



**L'HEURE SOLIDAIRE D'HABITAT ET HUMANISME
UNE MOBILISATION NATIONALE AU PROFIT DES PLUS DÉMUNIS**

*Pour le passage à l'heure d'hiver, on gagne tous une heure...
et si nous la donnions aux plus démunis ?*

Du 18 au 27 octobre 2019, au moment du **changement d'heure**, Habitat et Humanisme reconduit sa **campagne nationale « L'Heure Solidaire »** pour inviter tous les français à donner cette heure gagnée aux plus démunis et à agir ainsi en **faveur du lien social et de l'insertion**.

Forts du succès de l'année dernière, qui a réuni autour des résidents d'Habitat et Humanisme de **nombreuses personnalités**, mais aussi des acteurs locaux, salariés et bénévoles d'Habitat et Humanisme Ile-de-France se sont mobilisés pour organiser **événements et rencontres**.

Le calendrier de l'Heure Solidaire en Ile de France :

Ils donnent leur Heure pour les locataires :

INITIATION AU JOURNALISME AVEC SIDONIE BONNEC

2 octobre à 15H - RTL à Neuilly-sur-Seine (92)

Images diffusées dès le 18 octobre

COURS D'IMPROVISATION AVEC THOMAS VDB

23 octobre à 14H au Foyer de
Jeunes Travailleurs Les Hypoquets
48 rue du Capitaine Guynemer
à Courbevoie (92)

VISITE DE LA COMÉDIE FRANÇAISE

22 octobre à 10H30 à Paris 1e

VISITE DE LA FERME DE VILTAIN

18 octobre à Jouy-en-Josas (78)

INITIATION À LA COUTURE

26 octobre à 14H

73 avenue Fernand Fenzy à Antony (92)

**Ils donnent leur Heure pour les locataires
en présence du grand public :**

COURS DE QI GONG GÉANT

19 octobre à 11H30

Place Maurice Berteaux à Chatou (78)

CONCERT DE LA FAMILLE MAESTRO

Mis en scène par Anne Roumanoff

21 octobre à 19H

Maison de quartier Barbusse
à Malakoff (92)

CONCERT DE DJALAL AKHBARI

Maître de la musique persane.

26 octobre à 20H30 24 avenue de la
République à Bourg-la-Reine (92)

ATELIERS D'INITIATION : YOGA, SCULPTURE, THÉÂTRE

26 octobre de 10H30 à 16H30

40 Rue Milton à Paris 9e

Entreprises, écoles et commerçants se mobilisent avec le grand public :

RENTÉE SOLIDAIRE DES ÉTUDIANTS

200 étudiants de l'ESPI dans les rues de
Paris pour collecter au profit d'Habitat et
Humanisme.

24 octobre - départ de l'Ecole ESPI

CONFECTION ET VENTE DE GÂTEAUX SOLIDAIRES à

l'initiative de la Fédération des boulangers des
Yvelines. Dans des boulangeries et pâtisseries
des Yvelines du 18 au 27 octobre. Concours et
remise des prix en présence d'institutionnels.

COLLECTE DE PLANTES LE 19 OCTOBRE pour verdir les logements des personnes accompagnées par
Habitat et Humanisme. Magasins Truffaut - Saint-Germain-en-Laye (78) et Châtenay-Malabry (92)

Site Heure Solidaire : www.heure-solidaire.org

Site Habitat et Humanisme : www.habitat-humanisme.org

Page Ile-de-France : <http://bit.ly/habitatethumanismeIDF>

#HeureSolidaire sur Facebook - Twitter - LinkedIn - Instagram

Contact presse : Question de com - Maryse Nappi - maryse@questiondecom.fr
06 84 79 00 79