

## ILS SONT ARRIVÉS EN 2019 !!!

### DE NOUVEAUX RÉSIDENTS ET OCCUPANTS

à la Maison Relais deux nouvelles résidentes, Fatouma et Magalie auxquelles nous souhaitons la bienvenue... et le départ de Touatia logée désormais en bail direct.

dans le diffus pas d'entrée depuis juin 2019, mais de nombreux départs via le bail glissant : Sergiu, Patrick et Mignonne, Angeline, Benjamin, ou via un bail direct : Mohamed, Jeanne.

### DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Cette année, nous avons accueilli avec plaisir :  
pour la Maison Relais, Emmanuelle (jardinage et anglais), Jean (jardinage)  
pour l'accompagnement dans le Diffus, Cindy, Gérard B., Gérard V., Marie-Christine, Françoise, Louisa  
pour la commission Ressources, Sophie, Cindy  
pour la commission Energie, Jean  
pour la commission Bricolage, Gérard V.

## ILS NOUS ONT QUITTÉS

Fin juillet, Nathalie résidente à la Maison Relais depuis près d'un an nous a quittés soudainement à l'âge de 53 ans. Elle reste dans nos souvenirs pour ses talents de coiffeuse, son goût pour les grandes discussions et sa passion pour la musique.

Michel, 63 ans, résident depuis neuf ans, nous a quittés mi-novembre. Cette Maison fut pour lui un lieu sécurisant où il a pu exprimer ses talents de cuisinier, d'acteur, de chanteur, de joueur de belote et de guide lors de nos brocantes. Il témoigna de son parcours et de sa vie à la Maison Relais auprès des journalistes. Nos pensées vont à ses proches et particulièrement à ses deux filles et ses quatre petits-enfants.

## BRÈVES

**BROCANTE :** la seconde de l'année s'est tenue au mois d'octobre. La bonne recette financière permettra à la Maison relais des Clarisses d'offrir aux résidents de nouvelles sorties et activités dans le courant de l'année 2020.

**Pour la prochaine (14 juin), videz vos armoires !!!**



Nous manquons d'objets et avons besoin de vous et de vos dons que vous pouvez déposer dès maintenant à notre siège, 15 rue Haute Cité à Limoges.

Merci d'avance.

## COMMENT NOUS AIDER ?

### - Devenez PROPRIETAIRES SOLIDAIRES !

Raymond, Claude, Martine, Françoise, Jean-Luc, Pascal, Josette, Carole, Robert, Marc-Antoine ont décidé de s'engager à nos côtés en nous confiant leur logement afin d'en faire bénéficier des familles en difficulté.

Merci à eux tous pour leur confiance!



### Pourquoi pas vous ?

Nous sommes régulièrement à la recherche de biens dans le grand centre de Limoges de type studio, T1 et T2.

**Vous bénéficiez d'une tranquillité de gestion :** encaissement et garantie des loyers y compris en cas de vacance, aides administratives, responsabilité en cas de dégradations, et enfin accompagnement de proximité des locataires.

- **Le bénévolat :** de nombreuses missions sont possibles

- **Le don :** il ouvre droit à une réduction d'impôt fonction des règles en vigueur.

### POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ NOUS !

par téléphone : 05 55 32 21 98

par mail : [limousin@habitat-humanisme.org](mailto:limousin@habitat-humanisme.org)

### La mission d'Habitat et Humanisme Limousin

Permettre à des personnes seules ou à des familles en situation précaire ou en grande difficulté de **disposer d'un logement** dans un milieu équilibré à un coût raisonnable et de **bénéficier d'un accompagnement de proximité** pour les aider dans leur insertion.

Deux dispositifs mis en œuvre :

- **la Maison Relais** « les Clarisses » offre au centre de Limoges 20 logements organisés autour d'un espace de vie commun et des ateliers d'activités (cuisine, couture, jardinage, sorties culturelles, relaxation, écriture...).

- **le logement en « diffus »** en cœur de ville, soit dans des appartements appartenant à des propriétaires solidaires, soit dans une résidence réhabilitée par la Foncière d'Habitat et Humanisme.

### Quelques chiffres :

- Création de l'association en 2002 .
- Ouverture de la Maison-Relais en 2007.
- Ouverture de la Résidence Pierre Larousse en 2016.
- Plus de 180 familles logées et accompagnées depuis l'origine .
- 40 bénévoles et 4 salariées .
- 15 propriétaires solidaires.

Habitat et Humanisme Limousin  
15 rue Haute Cité - 87000 Limoges  
05 55 32 21 98 [limousin@habitat-humanisme.org](mailto:limousin@habitat-humanisme.org)  
[www.habitat-humanisme.org](http://www.habitat-humanisme.org)



La lettre d'Info  
habitat & humanisme  
Limousin



## L'EDITO

J'ai choisi aujourd'hui de vous entretenir de deux importants sujets :

- La gouvernance de notre Association
- La « Feuille de Route 2020/2025 »

Cette gouvernance est donc assurée par notre Bureau.

Ses membres sont :

Simone Brodeaux, Accompagnement dans le Diffus ;  
Philippe Deschamps, Communication ;  
Anne Ducloux, Logement et Maison Relais / Pierre Larousse ;  
Françoise Fuchs, Accompagnement dans le Diffus ;  
Chantal Meslin, Ressources Humaines Bénévoles ;  
Christian Munier, Maison Relais / Pierre Larousse ;  
Jean-François Priet, Ressources Financières ;  
Charlotte Dussoulier, Coordinatrice de l'Association, en fait également partie.

Nous nous réunissons chaque mois pour passer en revue les sujets importants relatifs à la vie de notre Association afin de prendre les décisions que chaque référent de commission sera ensuite chargé de mettre en application. C'est un réel plaisir pour moi de travailler avec cette équipe compétente, dévouée et d'une grande convivialité.

Merci à eux !

Je voudrais maintenant vous parler de notre « Feuille de Route 2020/2025 ».

Cette opération de réflexion sur notre futur va être lancée sous l'égide de la Fédération en début d'année avec pour objectif de l'avoir complétée en juin 2020.

Son but est de fixer le cap de notre Association pour les 5 ans à venir et les moyens organisationnels, humains et financiers pour y parvenir.

Le Bureau vous la présentera officiellement à l'automne 2020.

Je terminerai en vous souhaitant à vous et à ceux qui vous sont chers une « Belle, Prospère, Heureuse et Joyeuse Année 2020 ».

Bien chaleureusement

**Pierre Beyrand**

**Président d'Habitat et Humanisme Limousin**



Janvier 2020



Connaissez-vous la recette de la bouillabaisse ? Savez-vous fixer une étagère dans du placo ?

Prendre une photo sous un angle original, digne de figurer dans une exposition ? ou encore

installer un arrosage automatique pour faire pousser les tomates du potager de la Maison Relais des Clarisses ?

Pour tous ceux qui ont participé aux ateliers de **L'Heure Solidaire**, du 18 au 27 octobre dernier, la réponse est OUI !!

Et cela grâce à l'implication très généreuse du **Chef Philippe Redon**, des conseillers « bricolage » de **Leroy Merlin**, de **Philippe Pécher**, véritable professeur de photographie, et de **Philippe Buffière**, spécialiste de l'arrosage économique et écologique.

Pour chacun, ce n'est pas UNE heure solidaire, mais de nombreuses heures passées avec les résidents dans une ambiance détendue, conviviale, et ... professionnelle. Merci à tous !



Les photos de ces ateliers réalisées par les résidents de la Maison Relais seront exposées du 3 au 8 février 2020 à la Galerie Municipale de Limoges.

En France, plus de 40 associations Habitat et Humanisme ont organisé des événements culturels, musicaux, sportifs, avec le concours d'artistes, de journalistes, etc...

Un foisonnement d'initiatives originales, à découvrir sur

<https://www.heure-solidaire.org>



**14 mai :**  
Assemblée Générale  
**14 juin :**  
Brocante

# les jeunes s'engagent !



J'ai connu l'association Habitat et Humanisme Limousin dans le cadre de recherches pour la formation que je suis actuellement. Mon temps n'était pas occupé à 100% alors j'ai proposé mon aide en laissant mes coordonnées sur le site internet national.

J'ai été contactée et un premier rendez-vous a eu lieu rapidement. Nous avons recherché quelles pouvaient être mes actions, en fonction de ce que je pouvais apporter, mais aussi en fonction de ce dont l'association avait besoin.

Je fais partie de deux commissions et j'accompagne une personne dans le diffus. Tout est fait en équipe et on ne se sent jamais seul. Je fais de très belles rencontres au sein de l'association. **Quand on pense ne pas avoir le temps, on peut aussi décider de le prendre et de mettre en action nos valeurs.**

Depuis janvier, j'ai déjà reçu bien plus que je n'ai donné.  
**Cindy**

## BRICOLAGE et ÉNERGIE



Deux commissions trouvent un nouveau dynamisme.

**La commission énergie** grâce à un bénévole jeune et dynamique, Jean - aidé d'un stagiaire de Polaris Formation, Anthony - qui nous ont rejoints cette année. Les occupants de nos logements deviendront plus vigilants sur la consommation de l'électricité, de l'eau, du gaz...et pourront ainsi faire des économies appréciables.

**La commission bricolage** grâce à des bénévoles d'expérience, Gérard, Pierre et Philippe qui vont pouvoir répondre aux besoins des résidents et des locataires pour le petit entretien de leurs logements.



Bienvenue et merci à eux d'avoir accepté ces deux missions importantes.

## Bénévoles en activité professionnelle, Bénévoles étudiants :

### Un bel engagement !!

Saviez-vous tout d'abord que les bénévoles en activité représentent 38% de la totalité de nos bénévoles ? Quel bel exemple d'engagement de pouvoir trouver du temps à « consacrer aux autres » alors qu'on a déjà des journées bien remplies.



Leur présence nous permet de garder un lien fort avec les réalités de la vie active, ce qui est stimulant pour des retraités !

**MERCI A EUX !!**

Nous avons également renforcé nos liens avec l'école Polaris et le lycée Suzanne Valadon via des conventions signées en 2019.

Nous avons accueilli en tant que bénévoles :

- trois étudiantes pour participer à l'atelier créatif,
- sept étudiant(e)s pour encadrer un atelier cuisine, des sorties et organiser des soirées à thèmes.

Enfin, six étudiantes qui ont aidé nos bénévoles à sensibiliser les familles du Diffus à la notion d'économie d'énergie et à la bonne tenue des logements.

Nous avons par ailleurs reçu en stage deux étudiantes de Polaris à la Maison Relais et un étudiant de Polaris dans le Diffus.

Quelle magnifique bouffée d'oxygène d'avoir cette jeunesse bien occupée par ailleurs avec ses études, qui trouve là aussi du temps pour « s'occuper des autres » !

**MERCI A EUX !!**

Notre objectif pour 2020 est bien évidemment de continuer à recruter des bénévoles en activité et de renforcer encore plus nos liens avec le monde étudiant. Nous aurons en revanche, toujours besoin de « la sagesse et de l'expérience » de nos bénévoles retraités actuels et futurs.



## Harmonie Mutuelle et Habitat et Humanisme au service d'une même cause !

Deux structures au service d'une même cause, **lutter contre l'exclusion numérique et sociale.**

**Tous les vendredis de 14h à 16h30** dans les locaux d'Habitat et Humanisme Limousin,



**Louis et Lauriane**, deux jeunes en service civique missionnés par notre partenaire Harmonie Mutuelle, animent des ateliers gratuits pour permettre aux résidents, aux locataires et aux bénévoles d'être plus autonomes dans l'usage des nouvelles technologies numériques.

« La mission du service civique m'a paru très intéressante car d'une part, je peux faire part de mes connaissances aux différentes personnes qui participent aux ateliers, et d'autre part avoir une action concrète, et cela est un réel plus pour moi !

Le monde actuel a tendance à être assez égoïste et pour la première fois je peux mener une action sociale ; **j'avoue prendre un réel plaisir à apporter mes connaissances mais également voir le sourire des gens après un atelier, c'est une sensation très agréable** », témoigne Louis.

Dans le cadre de cet atelier, tout le monde peut venir pour découvrir et écartier ses craintes autour du numérique. PC portable, smartphone, tablette, il suffit de venir avec son matériel et ses demandes.

Moment convivial assuré pour évoluer au fil des séances et gagner en autonomie !

**Lancez-vous !!!!**



## Projet « Pousse-Pousse » en faveur des jeunes

Créé en 2016 le Fonds « **Saint Martin Regards Solidarité** » est un fonds familial ayant comme objet d'organiser et de soutenir toute action de solidarité, simple et concrète, d'intérêt général à caractère éducatif, social, sanitaire et familial en faveur des personnes en situation de fragilité.

Les projets « Pousse-Pousse », à destination des jeunes âgés de 15 à 25 ans, soutiennent:

- l'accès à la formation (aide à la mobilité, aide au logement, aide à l'équipement)
- la création d'activité professionnelle (aide à la formation, aide à la mobilité...)

C'est sur cette aide très concrète pour les jeunes qu'Habitat et Humanisme Limousin a sollicité le Fonds « Saint Martin Regards Solidarité » il y a maintenant plus d'un an.

En effet, l'association qui accompagne et loge de plus en plus de jeunes, avait besoin d'un coup de pouce supplémentaire

**« Ce qui sauve, c'est de faire un pas, encore un pas. »**  
**Antoine de Saint Exupéry**



afin de soutenir au mieux leur prise d'autonomie et leur insertion professionnelle.

**Grâce à ce fonds, ce sont quatre permis de conduire et des cours de soutien en mathématiques qui ont ainsi pu être financés.**

Cette aide passe par l'engagement du jeune à aller au bout de son projet et à en être acteur. En effet, il remplit la demande de financement avec l'association et doit accompagner sa demande d'une lettre de motivation. Cette étape est suivie d'un entretien avec l'équipe du Fonds Saint Martin, Habitat et Humanisme Limousin et le jeune engagé.

Contact: [sabine.hanquiez@yahoo.fr](mailto:sabine.hanquiez@yahoo.fr)