

PROGRAMME

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE



PERMANENCE ACCÈS AU DROIT

Besoin d'aide dans vos démarches juridiques ou pour connaître vos droits ? Un juriste de l'association AMELY est à votre disposition, sur rendez-vous.

Lundi 18 juillet de 9H à 12H

Lundi 19 septembre de 9H à 12H

COUTURE



Coudre, raccommoder mais aussi créer avec l'aide de Marie-Odile. Convivialité et efficacité réunies !

Tous les mardis de 15H à 17H, à partir du 20 septembre

CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Mardi 12 juillet de 16H30 à 18H30

Mardi 20 septembre de 16H30 à 18H30

ATELIER PINCEAUX CISEAUX



Peinture, déco, «récup», en compagnie de Blandine.

Mardi 12 juillet de 14H à 16H

Mardi 20 septembre de 14H à 16H

CLEAN WALK / MARCHE PROPRE

Participe à une balade conviviale qui a pour but de ramasser les déchets qu'on trouve sur notre chemin, sur les quais du Rhône. Lier l'utile à l'agréable c'est possible avec cette action citoyenne !

**Samedi 23 juillet de 10H à 11H30 - RDV à l'Escale Solidaire du 3
252 rue Duguesclin, 69003 LYON**



ATELIERS DE RECHERCHE ET D'ACCÈS À L'EMPLOI

Sur inscription auprès de Méganne CAPLIEZ
07 62 28 57 25

Tous les jeudis de 9H30 à 12H (sauf en août)

PERMANENCE EMPLOI

Accueil, conseil et orientation pour rechercher un emploi et postuler. *Sans inscription*

Tous les jeudis de 14H à 17H (sauf en août)

POINT ÉCOUTE

Espace individuel d'accueil et de soutien sécurisant et bienveillant pour parler de soi en toute confiance.

Tous les vendredis de 9H à 13H

(sauf les 19/08, 26/08 et 02/09)

ATELIER PEINTURE ET POÉSIE

Ecouter un poème et imaginer, peindre ou dessiner ses émotions. Anne, de la bibliothèque du 6ème, nous éveillera à la poésie japonaise

Les vendredis 15, 22 et 29 juillet de 14H30 à 16H

ATELIER « SUR LE CHEMIN DES CONTES »

« Il était une fois... » Pour les Amoureux de la mythologie et des contes, venez vous retrouver et écouter raconter des histoires. Avec Anne de la bibliothèque du 6ème.

Les vendredis 5 et 19 août de 14H30 à 16H

Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **09 74 19 03 47** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 6 - 78 rue Tronchet 69006 LYON - Métro Massena

PROGRAMME

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE



CHORALE



Peu importe la voix, l'important c'est de chanter et à plusieurs. La chorale d'Habitat et Humanisme, emmenée par Irène Jacquet, cheffe de chœur passionnée de chants et musiques du monde vous attend !

Lundis 5 et 19 septembre de 16H30 à 18H

POINT ÉCOUTE



Espace individuel d'accueil et de soutien sécurisant et bienveillant pour parler de soi en toute confiance.

Tous les mardis de 9H à 12H30 (sauf les 5/06, 16/08, 23/08 et 30/08)

ATELIER MODELAGE



Au programme : modelage en argile ou encore dessin sur le thème de la nourriture. Rejoignez l'artiste Laura Pouppeville pour réaliser une oeuvre participative qui sera présentée à la rentrée aux Escales Solidaires.

Projet soutenu par la DRAC Auvergne-Rhône-Alpes.

Mercredi 13 juillet de 14H à 16H

Mardi 19 juillet de 14H à 16H



ATELIER CUISINE POUR LA GUILL'EN FÊTES

L'Escale du 3 propose un atelier cuisine pour la fête de quartier du 3ème. Au programme de la **Guill'en Fêtes** : spectacles, animations, concerts, convivialité et bonne humeur !

Mardi 12 juillet de 16H30 à 18H30 - Place Voltaire, Lyon 3ème

VISITE EXPOSITION « DIVINE »

Envie d'entrer dans le décor ? C'est possible avec l'exposition Divine qui reconstitue un (faux) salon de beauté. Rendez-vous à l'Escale du 3 pour aller découvrir ensemble ce projet artistique inédit et surprenant.

Mardi 12 juillet de 14H30 à 15H30

YOGA



Cours de yoga animé par Mehdi, un moment de bien-être total !

Les mercredis de 11H30 à 12H20

ATELIER « CRÉATION DE DRAPEAU »

Accompagné de l'artiste Gaele Loth et du Studio Ganek, venez créer le drapeau de l'Escale, en 3 puis participer à un défilé festif avec les autres participants au projet en décembre.

Mercredis 14 et 28 septembre de 14H à 16H

OSTÉOPATHE



Une visite chez l'ostéopathe soulage les douleurs aiguës ou persistantes. Séance d'une heure offerte par des étudiants de l'école d'ostéopathie ATSA.

Vendredis 16 et 30 septembre de 9H à 13H

CLEAN WALK / MARCHÉ PROPRE

Participe à une balade conviviale qui a pour but de ramasser les déchets qu'on trouve sur notre chemin, sur les quais du Rhône. Lier l'utile à l'agréable c'est possible avec cette action citoyenne !

Samedi 23 juillet de 10H à 11H30

RDV à l'Escale du 3



Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **04 81 09 16 93** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 3 - 252 rue Duguesclin 69003 LYON - Métro Place Guichard

PROGRAMME

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE



SOPHROLOGIE



Douce et profonde détente en se connectant à son corps et à ses ressentis grâce à des techniques de relaxation musculaire, de respiration et de visualisation positive.

Lundis 11 et 25 juillet de 14H30 à 16H30

Lundi 8 août de 14H30 à 16H30

Lundis 5 et 19 septembre de 14H30 à 16H30

ATELIER CUISINE



Partagez un moment convivial avec l'association La Cloche, autour d'un atelier cuisine puis d'un repas partagé !

Lundi 12 septembre de 15H30 à 20H

ATELIER CRÉATION MOKTAIL

Viens créer des cocktails sans alcool à l'Escale du 2 pour ensuite les déguster avec les festivaliers de la **Fête de quartier Hippo'camp**.

Mardi 26 juillet de 10H à 12H

QUIZZ CULINAIRE

Venez participer au quizz culinaire et gourmand proposé par l'Escale du 2 et la Pension de familles Maison des 2 Rives, à l'occasion de la fête de quartier du 2ème. Au programme d'Hippo'camp : animations, jeux, expositions.

Mardi 26 juillet de 16H à 18H

Place de l'Hippodrome, Lyon 2ème

VÉTÉINAIRE

Besoin d'une consultation, vaccination et soins pour votre chat ou votre chien ? Venez avec votre animal à la permanence vétérinaire assurée par l'association Soli'vet.

Mercredi 13 juillet de 14H à 16H

ATELIER ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE



Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux. Accompagnement assuré par Didier.

Jeudis 7 et 21 juillet de de 9H à 12H

Jeudis 18 et 25 août de 9H à 12H

Jeudis 8 et 15 septembre de 9H à 12H

APÉRO CINÉ WESTERN

Philippe vous propose de partager un moment convivial en découvrant un film Western autour d'un goûter.

Jeudi 7 juillet de 14H30 à 17H

Jeudi 15 septembre de 14H30 à 17H

CLEAN WALK / MARCHÉ PROPRE

Participe à une balade conviviale qui a pour but de ramasser les déchets qu'on trouve sur notre chemin, sur les quais du Rhône. Lier l'utile à l'agréable c'est possible avec cette action citoyenne !

**Samedi 23 juillet de 10H à 11H30 - RDV à l'Escale du 3
252 Rue Duguesclin, 69003 Lyon**



Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **09 82 81 35 90** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 2 - 25 rue Delandine 69002 LYON - Métro Perrache / Tram Place des Archives

PROGRAMME

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE



YOGA DU RIRE

Les bienfaits du rire sont multiples ! Ici, chacun peut rire sans raison, sans recours aux blagues et c'est contagieux !

Lundi 22 août de 14H30 à 15H30

Lundi 5 septembre de 14H30 à 15H30

Lundi 26 septembre de 14H30 à 15H30

PETIT-DÉJEUNER DU MARDI

Venez partager viennoiseries et boissons chaudes lors d'un petit-déjeuner gratuit animé par la fondation ARALIS et le dispositif Interface, qui sensibilise à la santé mentale;

Mardi 12 juillet de 9H à 11H

Mardi 9 août de 9H à 11H

POTERIE



Créez vos objets en terre cuite et apprenez les techniques de modelage de l'argile avec Marielle. Cycle de 2 ateliers afin de laisser le temps aux objets de sécher.

Judi 15 septembre de 15H à 17H - Modelage

Judi 22 septembre de 15H à 17H - Peinture des objets

ATELIER ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE



Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux. Accompagnement assuré par Didier.

Les jeudis de 15H à 18H

SOPHROLOGIE



Douce et profonde détente en se connectant à son corps et à ses ressentis grâce à des techniques de relaxation musculaire, de respiration et de visualisation positive.

De 14H à 16H

Vendredi 1^{er} juillet et mercredi 20 juillet

Mercredi 3 août

Mercredis 14 et 28 septembre

VISITE DE RUCHES ET D'UN JARDIN PARTAGÉ

Découvrez le monde incroyable des abeilles et le fonctionnement des ruches, autour d'un goûter convivial ! Dans le cadre du projet Miel & Jardins, porté par Habitat et Humanisme Rhône.

Judi 21 juillet de 15H30 à 18H

RDV devant l'Escale du 9.



BINGO DE RENTRÉE



Viens fêter la rentrée à nos côtés, autour d'une soirée festive avec un Bingo animé par Yvan !

Judi 8 septembre de 18H à 19H

CLEAN WALK / MARCHÉ PROPRE

Participe à une balade conviviale qui a pour but de ramasser les déchets qu'on trouve sur notre chemin, sur les quais du Rhône. Lier l'utile à l'agréable c'est possible avec cette action citoyenne !

**Samedi 23 juillet de 10H à 11H30 - RDV à l'Escale du 3
252 Rue Duguesclin, 69003 Lyon**

Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **09 82 81 49 72** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 9 - 2 Place Dumas de Loire 69009 LYON - Métro Valmy