sont ouvertes à tous. Le fil rouge est la solidarité. Que ce soit des personnes en situation de précarité, des migrants, des personnes en situation d'urgence, des travailleurs ou pas, des personnes âgées seules dans leur quartier, des personnes de passage qui ont envie de donner de leur temps ou tout simplement de partager une soirée... Les Escales Solidaires sont des lieux de rencontres où l'on se sent comme à la maison, d'où que l'on vienne ! »* continue Antoine.

Aujourd'hui, **22 % des Français n'ont accès qu'à un seul réseau de sociabilité : fragilisés, ils se trouvent dans une situation d'exclusion potentielle sans en avoir toujours conscience¹.** Ces lieux ont été pensés pour **lutter contre la solitude, l'exclusion, la perte d'un logement, le chômage, la perte d'un emploi...** pour créer du lien là où il est absent et surtout dépasser les préjugés.

JACOTTE BRAZIER

Marraine de cœur des Escales Solidaires

« Je suis très impliquée dans la vie associative : si je peux aider, je le fais volontiers ! Ce projet des Escales Solidaires m'a tout de suite plu car il utilise la cuisine comme vecteur d'intégration sociale. Avec mon réseau de cuisiniers et de chefs, j'aimerais participer au dynamisme des Escales Solidaires et créer des repas thématiques avec l'aide de grandes figures de la gastronomie lyonnaise. L'occasion peut être pour Habitat et Humanisme de fédérer de nouveaux bénévoles ! »

¹ Etude CREDOC - Fondation de France – Entre décembre 2015 et janvier 2016

La toute première « Escale Solidaire du 6 » à Lyon

Le 24 avril dernier, la table d'hôte solidaire l'Escal Solidaire du 6 a ouvert ses portes au 78 rue Tronchet, en plein cœur du 6ème arrondissement de Lyon : un nouveau lieu sur 120 m2 qui renforce les actions d'accompagnement de proximité d'Habitat et Humanisme en faveur des personnes en difficulté.



DOMITILLE

Nouvelle bénévole à l'Escal Solidaire du 6

« Ce qui m'a poussé à rejoindre l'aventure depuis quelques mois, c'est d'abord mon envie de réintégrer une association pour donner du temps aux autres. Ensuite, lorsque j'ai poussé la porte d'Habitat et Humanisme Rhône, on m'a tout de suite parlé d'un nouveau projet incroyable : les Escal Solidaire. » Domitille étant rédacteur juridique à la sécurité sociale, elle travaille sur des horaires de bureaux. Ce qui lui a plu et qui a rendu possible sa démarche, c'est la possibilité de donner du temps après le travail. « Alors voilà, depuis avril, tous les mardis je rejoins l'Escal Solidaire du 6 pour intégrer l'équipe des bénévoles du soir ». Ensemble, bénévoles et résidents préparent le repas puis passent à table pour un moment d'échange tout simplement ! « Tout le monde participe, range, fait la vaisselle... il y a une vraie synergie entre les personnes qui se crée naturellement. »

Domitille tient à ces RDV hebdomadaires ! Pour elle, l'Escal Solidaire offre la possibilité à tous de couper de son quotidien le temps de quelques heures et de vivre « comme une soirée au restaurant », entre amis, dans un lieu festif et accueillant.

Sous ses airs de **bistrot bon enfant et coopératif**, l'Escal Solidaire du 6 est un **tiers-lieu bienveillant et vigilant**. On cuisine ensemble, selon les produits et les plats maîtrisés par les cuisiniers du jour, bénévoles d'Habitat et Humanisme, acteurs du quartier et volontaires du moment. Côté salle, l'**accueil est « inconditionnel »** : que l'on soit en situation précaire, que l'on souffre d'isolement ou que l'on ait simplement envie de passer des moments avec l'autre.



JEAN-PIERRE

Résident chez Habitat et Humanisme et fervent habitué du Bistrot des Amis et de la nouvelle Escale Solidaire du 6

« En juin dernier, j'ai reçu par courrier une invitation pour venir découvrir le Bistrot des Amis. J'étais dans une période où j'avais besoin de recréer du lien et cette invitation est tombée à pic. J'ai commencé alors à fréquenter de manière très assidue le Bistrot des Amis. Lorsque les équipes d'Habitat et Humanisme se sont rendues compte que j'étais ancien cuisinier de cantine, elles m'ont tout de suite proposé de passer derrière les fourneaux pour organiser un repas. Ce qui m'a fait très plaisir ! Mon premier repas fut consacré à la célébration des rois, en janvier dernier. Avec l'aide de ma fille, 17 ans, j'ai imaginé un menu sur mesure ! L'expérience nous a tellement plu que nous l'avons renouvelée dans l'hiver à l'occasion de nos anniversaires qui sont très rapprochés. Nous avons cuisiné un vrai repas de fête auquel tout le monde a mis la main à la pâte : feuilletés de saumon, asperges en entrée, faisan et sa poêlée de champignons et de marrons et un dessert aux fruits rouges et au chocolat, dont il n'est pas resté une miette ! La superbe cuisine de l'Escale Solidaire du 6 va permettre d'imaginer encore de beaux repas ! »

La première Escale Solidaire du 6 a été conçue à partir de **matériaux de récupération, tout le mobilier a été chiné ou donné**. Le résultat : **un espace chaleureux, comme à la maison**, avec une grande **cuisine ouverte** sur la salle pour **créer de l'interaction** entre les personnes chargées du repas et celles chargées d'installer la table. L'Escale Solidaire du 6 est réellement dans le **« faire avec »**, « faire ensemble » pour sortir d'une logique d'assistanat.



En complément de la table d'hôte, l'Escale Solidaire du 6 se mobilise pour **organiser une programmation riche d'ateliers** :

- **Check up de santé visuelle** avec l'entreprise Les Opticiens Mobiles, concept d'opticien qui se déplace à domicile
- **Atelier numérique avec Harmonie Mutuelle** sur les meilleures astuces pour utiliser un ordinateur ou un téléphone portable
- **Atelier d'insertion professionnelle** : aide à la recherche d'emploi
- **Atelier sur l'économie d'énergie** : comment bien gérer sa consommation de gaz, d'électricité ou encore d'eau à la maison
- **Atelier dédié à l'aménagement d'intérieur** : conseils pour bien organiser son logement
- **Réunions d'informations sur Habitat et Humanisme**
- **Activités ludiques et bien être** avec des chorales, coiffeurs, esthéticiens, professeurs de yoga...

De nombreuses entreprises se mobilisent d'ores et déjà auprès d'Habitat et Humanisme pour offrir des ateliers divers, liés à la vie de tous les jours. Autant de leviers déployés propices à favoriser la mixité à l'échelle du quartier et à réduire les situations de précarité d'un public en difficulté ou en demande de lien social. Les Escales Solidaires permettent aux habitants de se retrouver et de se découvrir, condition nécessaire au mieux faire ensemble.



Les prochaines ouvertures d'ici 3 ans

La Métropole de Lyon est la première à accueillir les Escales Solidaires. Ces premières ouvertures permettront de **tester le concept dans plusieurs quartiers lyonnais**, pour à terme, le **développer sur tout le territoire national**.

Une Escale vient d'ouvrir dans le 6e arrondissement au 78 rue Tronchet, deux autres ouvriront, dans le 1er et le 8e arrondissement. Une **Escale Mobile**, aménagée dans un bus offert par le **Sytral** va sillonner la Métropole **dès le 2e semestre 2018**. Habitat et Humanisme devrait ouvrir **6 Escales Solidaires dans l'agglomération lyonnaise d'ici 3 ans**. L'aventure ne fait que commencer...

Véritables réponses concrètes à l'enjeu majeur de l'intégration, ces projets attestent aussi de la **réussite de l'économie solidaire** : loin d'être utopique, elle invite à **imaginer une autre économie, plus citoyenne, responsable et équitable**. Les synergies comme celles au cœur d'Escales Solidaires en sont les premiers moteurs.



Les partenaires des Escales Solidaires

Cette nouvelle initiative citoyenne a retenu l'attention de nombreux partenaires privés comme publics : Grand Lyon Métropole, Région Auvergne Rhône-Alpes, Crédit Agricole Centre-Est, groupe SEB, Lyseo, ou encore Ligne Vauzelle.



Crédit Agricole Centre-Est, partenaire majeur d'Habitat et Humanisme et des Escales Solidaires :

« Entre Habitat et Humanisme et le Crédit agricole Centre-est, c'est plus de 20 ans de convictions partagées et d'initiatives audacieuses en faveur du logement qui concourent au même résultat : un toit pour chacun, point de départ d'un avenir possible.

De belles réussites jalonnent notre partenariat : Une Clé Pour Les Mal Logés avec les étudiants, la restauration des prisons Vie Grande Ouverte, la transformation de containers en logements, sans oublier ce pour quoi nous sommes rassemblés aujourd'hui : les Escales Solidaires.

Continuons à croiser nos regards, à mélanger nos idées et nos compétences, osons insuffler de l'énergie en faveur de la solidarité, nous sommes des acteurs utiles et responsables et nous sommes plus forts ensemble. »

A propos d'Habitat et Humanisme

L'association habitat et humanisme, présente dans 80 départements, œuvre depuis 33 ans en faveur du logement et de l'insertion des personnes en difficulté tout en favorisant la mixité sociale sur les territoires où ses habitats sont implantés. Habitat et humanisme Rhône est animée par 121 salariés et 550 bénévoles. Venus d'horizons divers, ces hommes et ces femmes mettent en œuvre au quotidien le projet et les valeurs de solidarité de l'association. Aujourd'hui, ce sont plus de 4000 personnes qui chaque année sont logées et/ou accompagnées par habitat et humanisme dans le Rhône (23 000 familles fragiles ont été logées et accompagnées en France depuis l'origine par l'association).

L'association :

- aide les familles et personnes seules en difficulté à accéder à un logement décent et à faible loyer,
- contribue à la mixité sociale dans les villes en privilégiant les logements situés dans des "quartiers équilibrés", au cœur des agglomérations,
- accompagne les personnes logées pour favoriser la (re)création de liens sociaux, l'insertion et l'autonomie,
- développe de petits habitats collectifs type « pensions de famille » destinés à des personnes isolées et en grandes difficultés,
- travaille à des projets innovants d'habitats intergénérationnels répondant aux problématiques croisées de l'isolement des personnes âgées, des familles en difficulté ou de jeunes en situation de précarité,
- participe activement au débat public concernant le logement et l'insertion des personnes en difficulté, l'économie solidaire, la mixité sociale, etc.,
- développe une gamme de produits d'épargne solidaire qui permet à chacun d'être acteur d'une économie de partage,
- propose un service dédié à l'insertion professionnelle et au retour à l'autonomie. Composé de salariés et de bénévoles, ce service intervient avec le soutien de partenaires publics et privés (Métropole Grand Lyon, le Fonds Social Européen...) sur 3 axes :
 - Le suivi de demandeurs d'emploi dans le cadre du RSA et/ou du PLIE (Plan Local d'Insertion par l'Economie) ;
 - Un accompagnement individuel et des ateliers collectifs pour tout résident en recherche d'emploi ;
 - Un programme d'insertion spécifique (Nausicaa) pour les réfugiés du Centre d'Accueil et d'Orientation (CAO) en lien avec la préfecture du Rhône.



habitat et humanisme
rhône

Contacts presse – Agence Esprit des Sens – 04 78 37 17 50

Clara Delon – c.delon@eds-groupe.com

Emeline Guiraud – e.guiraud@eds-groupe.com