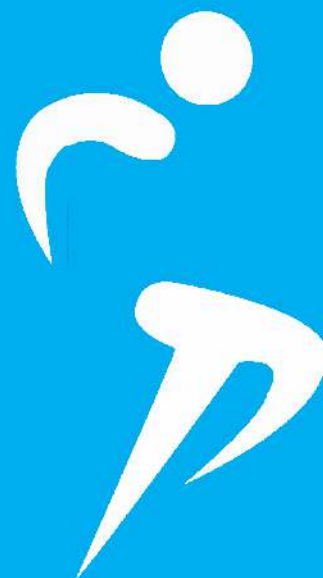


# DOSSIER DE PRESSE



## La soli'run

Dimanche 31 mars 2019



Paris, Bois de Boulogne

8e édition

Événement sportif pour le lien social



Rotary



habitat et humanisme  
ile-de-france

[www.solirun.com](http://www.solirun.com)



## Un événement sportif pour aider les plus démunis. Des courses et une marche en faveur du lien social.

Le 31 mars 2019, plus de 1500 coureurs et marcheurs parcourront les allées du Bois de Boulogne pour financer une nouvelle résidence destinée à des personnes fragiles à Paris.

Depuis plus de 30 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, l'association Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la recréation de liens sociaux. Résolument tourné vers l'innovation, le Mouvement a développé des outils économiques comme la Foncière Habitat et Humanisme et les Agences Immobilières à Vocation Sociale mais aussi l'épargne solidaire, pour financer et mener à bien son action.

En plein coeur du Bois de Boulogne, aux premiers jours de printemps, plus d'un millier de coureurs, marcheurs associeront leurs km à Habitat et Humanisme. L'objectif : collecter plus de 50 000€ pour financer un projet concret en plein coeur de Paris

## La Soli'run, un événement créateur de liens

### 100% BENEVOLE

La course est organisée par des bénévoles.  
Le 31 mars, 150 bénévoles Habitat et Humanisme et Rotary seront sur le village et le parcours pour encadrer l'événement et encourager les coureurs.

### PUBLIC ENGAGE

Bénéficiaires, sympathisants, bénévoles et salariés d'Habitat et Humanisme présents pour encourager les participants et créer des rencontres.

### GENEROSITE

Depuis 7 ans, une importante chaîne de solidarité s'est créée entre des personnes, des coureurs, des entreprises, des prestataires et des partenaires. Ils s'engagent une petite matinée ou plusieurs mois pour que cet événement soit une réussite

### SOLIDARITE

Tous les fonds collectés sont reversés à Habitat et Humanisme.  
Pour créer encore plus de liens et de mixité sociale, les dossards sont offerts aux bénéficiaires de l'association.

# Un programme pour toute la famille

La Soli'run rassemble les sportifs du dimanche, les athlètes les plus aguerris et même les tout-petits et grands marcheurs, qui souhaitent associer leur kilomètre à une cause.



## La Soli'run 10

Course de 10km- départ 10h30

Route large et allées bucoliques

Mesurée et chronométrée officiellement par TopChrono

> 4 meneurs d'allure et SAS préférentiel

> T-shirt Soli'run offert & récompenses

> Echauffements et étirements avant et après la course

> Ravitaillement sur le parcours (solide et liquide) et sur le village

> Récompenses et prix podium

> 2 sessions d'entraînement quelques jours avant la course

Premier run solidaire à l'heure d'été



## La Soli'run 5

Course de 5km - départ 9h30

Mesurée et chronométrée officiellement par TopChrono

> T-shirt Soli'run offert & récompenses

> Echauffements et étirements avant et après la course

> Ravitaillement

> Récompenses et prix podium

> 2 sessions d'entraînement quelques jours avant la course

Du fun !



## Les Soli'kids

Course de 1km - départ 9h - enfants nés entre 2008 et 2009

Course de 2km - départ 9h10 - enfants nés entre 2006 et 2007

> Chronométré. Départ sans puce possible

> T-shirt Soli'kids offert

> Récompenses & prix podium

> Echauffements et étirements avant et après la course

> Animations enfants

Partager un moment solidaire en famille



## La Soli'Walk

Marche nature de 4km ludique et familiale - départ 10h

> T-shirt Soli'run offert

> Départ en musique du village

Pour s'évader et respirer  
l'air frais à plein poumons

1500 coureurs et marcheurs par édition

100 bénévoles d'un jour

Des animations sur le village et le parcours :

Batu Cada, ostéopathes pour les bobos, échauffements

Organisation 100% bénévole

Plus de 145 000 € collectés pour Habitat et Humanisme depuis la création

20 entreprises solidaires

6 entreprises partenaires

La Soli'run  
en bref :



## Comment se rendre à la Soli'run ?

Au croisement de l'avenue de l'Hippodrome et de l'avenue de Saint-Cloud (par la porte de Passy)

**Métro** : station Porte d'Auteuil ou station Ranelagh (porte de Passy)

**Bus** : lignes 52 - 32- PC1 - 123 - 241

Plan d'accès détaillé et téléchargeable sur téléphone : [www.solirun.com](http://www.solirun.com) - onglet Infos pratiques

## Inscriptions solidaires

Les fonds collectés sont entièrement reversés à Habitat et Humanisme

### Comment s'inscrire ?

**Inscription en ligne** sur [www.solirun.com](http://www.solirun.com)

possible jusqu'au 28/03/2019

**Inscription sur place** : possibilité de s'inscrire sur le village le dimanche 31 mars à partir de 8h et au moins 1 heure avant l'épreuve.

Bulletin d'inscription disponible sur [www.solirun.com](http://www.solirun.com) (onglet inscription)

Pour les courses : certificat médical obligatoire demandé  
Pas de certificat médicale à fournir pour la marche

### Tarif

**10km** : 17€ jusqu'au 31/01/2019  
puis 20€ jusqu'au 31/03/2019

**5km** : 15€ jusqu'au 31/01/2019  
puis 18€ jusqu'au 31/03/2019

**Enfants** : 6€ jusqu'au 31/01/2019  
puis 7€ jusqu'au 31/03/2019

**Marche** : 8,5€ jusqu'au 31/01/2019  
puis 10€ jusqu'au 31/03/2019  
(gratuit pour les moins de 14 ans)

## Pour les coureurs

### CHRONOMÉTRAGE

Le chronométrage est réalisé par Top Chrono.

### RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement fourni sur le parcours pour le 10 km et sur le village après chaque course.  
Complet, gourmand, en solide et en liquide !

### RÉSULTATS

Les résultats sont affichés le jour même sur le village de la Soli'run et sont également disponibles sur Top Chrono.

### RÉCOMPENSES

Les récompenses seront distribuées à la fin de chaque course.

## Animations

### ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF

Un échauffement collectif et des étirements

### ANIMATIONS MUSICALES

Batu Cada pour mettre l'ambiance

### JEUX

Des jeux et des animations pour petits et grands

### SOINS

Une équipe d'ostéopathes pour les coureurs

### ET BIEN PLUS ENCORE

Des stands sponsors et partenaires sur le village de la course

## Services sur place

### GARDERIE

Mini garderie réservée exclusivement aux enfants des coureurs.  
Nombre de places limité. Inscription sur place.

### CONSIGNES & SANITAIRES

Une consigne surveillée à disposition sur le village.  
Une tente vestiaire avec des isoloirs proposée pour se changer sur place.  
Des sanitaires seront présents sur le village.



## La Soli'run soutient Habitat et Humanisme Ile-de-France

### En 2019, la Soli'run court pour un nouveau vivre ensemble en ville

Une résidence de 21 logements, incluant 2 colocations intergénérationnelles

Les bénéfices de cette édition seront reversés à Habitat et Humanisme Ile-de-France pour faire vivre une toute nouvelle résidence.

Dans le 9ème arrondissement de Paris, au cœur d'un quartier vivant et riche en commerces et écoles, un nouvel ensemble immobilier est en cours de construction.

La résidence compte 21 logements dont :

- 19 destinés à des familles ou personnes seules fragiles
  - 2 grandes colocations destinées à accueillir un étudiant, un jeune travailleur, une famille monoparentale et un senior.
- L'ensemble sera livré à l'automne 2019.

La mixité des publics accueillis permettra de créer des conditions de vie structurantes, de briser des situations de rupture sociale et d'isolement et de favoriser la solidarité de voisinage et l'ouverture sur le quartier.



Première association à proposer de la colocation intergénérationnelle en Ile-de-France

### Habitat et Humanisme Ile-de-France en chiffres

- 1400 logements
- 3 pensions de famille & 1 résidence sociale pour jeunes
- 10 colocations & 2 résidences intergénérationnelles
- 223 nouvelles familles accueillies en 2017
- 600 ménages accompagnés en 2017
- 600 bénévoles & 80 salariés
- 7000 sympathisants



# La Soli'run, fruit d'une importante chaîne de solidarité

D'année en année, nous sommes de plus en plus nombreux !  
Pour l'année 2019, nous prévoyons plus de 2000 participants !

« Très agréablement surpris par le professionnalisme et l'organisation de la Soli'run »

Agathe

« Très bonne ambiance et surtout un grand merci aux bénévoles, sans eux pas de compétition... »

Thomas



« Super!!! Bonne organisation, ambiance conviviale et sympathique. La petite séance d'ostéo super idée et très appréciable après la course. A refaire l'année prochaine c'est sûr ! »

Mimine



« Super organisation, ambiance au top ! Bravo à tous, c'était très sympa de faire la marche en famille et d'aider l'association. L'année prochaine, je recommence ! »

Chrystelle



## Des entreprises mobilisées

Des **sponsors** comme Alten et Terre de Running.

Des **entreprises solidaires** qui parrainent sous forme de dons les kilomètres parcourus par leurs collaborateurs. Une vingtaine d'entreprises solidaires sont attendues comme Axa, Deloitte mais aussi de plus petites entreprises comme la start-up Quable.

« Cette course solidaire a une dimension familiale, qui nous permet de nous adresser aux collaborateurs ainsi qu'à leurs proches. Impliquer les enfants sur des événements solidaires, c'est leur transmettre des valeurs comme la générosité, le don de soi, l'engagement, qui leur permettront de construire un monde meilleur. C'est un événement à "taille humaine" dans tous les sens du terme. »

Raphael Benda,  
Secrétaire général  
d'Axa Atout Coeur

## Les organisateurs Rotary

Les membres de Rotary club sont issus de tous les horizons professionnels et agissent pour répondre aux besoins les plus pressants. Ensemble, ils apportent leurs différents points de vue, leur expertise afin de s'attaquer aux problématiques aussi bien locales qu'internationales.

Les Rotariens sont actifs dans près de 200 pays ; en France, ils sont près de 31500 Rotariens répartis sur 1100 clubs. Les Rotariens consacrent leur temps, énergie et passion pour monter des actions durables et à long terme pour des causes importantes comme la paix, la santé et l'éducation; c'est ce temps que vouent aujourd'hui les clubs organisateurs de la Soli'run que sont :

Le Rotary Club Paris Concorde, le Rotary Club Paris Alliance, le Rotaract, le Club Rotary Paris Passerelle



## BATISSEUR DE LIENS

Depuis plus de 30 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme agit en faveur **du logement, de l'insertion et de la récréation de liens sociaux**. Résolument tourné vers l'innovation, le Mouvement a développé **des outils économiques à vocation sociale, pour financer et mener à bien son action**.

### **Habitat et Humanisme s'est donné pour mission :**

- de permettre aux personnes à faibles ressources, précarisées en raison de leur situation sociale, de leur âge, de leur handicap ou de leur santé, d'accéder à un logement décent, adapté à leur situation et leurs ressources,
- de contribuer à une ville ouverte à tous, en privilégiant les logements situés dans « des quartiers équilibrés »,
- de proposer un accompagnement personnalisé ou collectif pour favoriser la récréation de liens et l'insertion sociale.

### **Proposer des logements adaptés aux différentes formes de précarité**

Pour répondre aux différentes formes de précarité et aux besoins spécifiques des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme propose **divers types de logements** et expérimente **des solutions d'habitat innovantes**.

Le Mouvement développe ainsi :

- un parc de logements individuels situés dans des quartiers équilibrés,
- des pensions de famille,
- des habitats intergénérationnels,
- des EHPAD,
- et tout autre habitat collectif permettant de répondre à des situations spécifiques rencontrées sur le terrain.

### **Accompagner pour recréer des liens et favoriser l'insertion**

Les équipes d'Habitat et Humanisme proposent un **accompagnement de proximité** aux personnes logées, pour favoriser la récréation de liens sociaux, l'insertion et l'autonomie. Selon le type d'habitat, et le profil du ménage, un accompagnement personnel ou collectif est mis en place. Dans tous les cas, il est porteur des valeurs du Mouvement : écoute, respect et confiance réciproques, valorisation des richesses de chacun, accès à l'autonomie et la citoyenneté.

Au sein des établissements médicalisés, Habitat et Humanisme développe un « **Prendre soin** » attentif à la personne et à ses proches, jusqu'à la fin de sa vie.

### **Favoriser une ville ouverte à tous**

Pour favoriser une ville ouverte à tous, Habitat et Humanisme privilégie une localisation des logements dans des « quartiers équilibrés » et par l'accompagnement, une ouverture sur le voisinage et la vie urbaine. L'objectif est de contribuer à une **recomposition des territoires** et à **la transformation des rapports entre habitants**, pour favoriser un changement de regard sur les fragilités et recréer une véritable « hospitalité urbaine ».

## Réconcilier l'économique et le social

Dès l'origine, Habitat et Humanisme a placé son action sous le signe de l'innovation et de l'entrepreneuriat social. Le Mouvement est à l'origine de plusieurs entreprises à vocation sociale, notamment deux sociétés foncières, et des Agences Immobilières à Vocation Sociale.

Habitat et Humanisme est également pionnier de l'épargne solidaire en France et a développé, en lien avec des partenaires financiers et bancaires, une gamme de placements (livrets, FCP, assurance-vie, actions de la Foncière et d'EHD...) pour lesquels l'épargnant accepte de partager une partie de ses intérêts annuels avec le Mouvement.

A travers le dispositif Propriétaires et Solidaires, Habitat et Humanisme mobilise des logements auprès de propriétaires privés et publics pour loger des personnes en difficulté.

## Le Mouvement Habitat et Humanisme est composé d'une Fédération reconnue d'utilité publique rassemblant :

- 55 associations couvrant 80 départements,
- 1 association en Belgique
- 2 sociétés foncières,
- 8 Agences Immobilières à Vocation Sociale,
- l'association La Pierre Angulaire qui gère un réseau d'établissements de retraite et de soins,
- le Mouvement d'Aide au Logement qui accompagne l'accession sociale à la propriété

Le Mouvement a également créé la **Fondation Habitat et Humanisme- Institut de France** qui mène des programmes de recherche et finance des projets d'habitat innovant.

## Chiffres clés à fin 2017

**7 650** logements en propriété ou logements confiés en gestion par des propriétaires privés et publics, **360** places en hébergement d'urgence.

**40** EHPAD pour un total de **2 640** lits et 4 SSIAD (Services de Soins Infirmiers à Domicile)

**4 000** Bénévoles et **1 500** Salariés

**Près de 24 000** familles en difficulté logées depuis l'origine

