

PLANNING Septembre 2025

LES REPAS & ATELIERS DU MOIS



Petit-déjeuner : gratuit - sans inscription

Déjeuner et dîner : 2€ - sur inscription sur place ou au 09

74 13 73 23
Ateliers et permanences : gratuit - sur inscription sur place ou par téléphone

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2 Fermée	3 8H-17H Petit-déjeuner, déjeuner, accueil convivial 10H30-12H00 Danse 17H30-19H Atelier d'écriture	4 10H –14H30 Cuisine Partagée	5 8H-14H Petit-déjeuner, déjeuner
8 16H15–17H30 Tai Chi Chuan	9 Fermée	10 8H-17H Petit-déjeuner, déjeuner et dîner 14H00-17H Permanence santé	11 10H –14H30 Cuisine Partagée	12 8H-14H Petit-déjeuner 10H30-12H00 Danse 14H-15H Percussions
15 15H–16H Méditation en mouvement 16H15–17H30 Tai Chi Chuan	16 Fermée	17 8H-17H Petit-déjeuner, déjeuner, accueil convivial 14H00-17H Permanence santé 14H-17H Consultation psychologique 17H30-19H Atelier d'écriture	18 9H –12H Atelier de recherche et d'accès à l'emploi 10H –18H Cuisine Partagée	19 8H-14H Petit-déjeuner, déjeuner 14H-15H Percussions
22 15H–16H Méditation en mouvement 16H15–17H30 Tai Chi Chuan	23 Fermée	24 8H-17H Petit-déjeuner, déjeuner, accueil convivial et dîner 14H00-17H Permanence santé 14H-17H Consultation psychologique	25 9H –12H Job dating 10H30 –14H30 Agir en cuisine	26 8H-14H Petit-déjeuner 14H-15H Percussions
29 15H–16H Méditation en mouvement 16H15–17H30 Tai Chi Chuan	30 Fermée			

