

PLANNING OCTOBRE 2021

ESCALE SOLIDAIRE DU 6

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

TOUS LES MARDIS
(À PARTIR DU 12)
- PETIT-DÉJEUNER
- DÉJEUNER
- DÎNER

TOUS LES VENDREDIS
- PETIT-DÉJEUNER
- DÉJEUNER

4 19H-21H: DÎNER	5 9H-12H: ATELIER NUMÉRIQUE	6	7 14H-17H: PERMANENCE EMPLOI	8 15H-17H30: ATELIER N°1 CUISINE ET ALIMENTATION*	9	10
11 8H-10H: PETIT- DÉJEUNER 19H-21H: DÎNER	12 14H30-17H: ATELIER COUTURE + PEINTURE + ACCUEIL CONVIVIAL	13	14 14H-17H: PERMANENCE EMPLOI	15 14H-15H: YOGA SUR CHAISE	16	17
18 8H-10H: PETIT- DÉJEUNER 14H-17H: PODOLOGUE 19H-21H: DÎNER	19 14H30-17H: CULTURE POUR TOUS + ACCUEIL CONVIVIAL	20	21 14H-17H: PERMANENCE EMPLOI	22 15H-17H30: ATELIER N°1 CUISINE ET ALIMENTATION*	23	24
25 8H-10H: PETIT- DÉJEUNER 19H-21H: DÎNER	26 14H30-17H: COUTURE + ACCUEIL CONVIVIAL	27	28 14H-17H: PERMANENCE EMPLOI	29 12H-14H: DÉJEUNER	30	31

ATELIERS ET
PETITS-DÉJEUNERS
GRATUITS

-
DÉJEUNERS ET
DÎNERS À 2€

-
OUVERTS À TOUS
ET SUR
INSCRIPTION AU
06 65 75 81 32

RETROUVEZ TOUS LES ATELIERS
DES ESCALES SUR LE SITE
ESCALESOLIDAIRE.FR



ESCALE SOLIDAIRE DU 6
78 RUE TRONCHET 69006 LYON
MÉTRO MASSENA



habitat &
humanisme
RHÔNE



PLANNING OCTOBRE 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

**TOUS LES
MERCREDIS
- PETIT-DÉJEUNER
- DÎNER**

4

5

6

7

1

2

3

**9H-11H:
ATELIER
NUMÉRIQUE**

**14H30-16H :
THÉÂTRE**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

**10H-14H:
ATELIER CUISINE
WRAPS MAISON
+ DÉJEUNER**

**12H-14H:
DÉJEUNER
14H30-16H :
THÉÂTRE**

**15H-17H30:
ATELIER N°1
CUISINE ET
ALIMENTATION ***

18

19

20

21

22

23

24

**14H-17H :
SPECTACLE DE
MARIONNETTES
18-19H : SPECTACLE-
LECTURE DE TEXTES**

**12H-14H:
DÉJEUNER
14H30-16H :
THÉÂTRE**

25

26

27

28

29

30

31

**9H-11H:
ATELIER
NUMÉRIQUE**

**16H-17H30 :
ATELIER
CONFECTION DE
SHAMPOING
SOLIDE**

**12H-14H:
DÉJEUNER
14H30-16H :
THÉÂTRE**

**15H-17H30:
ATELIER N°2
CUISINE ET
ALIMENTATION ***

**ATELIERS ET
PETITS-DÉJEUNERS
GRATUITS**

**-
DÉJEUNERS ET
DINERS À 2€**

**-
OUVERTS À TOUS
ET SUR
INSCRIPTION AU
06 65 75 81 32**

RETROUVEZ TOUS LES ATELIERS
DES ESCALES SUR LE SITE
ESCALESOLIDAIRE.FR



ESCALE SOLIDAIRE DU 2
25 RUE DELANDINE 69002 LYON
TRAM T1 PLACE DES ARCHIVES



**habitat &
humanisme**
RHÔNE



PLANNING OCTOBRE 2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

4
15H-17H30:
ATELIER N°1
CUISINE ET *
ALIMENTATION

11
14H-21H:
ATELIER
CUISINE AVEC
LA CLOCHE
+ DÎNER

18
15H-17H30:
ATELIER N°2
CUISINE ET *
ALIMENTATION

25

**TOUS LES
MARDIS:
OUVERTURE
EN CONTINU**

**8H-10H
PETIT-
DÉJEUNER**

**12H-14H
DÉJEUNER**

**14H-17H
ACCUEIL
CONVIVIAL**

**19H-21H
DÎNER**

13
14H-17H:
CULTURE POUR
TOUS

**TOUS LES
MERCREDIS:**

**12H-14H
DÉJEUNER**

**14H-17H
ACCUEIL
CONVIVIAL**

**19H-21H
DÎNER**

7
14H-17H:
PERMANENCE
DE LA CLOCHE

14
14H-17H:
PERMANENCE
DE LA CLOCHE

21
14H-16H30:
PERMANENCE
DE LA CLOCHE

28
14H-17H:
PERMANENCE
DE LA CLOCHE

1

8
8H45-11H30:
COIFFEUR

15

22
8H45-11H30:
COIFFEUR

29

**TOUS LES
SAMEDIS:**

**14H-17H
ACCUEIL
CONVIVIAL**

**JEUX DE
SOCIÉTÉ**

**ATELIERS
MANUELS**

**ATELIER
NUMÉRIQUE
(SUR
INSCRIPTION)**

3

10

17

24

31

**ATELIERS ET
PETITS-DÉJEUNERS
GRATUITS**

**DÉJEUNERS ET
DINERS À 2€**

**OUVERTS À TOUS
ET SUR
INSCRIPTION AU
06 65 75 81 32**

RETROUVEZ TOUS LES ATELIERS
DES ESCALES SUR LE SITE
ESCALESOLIDAIRE.FR



ESCALE SOLIDAIRE DU 3
252 RUE DUGUESCLIN 69003 LYON
MÉTRO PLACE GUICHARD



**habitat &
humanisme**
RHÔNE



**LES
ESCALES
SOLIDAIRES**
habitat & humanisme

PLANNING OCTOBRE 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



**ATELIERS ET
PETITS-DÉJEUNERS
GRATUITS**
-
**DÉJEUNERS ET
DINERS À 2€**
-
**OUVERTS À TOUS
ET SUR
INSCRIPTION AU
06 65 75 81 32**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
TOUS LES LUNDIS: 19H-21H DÎNER	5	6	TOUS LES JEUDIS: 8H-10H PETIT- DÉJEUNER 19H-21H DÎNER + LE 21 12H-14H: DÉJEUNER	8	9	10
	12 10H-12H30: ATELIER N°1 CUISINE ET ALIMENTATION*	13		15	16	17
	19	20		22	23	24
	26 10H-12H30: ATELIER N°2 CUISINE ET ALIMENTATION*	27		29	30	31

RETROUVEZ TOUS LES ATELIERS
DES ESCALES SUR LE SITE
ESCALESOLIDAIRE.FR



ESCALE SOLIDAIRE DU 9
2 PLACE DUMAS DE LOIRE 69009 LYON
MÉTRO VALMY



LES ACTIVITÉS CULTURELLES

BALADE CULTURE



SAMEDI 9 OCTOBRE - À 10H

**BALADE AUTOUR DE LA
PLACE BELLECOUR**

RDV À L'OFFICE DE TOURISME

BALADES GRATUITES ET SUR INSCRIPTION 06 65 75 81 32
RÉALISÉES DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES

OCTOBRE 2021



**ESCALE
SOLIDAIRE
MOBILE**



AU PROGRAMME: ACCUEIL CONVIVIAL

**NOUS VOUS ATTENDONS POUR DISCUTER,
DÉGUSTER UN THÉ, UN CAFÉ, UN SIROP
ET DÉCOUVRIR NOS JEUX EN BOIS !**



**MERCREDI 13
OCTOBRE**

14H-17H

**MARDI 19
OCTOBRE**

14H-17H

**MERCREDI 27
OCTOBRE**

14H-17H



**PLACE DU 11 NOVEMBRE 1918
69008 LYON**

**TRAM T2 BACHUT MAIRIE DU 8EME
METRO GRANGE BLANCHE**

RETROUVEZ TOUS LES ATELIERS
DES ESCALES SUR LE SITE
[ESCALESOLIDAIRE.FR](https://www.escalesolidaire.fr)



NOUVEAU PROGRAMME OCTOBRE 2021 ATELIERS et REPAS

PETIT-DÉJEUNER: 8H-10H

DÉJEUNER: 12H-14H

ACCUEIL CONVIVIAL: 14H-17H

DÎNER: 19H-21H

* ATELIERS CUISINE ET ALIMENTATION ANIMÉS PAR L'ASSOCIATION **bellebOuffe**



Bouffe Power

Ateliers Cuisine et Alimentation

le programme qui te fait jouer avec la nourriture

bellebOuffe



L'association BelleBouffe et les Escales Solidaires te proposent un tout nouveau programme composé de 5 ateliers pour relever un défi en équipe dans l'escalade ton choix **"Pourquoi et comment adopter une alimentation gourmande, saine et durable au sein des Escales Solidaires ?"**

COMMENT CA SE PASSE CONCRÈTEMENT ?

A chacun des 5 ateliers, il y aura

- des temps de cuisine pour découvrir de nouvelles recettes et partager un moment de dégustation convivial 🍷
- des temps de débats et d'échanges sur un sujet lié à l'alimentation 🗣️
- des petites enquêtes pour mieux comprendre ce qui se cache dans nos assiettes 🍴
- des défis pour que la nourriture proposée aux Escales soit encore plus gourmande, saine et durable grâce à vos idées

CALENDRIER

Les 5 ateliers auront lieu d'octobre 2021 à décembre 2021. Un temps festif permettra de célébrer la fin du programme en janvier 2022. Chaque atelier dure 2h30.

Numéro d'atelier	Escalade du 3 15h/17h30	Escalade du 6 15h/17h30	Escalade du 9 10h/12h30	Escalade du 2 15h/17h30
1	lundi 4 octobre	vendredi 8 octobre	mardi 12 octobre	samedi 16 octobre
2	lundi 18 octobre	vendredi 22 octobre	mardi 26 octobre	samedi 30 octobre
3	lundi 8 novembre	vendredi 5 novembre	mardi 9 novembre	samedi 13 novembre
4	lundi 15 novembre	vendredi 19 novembre	mardi 23 novembre	samedi 27 novembre
5	lundi 29 novembre	vendredi 3 décembre	mardi 7 décembre	samedi 11 décembre

Des ateliers bonus seront aussi proposés : visite de ferme, dégustation dans les marchés, etc.

INSCRIPTION

Vous choisissez l'Escalade de votre choix et vous vous inscrivez gratuitement au programme en appelant le 06-65-75-81-32