

ILS SONT ARRIVÉS EN 2018 !!!

DE NOUVEAUX RÉSIDENTS ET OCCUPANTS

à la Maison Relais six nouveaux résidents,

Edouard, David, Ali, Frédéric, Jean-Marie et Nathalie à qui nous souhaitons une bonne adaptation à leur nouvel environnement.

dans le diffus de nouveaux occupants,

avec l'arrivée d'Eric, Exaucé, Valérie, Akbar, Sophie, Vincent, Ibrahim, Doumbé, Benjamin, Cyndie... et aussi Benoît et Mioura qui ont vu leur foyer s'agrandir en décembre; nous nous réjouissons pour eux. Bienvenue et bonne chance à tous !

DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Marie-Simone, depuis peu à Limoges, anime l'atelier jardinage de la Maison Relais.

Marine et Céline, deux élèves de seconde année de BTS du Lycée Valadon, détachées par leur école pour faire des actions de bénévolat pendant une année dans une association, s'investissent dans les ateliers de la Maison Relais.

Laurent a rejoint depuis peu la commission bricolage. Outre les remises en état et réparations multiples dans les logements du diffus, il assure aussi un rendez-vous hebdomadaire à La Maison Relais.

Agnès, spécialiste diplômée de Gym Douce, propose des cours 2 fois par mois à la Maison Relais.

Un grand merci à tous d'avoir rejoint notre association !

L'ÉQUIPE SE RENFORCE

Tiffaine, 20 ans, originaire de Dordogne et depuis quelques années à Limoges, est la nouvelle salariée d'Habitat et Humanisme Limousin.

Issue d'un BTS Assistant de Gestion PME-PMI obtenu au lycée Suzanne Valadon à Limoges, elle intervient désormais en tant qu'assistante polyvalente auprès de Charlotte, la coordinatrice.

Elle est ravie de faire partie de l'équipe, c'est un privilège de pouvoir aider l'association.

Ouverte aux autres, elle souhaite se rendre utile.

Eduquée dans le respect de l'humain et l'entraide, elle n'a pas hésité à venir renforcer l'équipe d'Habitat et Humanisme Limousin.

COMMENT NOUS AIDER ?

1- Le bénévolat : de nombreuses missions sont possibles : accompagnement, habitat, développement, communication, informatique, ressources humaines...

2- Le don : Habitat et Humanisme étant reconnue d'utilité publique, vos dons ouvrent droit à une réduction d'impôt selon les règles fiscales en vigueur.

3- La gestion de logements : propriétaire d'un bien à louer, confiez-le à Habitat et Humanisme, vous bénéficierez de la tranquillité de gestion.

4- L'épargne solidaire : en souscrivant à des produits d'épargne solidaire, vous pouvez faire don à Habitat et Humanisme d'une partie des intérêts de votre placement.

5- L'investissement solidaire : en devenant actionnaire de la Foncière d'Habitat et Humanisme, vous permettez d'accroître le parc de logements à destination des familles en difficulté, tout en bénéficiant des déductions fiscales en vigueur.

POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ NOUS !
par téléphone : 05 55 32 21 98
par mail : limousin@habitat-humanisme.org

La mission d'Habitat Humanisme Limousin

Permettre à des personnes seules ou à des familles en situation précaire ou en grande difficulté de **disposer d'un logement** dans un milieu équilibré à un coût raisonnable et de **bénéficier d'un accompagnement de proximité** pour les aider dans leur insertion.

Deux dispositifs mis en œuvre :

- **la Maison Relais** « les Clarisses » offre au centre de Limoges 20 logements organisés autour d'un espace de vie commun et des ateliers d'activités (cuisine, couture, jardinage, sorties culturelles, relaxation, écriture...).

- le **logement en « diffus »** en cœur de ville, soit dans des appartements appartenant à des propriétaires solidaires, soit dans une résidence réhabilitée par la Foncière d'Habitat et Humanisme.

Quelques chiffres :

- Création de l'association en 2002 .
- Ouverture de la Maison-Relais en 2007.
- Ouverture de la Résidence Pierre Larousse en 2016.
- Plus de 160 familles logées et accompagnées depuis l'origine .
- 40 bénévoles et 4 salariées .
- 15 propriétaires solidaires.

Habitat et Humanisme Limousin
15 rue Haute Cité - 87000 Limoges
05 55 32 21 98 limousin@habitat-humanisme.org
www.habitat-humanisme.org



Janvier 2019

L'EDITO

« Un vendeur d'eau, chaque matin, se rend à la rivière, remplit ses deux cruches, et part vers la ville distribuer l'eau à ses clients. Une des cruches, fissurée, perd de l'eau ; l'autre, toute neuve, rapporte plus d'argent. La pauvre fissurée se sent inférieure. Elle décide un matin de se confier à son patron.

Tu sais, dit-elle, je suis consciente de mes limites. Tu perds de l'argent à cause de moi car je suis à moitié vide quand nous arrivons en ville. Pardonne mes faiblesses.

Le lendemain, en route vers la rivière, notre patron interpelle sa cruche fissurée et lui dit :

- Regarde sur le bord de la route.

- C'est joli, c'est plein de fleurs.

- C'est grâce à toi, réplique le patron. C'est toi qui, chaque matin, arroses le bas-côté de la route. J'ai acheté un paquet de graines de fleurs et je les ai semées le long de la route, et toi, sans le savoir et sans le vouloir, tu les arroses chaque jour. Ne l'oublie jamais : nous sommes tous un peu fissurés mais la Vie sait faire des merveilles avec nos faiblesses ».

En ce début d'année, ce petit conte vient nous rappeler que tout imparfaits que nous sommes tous, ce sont nos imperfections qui nous rendent humains et qui peuvent nous permettre d'envisager l'autre autrement.

Nos propres fragilités doivent nous permettre d'accepter chaque personne pour ce qu'elle est et de voir ce qu'il y a de bon en elle.

Au creux de l'hiver où la tentation est grande de se replier sur soi, sachons garder en nous la dynamique du printemps, de la vie qui renaît : un regard qui réchauffe, une main tendue qui invite, une parole qui relève, un sourire qui reconforte, autant de petits gestes quotidiens apparemment insignifiants qui feront pourtant du bien autour de nous.

Que cette année 2019 soit pour chacun de nous l'occasion d'être des semeurs d'amour et d'espérance pour tous ceux qui croiseront notre route.

Jean-Marc Laroudie
Président Habitat et Humanisme Limousin

Résidence Pierre Larousse ...

...bientôt 3 ans !!

Mai 2016, les premiers occupants aménagent dans cette résidence de centre-ville entièrement réhabilitée par Habitat et Humanisme et, actuellement, deux familles avec enfants et 4 personnes seules occupent les appartements : 2 T3, 2 T2, 2 T1.

Chaque famille est accompagnée par un bénévole et cela tout au long des 36 mois d'occupation répondant ainsi à l'objectif de cette résidence qui se veut, avant tout, être un tremplin vers un retour à l'autonomie.

Les familles s'approprient rapidement leurs logements lumineux et bien équipés, la proximité des établissements scolaires permet aux enfants d'être autonomes dans leurs déplacements et les bruits de récréation de l'école Ozanam sont vécus plus comme source de vie que nuisance sonore : "de temps en temps, nous renvoyons les ballons qui arrivent dans notre cour"....!

Le quotidien reflète le projet social, les familles doivent entretenir les parties communes et les parterres, assurer la gestion des poubelles, et, progressivement, les choses se mettent en place même si l'on entend parfois "c'est toujours moi qui le fais".

La volonté de retrouver des liens sociaux se traduit soit par la participation aux activités et sorties de la Maison Relais soit par la recherche de formations débouchant sur un travail ; un occupant a pu signer un CDI en 2018. Chacun prend le temps de construire son projet.

L'association réfléchit à intégrer ce dispositif dans une animation plus globale afin d'apporter une autre réponse au logement-accompagné.

Cette réflexion ne peut se mener que tous ensemble, bénévoles et familles.



20 janvier : marche et galette

12 mai : Brocante

21 mai : AG HH Limousin

FÊTE ANNUELLE



La fête de notre association s'est déroulée cette année au Bowling où 40 participants (familles, résidents, salariés et bénévoles) ont joué deux parties aux scores très serrés et dont sont finalement sortis vainqueurs ex aequo Karl et Lionel avec une troisième belle place pour Jean-François.

Nous avons ensuite partagé "le repas de l'amitié" apprécié par tous et ce dans une chaleureuse et conviviale atmosphère !!

Encore merci à tous pour votre participation à cette belle soirée !



FORUM DES ASSOCIATIONS

Pour cette troisième édition organisée par la Ville de Limoges les 8 et 9 septembre, de très nombreuses associations présentaient leurs activités. Le stand HH Limousin monté en grande partie par Cyril (qui habite la Résidence Pierre Larousse) a permis de se faire connaître et de rencontrer les autres associations intervenant dans le domaine social. Quelques contacts également avec de futurs bénévoles et des propriétaires proposant un logement ont été noués.

Merci à tous et à l'année prochaine !

FRACTURE NUMÉRIQUE

Maëlle et Fanny, au cours de leur service civique auprès d'Harmonie Mutuelle, vont organiser pendant 8 mois un atelier informatique à la Maison Relais, le mardi matin. Bénévoles, résidents et familles du diffus sont cordialement invités à venir y participer et poser toutes les questions qui pourraient leur être utiles dans ce domaine.

ACTIVITÉ GYM DOUCE

A la Maison Relais, c'est en juin dernier qu'Agnès a rejoint le groupe des bénévoles HH Limousin pour animer un atelier Gym Douce dont elle est spécialiste diplômée.

La Gym Douce consiste à réaliser des exercices non agressifs, bons pour la santé et le corps. C'est un véritable instant de relaxation dont les bénéfices et les bienfaits se prolongent dans le temps.

"Nous ne sommes pas dans la musculation, précise Agnès. La personne vient avec des possibles. Le corps en tension est mobilisé en douceur et on reste à son écoute à chaque instant. On est soi, profondément soi. On sait que ça peut changer, et on observe les changements en fin de séance."

Le bien-être assuré deux fois par mois !

Merci Agnès.

BROCANTE

Un grand merci à tous les donateurs qui ont permis une exceptionnelle brocante du 14 octobre. Cette journée organisée par les résidents et les bénévoles a fait vivre et découvrir une nouvelle fois la Maison Relais à l'occasion des Puces de la Cité.

Convivialité, rencontres, partage...sous un soleil inespéré !



Et pour la prochaine brocante (12 mai), videz vos armoires !!!

La recette des brocantes que nous organisons sert au financement d'activités pour les résidents de la Maison Relais.

Nous manquons d'objets pour la prochaine qui aura lieu le dimanche 12 mai 2019.

Nous avons besoin de vous et de vos dons que vous pouvez déposer dès maintenant à notre siège, 15 rue Haute Cité à Limoges.

Merci d'avance.

NOS VOISINES..... LES SOEURS

La communauté des Sœurs Franciscaines cohabite harmonieusement au Couvent des Clarisses avec tous les locataires de la Maison Relais et l'équipe d'Habitat Humanisme Limousin.

Partager un même endroit de vie amène à se rencontrer, se croiser, échanger, se connaître, s'apprécier. Le Couvent des Clarisses en est le témoin vivant.

Les Sœurs sont une présence bienveillante et bienfaisante permanente qui rayonne au sein du Couvent, dans le quartier et même au-delà. Toujours très actives pour apporter leur aide à ceux qui en ont besoin, les six Sœurs se partagent entre leurs engagements personnels, la vie de la Maison Relais et celle de l'association.

Du côté de la Maison Relais et de HH Limousin :



Sœur Nelly a été, jusqu'à une date très récente, membre du conseil d'administration d'HH Limousin.

Sœur Thérèse accompagne deux familles en les entourant de son soutien et de ses conseils.

Sœur Gildas est référente de la Maison Relais. A ce titre elle est très présente auprès des 20 résidents,

participe à la bonne marche de l'endroit, et apporte une aide précieuse à l'évènement Brocante biennuel.

Sœur Marie-Simone quant à elle œuvre à la mise en valeur du jardin en animant l'atelier jardinage, et siège désormais au conseil d'administration.

Du côté de la communauté des sœurs :

Dans le cadre de leur vocation religieuse, elles mobilisent de nombreuses manières leur attention aux uns et aux autres :

- L'organisation de la « Table Ouverte » rassemble, une fois par mois, tous ceux qui le désirent autour d'un dîner où chacun partage un plat de sa confection. L'évènement est renouvelé chaque 25 décembre pour la fête de Noël. Bonne humeur et belle soirée assurées.

- L'accueil des nombreux pèlerins de Compostelle, de Pâques à la Toussaint, est une autre activité importante qui mobilise toute la maisonnée.

- Les personnes âgées du quartier ne sont pas oubliées qui reçoivent leurs visites régulières et réconfortantes.

- Elles apportent également leur soutien aux malades à l'hôpital Esquirol (Sœur Delphine), aux jeunes, aux enfants handicapés dans le cadre de la vie scolaire (Sœur Claire), et aux familles étrangères dans le cadre de l'apprentissage du français (Sœur Nelly).

En définitive, beaucoup de chaleur humaine, d'attention à l'autre et de reconnaissance de la personne.

SORTIES DE L'ÉTÉ

L'été est toujours une période où les activités se raréfient à la Maison Relais du fait des départs en vacances des bénévoles les uns après les autres.

Quelques sorties ont cependant été organisées à la joie de tous.

Fin juin, Anne et Christian ont accompagné Dany, Marie-Thérèse, Christophe et Gytso dans une visite de trois jours en Aveyron. Accueil très chaleureux et généreux des Sœurs Franciscaines à Rodez. Merci à elles, c'était inoubliable.

Sur le chemin, les haltes à Collonges la Rouge, Rocamadour et Conques ont toutes été des occasions d'admirer ensemble de merveilleux paysages, de superbes villages



et de partager de grands moments. Visite de cette belle ville de Rodez, de sa cathédrale inoubliable avec ses superbes vitraux, sans oublier le gouffre de Padirac avec sa Grande Colonne, une stalactite de 75m de haut. Waouh !!!



Mi-juillet, une journée sous le soleil à Vassivière. Pique-nique et promenade sur l'île, ainsi que la visite de la Cité des Insectes à Nedde ont été au programme.

En août, un petit coucou aux animaux du Parc du Reynou, et une jolie marche au lac de St Pardoux en septembre.

N'oublions pas le périple de Saint-Jacques commencé il y a 4 ans Cette année, du 24 au 26 septembre, Christophe, Loïc, et Cyril, accompagnés de Christian ont parcouru 50 km entre Thiviers et Périgueux. Félicitations aux marcheurs!