



## L'ESCALE SOLIDAIRE LE MAZAGRAN, À LAVAL

*Tiers-lieu participatif et solidaire en cœur de ville.*

4-6 rue des 3 Croix 53000 Laval

Habitat et Humanisme Sarthe-Mayenne crée une Escale Solidaire à Laval, un tiers-lieu solidaire et participatif, créateur de lien social. Elle propose un ensemble d'activités permettant de favoriser l'insertion sociale, le bien-être et la confiance en soi. Il accueille des personnes fragilisées et précarisées mais aussi des habitants du quartier qui souhaitent contribuer.

### LE PROJET

L'Escale Solidaire « Le Mazagran », est constituée de différents espaces : vie collective, restauration (15 à 20 couverts), cuisine, le tout sur une surface d'une centaine de mètres carrés.

Véritable point d'ancrage territorial pour lutter contre l'isolement des personnes en difficulté, l'Escale Solidaire répond à de multiples objectifs :

- **Rompre l'isolement** et susciter la rencontre à l'échelle du quartier ;
- **Favoriser la mixité sociale** et la recréation des liens sociaux en ville ;
- **Accompagner et redonner confiance aux plus fragiles** en cœur de ville à travers des actions participatives de proximité ;
- **Rendre visible** et accessible toutes les dimensions de l'engagement bénévole.

Ce lieu d'accueil inconditionnel et de convivialité propose de **nombreuses activités participatives et des ateliers** sur diverses thématiques d'accès aux droits, d'insertion socio-professionnelle, d'alimentation durable. L'objectif est de promouvoir le « **faire ensemble** » et le « **pouvoir d'agir** ».

Lieu ouvert et ancré sur son territoire, l'Escale Solidaire « Le Mazagran » construit ses activités avec ses passagers, en partenariat avec les acteurs locaux : collectivités, associations, entreprises.

### *Bénéficiaires*

- Personnes en situation de précarité
- Toute personne adhérant au projet

### *Calendrier*

- Ouverture : novembre 2022

### *Ouverture*

- lundi et vendredi 9h30-17h00 (table d'hôtes du midi)
- jeudi 9h30-12h et 14h-21h (table d'hôtes du soir)

# HABITAT ET HUMANISME SARTHE-MAYENNE PROPOSE, DANS SES ESCALES SOLIDAIRES, DE MULTIPLES ACTIVITÉS PARTICIPATIVES À DESTINATION DE SES PASSAGERS :

## La table d'hôtes à 2€

Bénévoles et *passagers* préparent ensemble des plats grâce aux denrées collectées auprès de partenaires locaux. Trois repas sont préparés chaque semaine, pour les habitants du quartier, moyennant 2€ par personne.

## Les ateliers thématiques

- Insertion socio-professionnelle : confiance en soi, prise de parole, simulation d'entretien professionnel... ;
- Ateliers bien-être, accès aux soins, et prévention santé...
- Ateliers créatifs et accès à la culture : jeux de société, ateliers d'arts plastiques...



## ETRE PARTENAIRE DE L'ESCALE SOLIDAIRE C'EST :

- > **Participer à l'amélioration de l'accès aux droits** et à l'inclusion sociale des personnes les plus fragiles sur le territoire ;
- > **Soutenir un acteur social et solidaire reconnu**, en perpétuelle recherche de solutions innovantes ;
- > **Impliquer ses collaborateurs** dans des actions qui ont du sens, à travers les multiples activités proposées par l'Escale.



## LES TIERS-LIEUX, LIEUX D'ACCUEIL À VOCATION SOCIALE DÉVELOPPÉS PAR LE MOUVEMENT HABITAT ET HUMANISME

Les associations Habitat et Humanisme développent, depuis quelques années, des tiers-lieux solidaires afin d'étendre leur offre d'accompagnement social et d'accès aux droits au-delà des logements. Espaces ouverts sur le quartier, accessibles à tous, ils permettent de recréer du lien grâce à des activités construites en partenariat avec les acteurs du territoire. Animé par une équipe dédiée, chaque tiers-lieu donne les clefs de l'insertion et du pouvoir d'agir à ses bénéficiaires.

Un groupe de travail national accompagne chaque porteur de projet, facilite le partage d'expériences entre associations locales, et construit une vision collective du tiers-lieu Habitat et Humanisme.

A ce jour, 10 tiers-lieux Habitat et Humanisme ont ouvert, et 10 autres sont en projet.

## CONTACT

E-mail : [mayenne.escalemazagran@habitat-humanisme.org](mailto:mayenne.escalemazagran@habitat-humanisme.org)  
Tél. : 06 69 10 31 48

## HABITAT ET HUMANISME SARTHE-MAYENNE

18 place d'Alger 72000 Le Mans

[www.habitat-humanisme.org](http://www.habitat-humanisme.org)

