

Journée mondiale des solitudes : Habitat et Humanisme, créateur de lien social

La précarité ne cesse de progresser en France, en 2018, 14,7 % de la population vivait sous le seuil de pauvreté, soit 9,3 millions de personnes, hommes, femmes, enfants, n'ayant pas les moyens de se loger, se nourrir, .. de vivre décemment. Pour beaucoup de ces personnes précarisées, l'isolement s'ajoute aux difficultés socio-économiques, les aggravant et empêchant l'enclenchement des processus d'insertion. Cette situation est particulièrement prégnante pour les familles monoparentales, les jeunes en insertion mais aussi les seniors. De plus, pour la personne âgée, l'isolement est un facteur clé dans le passage à la dépendance, pour des raisons à la fois psychologiques et matérielles.

« Dans la pièce de théâtre « Huis clos », Jean-Paul Sartre dit que l'enfer, c'est les autres. Ne serait-ce pas plutôt l'absence de l'autre, ce sentiment d'abandon vécu par ceux qui découvrent que, finalement, ils ne comptent pas ou si peu. » comme l'exprimait Bernard Devert, le président-fondateur d'Habitat et Humanisme.

Dans ce contexte, Habitat et Humanisme qui agit depuis 35 ans, en faveur du logement et de l'insertion des personnes en difficulté, a fait de la recréation du lien social, un de ses axes d'action majeur.

Il se décline en premier lieu à travers l'accompagnement individuel proposé aux personnes logées en logement « diffus », qui, outre les « aides concrètes » : installation, administratif .. vise à rompre et prévenir l'isolement, faciliter la création de liens de proximité et la bonne intégration dans son nouvel environnement.

Mais Habitat et Humanisme développe également **des nouvelles formes d'habitats inclusifs** pour réinventer le « vivre ensemble » en ville :

- Les résidences intergénérationnelles réunissent des personnes d'âges et de situations variés, toutes à faibles ressources et isolées. La présence d'espaces collectifs (salle commune, buanderie, jardin ou cour...) facilite l'émergence d'une dynamique collective participative et solidaire. Activités communes, entraide, échanges d'expérience... renforcent la convivialité et le sentiment d'utilité, et favorisent l'insertion sociale de tous.



- Habitat et Humanisme crée des tiers lieux solidaires au sein ou à proximité de ses habitats collectifs, pour recréer des liens au sein des quartiers et lutter contre les logiques de gentrification et « d'entre soi » : crèche, salle associative, chambres d'hôte ou bricothèque, permettent aux personnes fragilisées logées par H&H de partager des temps de rencontres et d'activités avec les habitants du quartier et d'ailleurs.
- Les Escales Solidaires à Lyon : ce sont des tables d'hôtes à 2€ qui accueillent des personnes isolées et fragilisées par des accidents de la vie, qui n'ont pas toujours l'envie ou les moyens de se nourrir. Bénévoles et usagers cuisinent ensemble les denrées principalement fournies par la Banque alimentaire. L'objectif : lutter contre l'isolement et rompre avec la précarité, s'appuyant sur le repas comme vecteur d'intégration sociale. Antoine Dulin, responsable aux Escales Solidaires. *"L'idée est simplement de trouver des outils pour permettre aux gens qui sont de différentes catégories sociales, de différents milieux, de pouvoir se rencontrer. Le repas, on est à Lyon en plus, la capitale de la gastronomie ! peut être un bon vecteur."* Emily, une bénévole, témoigne : *"C'est l'occasion d'encourager les gens à travailler ensemble dans une ambiance particulièrement familiale."*

Enfin, au sein des établissements de La Pierre Angulaire, le pôle médico-social d'Habitat et Humanisme, les initiatives se multiplient pour stimuler les interactions avec les personnes âgées fragilisées qui s'enferment souvent dans l'isolement.

- Ainsi, La Pierre Angulaire déploie la Tovertafel, un outil totalement innovant de stimulation et de jeu collectif. La Tovertafel est un projecteur fixé au plafond qui transforme une table en "écran tactile", permettant de proposer des jeux lumineux réagissant au moindre geste de la personne. Ces activités sont à la fois ludiques et thérapeutiques, par la stimulation physique (gestes réflexes, mouvement des bras) et cognitive (réflexion, échanges), y compris chez des personnes très apathiques, souffrant notamment de maladies neurodégénératives. Elles rassemblent autour du jeu, avec notamment pour but que les enfants et petits-enfants y trouvent un nouveau moyen d'échanges avec leur proche en institution.



A propos d'Habitat et Humanisme :

Depuis 35 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la recréation de liens sociaux.

Résolument tourné vers l'innovation, le Mouvement a développé des outils économiques à vocation sociale, pour financer et mener à bien son action.

Habitat et Humanisme s'est donné pour mission :

- de permettre aux personnes à faibles ressources, précarisées en raison de leur situation sociale, de leur âge, de leur handicap ou de leur santé, d'accéder à un logement décent, adapté à leur situation et leurs ressources,
- de contribuer à une ville ouverte à tous, en privilégiant les logements situés dans « des quartiers équilibrés »,
- de proposer un accompagnement personnalisé ou collectif pour favoriser la recréation de liens et l'insertion sociale.

Contact presse :

Marie-Annonciade Petit : 06 98 37 09 08 ma.petit@habitat-humanisme.org