

Mission Bénévole Accompagnant en habitat collectif

Contexte

Habitat et Humanisme contribue au développement d'habitats collectifs destinés à des personnes en situation de précarité économique ou/et sociale, en fort isolement et souvent fragilisés par les événements de la vie.

A Rennes, la Pension de Famille accueille aujourd'hui 18 résidents (hommes seuls, femmes seules) disposant de logements individuels et d'espaces collectifs (cuisine/salle à manger/convivialité, salle informatique, espaces extérieurs, terrasse, jardin partagé) permettant de développer une vie sociale entre eux. Une présence au quotidien est assurée par des hôtesses de maison (travailleurs sociaux).

Les missions de ce bénévolat

L'accompagnement collectif mené par un bénévole contribue à :

- Rompre l'isolement des résidents,
- Favoriser les liens entre eux en stimulant la vie collective,
- Ouvrir le lieu d'habitation sur le quartier et au-delà (accompagnement vers des activités extérieures : médiathèque, centre socio-culturel, clubs, associations, etc.)

Concrètement, avec et pour les résidents, vous pourrez contribuer aux missions suivantes :

- Favoriser le lien entre les résidents en stimulant la vie collective et en lui donnant du sens (promotion de valeurs communes)
- Ouvrir ces lieux pour éviter qu'ils deviennent des nouveaux lieux d'exclusion : lien social extérieur, quartier, ville....
- Créer des temps de convivialité : repas, goûters, animations (ex : jeux de société), sorties extérieures ...
- Animer en suscitant des initiatives pour que le lien se fasse entre tous (ateliers divers et variés tel que socio-esthétique, jardinage, bricolage, décoration, activité physique adaptée, artisanat, informatique, ...)
- Ecouter et accompagner dans la vie quotidienne à la demande du résident ou de l'équipe

Votre bénévolat s'adaptera à vos souhaits et compétences.

En tant que bénévole, vous serez en lien étroit avec les hôtesses de maison salariées et la référente bénévole de la Pension de Famille. Des temps d'échange et de réflexion pourront être organisés avec les autres bénévoles intervenants dans la pension de famille.

En rejoignant l'association, vous aurez également accès à un catalogue de formation adapté.

Qualités requises

- Capacité à côtoyer des personnes fragilisées
- Ecoute, bienveillance, tolérance, ouverture
- Esprit d'initiative, dynamisme
- Force de propositions avec l'envie de partager « savoir-faire » et/ou passions
- Goût pour l'animation collective, sens du travail en équipe

Disponibilité

Ponctuelle ou régulière. Les temps collectifs se déroulent de préférence en journée.

Lieu

Habitat et Humanisme Ille et Vilaine
10, passage du Couëdic
35000 Rennes

Contact

Mail : ille-et-vilaine@habitat-humanisme.org

Tél : 02 99 27 76 92