

PROGRAMME



JANVIER - FÉVRIER - MARS



COUTURE



Coudre, raccommoder mais aussi créer avec l'aide de Marie-Odile. Convivialité et efficacité réunies !

Tous les lundis de 15H à 17H (à partir du 9/01)

NOUVEAU

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Massage de la tête, modelage des mains, soin des mains et des ongles, pose de vernis :

un moment de bien-être avec les étudiantes de l'école Peyrefitte.



Mardi 24 janvier de 9H à 12H

CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Mardi 24 janvier de 16H30 à 18H30

Mardi 14 février de 16H30 à 18H30

Mardi 7 mars de 16H30 à 18H30

ATELIER PINCEAUX CISEAUX

Peinture, déco, «récup», en compagnie de Blandine.

Mardi 24 janvier de 14H à 16H

Mardi 14 février de 14H à 16H

Mardi 7 mars de 14H à 16H



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux.

Les mardis de 14H à 17H

(sauf le 7/02 et 14/02)



DÉPISTAGE DIABÈTE ET TENSION

Mesure du taux de sucre dans le sang et de la tension artérielle.

Mardi 17 janvier de 10H à 12H

NOUVEAU

CRÉATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN

Créez vos propres produits d'entretien comme la lessive, le liquide vaisselle ou encore le nettoyant multi-surfaces. Ecologique et économique !

Date à venir

ATELIERS DE RECHERCHE ET D'ACCÈS À L'EMPLOI

Sur inscription auprès de Méganne CAPLIEZ 07 62 28 57 25

Préparation du CV, simulation de l'entretien de recrutement, rencontre avec des entreprises qui recrutent...

Tous les jeudis de 9H30 à 12H

PERMANENCE EMPLOI

Accueil, conseil et orientation pour rechercher un emploi et postuler. *Sans inscription*

Tous les jeudis de 14H à 17H

PODOLOGUE

Soin et beauté des pieds assurés par les étudiants de l'école de podologie-pédicure Rockefeller.

Tous les vendredis de 8H30 à 11H30 (sauf le 17/02)



POINT ÉCOUTE

Espace individuel d'accueil et de soutien sécurisant et bienveillant pour parler de soi en toute confiance.

Vendredis 6, 13 et 20 janvier de 9H à 12H

NOUVEAU

FABLES ET INITIATION À L'ENLUMINURE

Venez écouter « Le Roman de Renart » histoires et fables du Moyen-Âge, en plusieurs épisodes et vous initier à l'enluminure (peinture de lettres et d'images) à partir de modèles. Avec Anne de la bibliothèque du 6^{ème}.

Vendredis 10 et 17 février de 14H30 à 16H

Vendredi 10 mars de 14H30 à 16H



Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **09 74 19 03 47** ou par mail **escalesolidaire@habitat-humanisme.org**

Escale Solidaire du 6 - 78 rue Tronchet 69006 LYON - Métro Massena

PROGRAMME



JANVIER - FÉVRIER - MARS



CHORALE

Peu importe la voix, l'important c'est de chanter et à plusieurs. La chorale d'Habitat et Humanisme, emmenée par Irène Jacquet, cheffe de chœur passionnée de chants et musiques du monde vous attend !

Lundis 9, 16 et 30 janvier de 18H30 à 20H

Lundi 20 février de 18H30 à 20H

Lundi 6 et 20 mars de 18H30 à 20H



POINT ÉCOUTE

Espace individuel d'accueil et de soutien sécurisant et bienveillant pour parler de soi en toute confiance.

Mardi 31 janvier de 9H à 12H

Mardi 28 février de 9H à 12H

Mardi 28 mars de 9H à 12H

CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Mardi 10 janvier de 14H à 16H

Mardi 14 février de 14H à 16H

Mardi 14 mars de 14H à 16H



ATELIER MANUEL NOUVEAU

Réalisation de panneaux représentant notre environnement, nos quartiers, notre ville avec différentes techniques : découpe, peinture, écriture, dessin ou encore collage sur carton. Animé par le centre d'art Kommet.

Mardis 3 janvier et 10 janvier de 14H à 16H

CROCHET

NOUVEAU

Crocheter un filet, peindre du tissu, coller des strass pour réaliser une œuvre artistique collective ! Animé par le centre d'art Kommet.

Animé par le centre d'art Kommet.

Mardis 17 et 24 janvier de 14H à 16H



PAUSE SANTÉ DES FEMMES NOUVEAU

En lien avec d'autres acteurs du quartier, l'Escale du 3 organise la Pause santé des Femmes : un temps entre femmes pour aborder des thématiques de santé. Michèle, médiatrice santé, interviendra pour vous parler du sommeil, des bonnes conditions pour un bon sommeil et les astuces.

Mardi 7 février de 14H à 17H

YOGA

Cours de yoga animé par Mehdi, un moment de bien-être total !



Les mercredis de 11H30 à 12H20 (à partir du 11/01)

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux.

Les mercredis de 14H à 17H (sauf le 8/02 et 15/02)

Les samedis 14 janvier, 18 février et 4 mars de 14H à 17H

CRÉATION DE PORTE-MONNAIE ÉCOLO NOUVEAU

Faites appel à votre créativité et fabriquez un porte-monnaie unique, à partir de tissus de récupération.

Mercredi 15 mars de 14H30 à 16H

CAFÉ FLE NOUVEAU

Pratiquez le français langue étrangère de façon informelle en échangeant librement sur des sujets de conversation ou en participant à des activités ludiques. Sans inscription.

Mercredi 18 janvier de 14H à 15H30

Mercredis 1^{er} et 15 février de 14H à 15H30

Mercredis 1^{er} et 15 et 29 mars de 14H à 15H30

DÉPISTAGE DIABÈTE ET TENSION

Mesure du taux de sucre dans le sang et de la tension artérielle.

Mardi 28 février de 10H à 12H

COIFFEUR

Bien dans sa tête grâce à une coupe, un brushing, ou les deux, par les étudiants du Lycée des Métiers des Arts de la Coiffure. (ni shampoing, ni couleur).

Vendredi 20 janvier de 8H45 à 11H30

Vendredi 24 février de 8H45 à 11H30

Vendredis 10 et 24 mars de 8H45 à 11H30



POTERIE

Créez vos objets en terre cuite et apprenez les techniques de modelage de l'argile avec Marielle.

Cycle de 2 ateliers afin de laisser le temps aux objets de sécher.

Samedi 18 février de 14H30 à 16H30 - Modelage

Samedi 25 février de 14H30 à 16H30 - Peinture des objets

Samedi 18 mars de 14H30 à 16H30 - Modelage

Samedi 25 mars de 14H30 à 16H30 - Peinture des objets



Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **04 81 09 16 93** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 3 - 252 rue Duguesclin 69003 LYON - Métro Place Guichard

PROGRAMME



JANVIER - FÉVRIER - MARS



SOPHROLOGIE

Douce et profonde détente en se connectant à son corps et à ses ressentis grâce à des techniques de relaxation musculaire, de respiration et de visualisation positive.

Lundis 9 et 23 janvier de 14H à 16H

Lundis 20 et 27 février de 14H à 16H

Lundis 6 et 20 mars de 14H à 16H

THÉÂTRE

Sur inscription auprès de Méganne CAPLIEZ au 07 62 28 57 25

Jeux d'expression et d'improvisation pour gagner en aisance à l'oral, travailler sa posture et s'ouvrir à l'autre.

Mardis 7 et 31 janvier de 14H à 16H



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux.

Les mercredis de 9H à 12H (sauf le 8/02 et 15/02)

NOUVEAU COIFFEUR

Bien dans sa tête grâce à une coupe, un brushing, ou les deux, par les étudiants du Lycée des Métiers des Arts de la Coiffure. (ni shampoing, ni couleur).

Mercredis 11 et 25 janvier de 14H à 16H

Mercredi 22 février de 14H à 16H

Mercredis 15 et 29 mars de 14H à 16H



NOUVEAU ATELIER ESTHÉTIQUE / BIEN-ÊTRE

Mercredi 1^{er} février de 14H à 16H : atelier confiance en soi et relaxation : travail sur les qualités et compliments, automassage

Judi 9 février de 14H à 17H : modelage des mains, soin des mains et des ongles, pose de vernis avec les étudiantes de l'école Peyrefitte

NOUVEAU CRÉATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN

Créez vos propres produits d'entretien comme la lessive, le liquide vaisselle ou encore le nettoyant multi-surfaces.

Date à venir

GOÛTER CINÉ

Léa et Nathanael vous proposent de partager un moment convivial en découvrant un film autour d'un goûter ou d'un apéro.

Mardi 14 février de 15H à 17H30 - Réservé aux familles

Mardi 28 février de 17H30 à 20H - Réservé aux étudiants



NOUVEAU

ATELIER ARGILE

Bougeoir, vide-poche... créez vos objets en argile avec Léa ! Cycle de 2 ateliers afin de laisser le temps aux objets de sécher.

Mercredi 25 janvier de 16H à 18H - Modelage

Mercredi 8 février de 16H à 18H - Peinture des objets



Mercredi 1^{er} mars de 14H30 à 16H30 - Modelage

Mercredi 8 mars de 14H30 à 16H30 - Peinture des objets

NOUVEAU

CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Mercredi 15 février de 15H à 16H

Mercredi 22 mars de 15H à 16H

SORTIE DE L'ESCALE SOLIDAIRE MOBILE

Venez partager un moment convivial autour d'une boisson chaude, d'un jeu en bois XXL ou d'un atelier, à l'Escale Solidaire Mobile. *Sans inscription*

Mercredi 1^{er} février de 14H à 18H

PODOLOGUE

Soin et beauté des pieds assurés par les étudiants de l'école de podologie-pédicure Rockefeller.

Tous les jeudis de 14H à 17H (sauf le 16/02)

NOUVEAU BRICOLAGE

Apprendre à réaliser soi-même des petits travaux : fixer une étagère au mur, changer une ampoule ou un syphon, fixer un rideau de douche... **Vendredi 27 janvier de 9H à 11H**



CUISINE & DÉJEUNER EN FAMILLE*

Inscriptions au 07 61 89 46 10.

Venez partager une nouvelle activité avec vos enfants, rencontrer des familles et apprendre de nouvelles recettes.

Tous les samedis de 9H30 à 15H30

*** Journée réservée aux familles**

ATELIER CRÉATIF

RDV à 9H45 à l'Escale du 2 puis départ ensemble pour aller à l'atelier nouveaux Designs, 5 min à pied.

Atelier création sac en bâche publicitaire

Judi 12 janvier de 9h45 à 12h



Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **09 82 81 35 90** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 2 - 25 rue Delandine 69002 LYON - Métro Perrache / Tram Place des Archives

PROGRAMME



JANVIER - FÉVRIER - MARS



BRICOLAGE NOUVEAU

Apprendre à réaliser soi-même des petits travaux : fixer une étagère au mur, changer une ampoule ou un syphon, fixer un rideau de douche...

Lundi 27 février de 9H à 11H



THÉÂTRE

Prenons confiance, exprimons-nous et lâchons prise grâce au théâtre !

Lundis 9 et 23 janvier de 14H30 à 16H

Lundis 20 et 27 février de 14H30 à 16H

Lundis 6 et 20 mars de 14H30 à 16H



SOPHROLOGIE

Douce et profonde détente en se connectant à son corps et à ses ressentis grâce à des techniques de relaxation musculaire, de respiration et de visualisation positive.

Lundis 16 et 30 janvier de 14H à 16H

Lundis 6 et 13 février de 14H à 16H

Lundis 13 et 27 mars de 14H à 16H



QI GONG

Pendre soin de son corps et de son esprit, avec des mouvements simples et lents, proposés par Bertrand. Accessible à toutes et tous.

Tous les mercredis de 16H30 à 17H30 (sauf le 25/01)

BINGO NOUVEAU

Avant le déjeuner, participez au loto de l'Escale Solidaire du 9 et venez remplir votre grille de nombres en premier !

Jedi 19 janvier de 12H à 12H30

Jedi 16 février de 12H à 12H30

Jedi 16 mars de 12H à 12H30



DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATHÈQUE du 9^{ème} NOUVEAU

Emprunter des livres ou CD, rencontrer des artistes, assister à un concert ou un spectacle, imprimer, photocopier et bien d'autres offres encore à découvrir la médiathèque de 9^{ème} !

Jedi 26 janvier de 9H30 à 11H : visite découverte de la médiathèque RDV devant l'Escale.

Jedi 26 janvier de 14H30 à 16H : présentation du programme culturel de la médiathèque autour d'un goûter, à l'Escale du 9.

GOÛTER CINÉ NOUVEAU

Goûter et moment convivial autour d'un film en compagnie de Nathanael et Léa.

Jedi 16 février de 14H30 à 16H30

Jedi 9 mars de 14H30 à 16H30



CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Jedi 19 janvier de 14H30 à 15H30

Jedi 23 février de 14H30 à 15H30

Jedis 16 et 23 mars de 14H30 à 15H30

ATELIER ESTHÉTIQUE / BIEN-ÊTRE NOUVEAU

Jedi 23 février de 14H30 à 16H30 : atelier soin des mains avec gommage, masque et auto-massages

Jedi 16 mars de 14H30 à 16H30 : atelier « entretenir sa joie et soin de soi » avec un soin du visage, travail sur le sourire et exercice d'écriture ou dessin autour de la joie

ATELIER MANUEL NOUVEAU

Réalisation de panneaux représentant notre environnement, nos quartiers, notre ville avec différentes techniques : découpe, peinture, écriture, dessin ou encore collage sur carton. Animé par le centre d'art Kommet.

Jedis 19 et 26 janvier de 15H à 17H



CROCHET NOUVEAU

Crocheter un filet, peindre du tissu, coller des strass pour réaliser une œuvre artistique collective ! Animé par le centre d'art Kommet.

Jedis 2 et 9 février de 15H à 17H

COUTURE NOUVEAU

Coudre, raccommoder mais aussi créer avec l'aide de Majou !

Jedis 19 et 26 janvier de 14H à 16H

APRÈS-MIDI DES FAMILLES NOUVEAU

Lecture de contes et atelier création d'accessoires pour enfants, autour d'un goûter.

Jedi 9 février de 14H à 16H

COMMENT FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ?

Partage de conseils & astuces pour faire des économies financières et des ressources planétaires, autour d'un goûter.

Avec Quartier Zéro Déchet. Sans inscription.

Jedi 2 février de 15H à 17H



SORTIES DE L'ESCALE SOLIDAIRE MOBILE

Venez partager un moment convivial autour d'une boisson chaude, d'un jeu en bois XXL ou d'un atelier, à l'Escale Solidaire Mobile. Sans inscription

Mercredi 4 janvier de 14H à 17H

Mardi 24 janvier de 14H30 à 17H30

CARNAVAL DU 9^{ème}

Atelier préparation des accessoires pour le défilé du 18 mars !

Jedi 9 mars de 14H30 à 16H30

Participez au carnaval festif et culturel du 9^{ème} arrondissement. Au programme : stands d'animation, défilé, musique, chars, danse, échasses ! Sans inscription

Samedi 18 mars de 14H à 18H30



Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au 09 82 81 49 72 ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 9 - 2 Place Dumas de Loire 69009 LYON - Métro Valmy

PROGRAMME

JANVIER - FÉVRIER - MARS



TAI CHI CHUAN

Enchaînement de mouvements lents qui vise à se détendre, améliorer sa posture, son équilibre, sa respiration et à se sentir mieux dans sa tête et son corps. **Tous les lundis de 16H15 à 17H30**

SOPHROLOGIE

Sur inscription auprès de Méganne CAPLIEZ : 07 62 28 57 25

Améliorer son confort de vie quotidien : libérer les tensions, gérer son stress, sa douleur, ses émotions, se détendre...

Lundis 9 et 23 janvier de 14H à 15H



MUSIQUE

Sur inscription auprès de Méganne CAPLIEZ : 07 62 28 57 25

Découverte d'instruments, composition d'un morceau en groupe.

Lundis 9 et 23 janvier de 10H à 11H30

NOUVEAU



ÉCOLE DES PARENTS

Comment aider son enfant à bien grandir ? Venez en discuter avec une médecin pédiatre, une infirmière puéricultrice et d'autres parents. Sans inscription.

Lundis 6 et 27 février de 9H30 à 10H45

Lundis 20 mars de 9H30 à 10H45

COIFFEUR

Coupe et/ou brushing par les étudiants du Lycée des Métiers des Arts de la Coiffure. (ni shampoing, ni couleur).

Mercredi 11 janvier de 8H45 à 11H30

Mercredi 22 février de 8H45 à 11H30

Mercredis 15 et 29 mars de 8H45 à 11H30



YOGA

Un temps pour se reconnecter à son corps grâce au souffle. Tenue souple souhaitée pour la pratique des postures. Avec Martine.

Tous les mercredis de 10H30 à 11H45 (sauf 4/01 et 8/02)



CAFÉ FLE

Pratiquez le français langue étrangère de façon informelle en échangeant librement sur des sujets de conversation ou en participant à des activités ludiques. Sans inscription.

Mercredis 11 et 25 janvier de 14H à 15H30

Mercredis 8 et 22 février de 14H à 15H30

Mercredis 8 et 22 mars de 14H à 15H30



ATELIER D'ÉCRITURE

Participez à un atelier d'écriture animé par l'association ATD Quart Monde.

Mercredi 18 janvier de 17H30 à 19H

Mercredis 1^{er} et 15 février de 17H30 à 19H

Mercredis 1^{er}, 15 et 29 mars de 17H30 à 19H

SORTIE DE L'ESCALE SOLIDAIRE MOBILE

Venez partager un moment convivial autour d'une boisson chaude, d'un jeu en bois XXL ou d'un atelier, à l'Escale Solidaire Mobile. *Sans inscription*

Mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 mars (programme détaillé à venir)

PODOLOGUE

Soins podologiques avec Samuel.

Mercredi 11 janvier de 9H30 à 12H30

Mercredi 8 février de 9H30 à 12H30

Mercredi 8 mars de 9H30 à 12H30

POINT SANTÉ

Vous avez un problème de santé ? Vous ne savez pas à qui vous adresser ?

Venez rencontrer un médecin bénévole. *Sans inscription*

Tous les mercredis de 14H à 17H

NOUVEAU

COURS DE CHANT INDIVIDUEL

Au programme : variétés et pop urbaine.

Mercredis 18 janvier, 1^{er} et 15 février, 1er, 15 et 29 mars de 14H30 à 15H30

YOGA AVEC CHAISE

Le yoga à la portée de tous sans autre matériel qu'une chaise.

Evacuation du stress, bien-être physique et mental, une discipline aux multiples bienfaits enseignée par Laurence.

Jeudis 12 et 26 janvier de 15H30 à 16H30

Jeudi 23 février de 15H30 à 16H30

Jeudis 9 et 23 mars de 15H30 à 16H30

NOUVEAU

BRICOLAGE

Apprendre à réaliser soi-même des petits travaux : fixer une étagère sur un mur, changer une ampoule ou un siphon, fixer un rideau de douche... **Jeudi 30 mars de 14H à 16H**



OSTÉOPATHIE

Une visite chez l'ostéopathe soulage les douleurs aiguës ou persistantes. Séance d'une heure offerte par des étudiants de l'école d'ostéopathie ATSA.

Vendredi 20 janvier de 9H à 13H

Vendredis 3 et 17 février de 9H à 13H

Vendredi 3, 17 et 31 mars de 9H à 13H

DANSE

Venez venir vivre un moment de partage, de plaisir, et de bien-être à travers le mouvement et la musique. Avec Cécile de Momentum.

Vendredi 13 janvier de 10H30 à 12H

Vendredis 3 et 24 février de 10H30 à 12H

Vendredis 17 et 24 mars de 10H30 à 12H



POINT ÉCOUTE

Espace individuel d'accueil et de soutien sécurisant et bienveillant pour parler de soi en toute confiance.

Tous les vendredis de 9H à 12H (à partir du 27/01)

THÉÂTRE

Sur inscription auprès de Méganne CAPLIEZ au 07 62 28 57 25

Jeux d'expression et d'improvisation pour gagner en aisance à l'oral, travailler sa posture et s'ouvrir à l'autre.

Vendredis 13 et 27 janvier de 14H à 16H

Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **09 74 13 73 23** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire Wilson - 5 rue Hector Berlioz 69 100 Villeurbanne - Métro Charpenne

PROGRAMME

JANVIER - FÉVRIER - MARS



DANSE, PILATES ET RELAXATION

Pour gagner en détente, sérénité et confort au quotidien !

Cette discipline s'adresse à ceux qui souhaitent gagner en tonicité, travailler les muscles profonds, adopter une meilleure posture et prendre le temps de se détendre.

Lundis 16 et 30 janvier de 15H à 16H

Lundis 13 et 27 février de 15H à 16H

Lundi 13 et 27 mars de 15H à 16H



DÉPISTAGE DIABÈTE ET TENSION

Mesure du taux de sucre dans le sang et de la tension artérielle.

Mardi 28 mars de 10H à 12H

NOUVEAU



ATELIER BIEN-ÊTRE / ESTHÉTIQUE

Mardi 31 janvier de 10H à 12H : Soins des mains avec fabrication d'un gommage et d'un masque maison, fabrication d'une crème mains, pose de vernis et automassages.

Mardi 21 février de 10H à 12H : Soins du visage avec fabrication d'un gommage, d'un masque maison, fabrication baume à lèvres et automassages.

Mardi 28 mars de 10H à 12H : Soins des pieds avec fabrication d'un gommage, fabrication de son baume nourrissant et automassages.

NOUVEAU

ATELIER COLLAGE POUR ENFANTS

Création libre et artistique avec des feuilles d'arbres, laissez votre imagination s'exprimer !

Mardi 7 février de 14H30 à 16H

Mercredi 22 mars de 14H30 à 16H

NOUVEAU

ATELIER ARTS PLASTIQUE POUR ENFANTS

Un atelier pour développer sa créativité, en utilisant des matériaux de récupération.

Mardi 14 février de 14H30 à 16H30

Jeudi 16 février de 14H30 à 16H30

NOUVEAU

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Un atelier qui permet aux enfants accompagnés de papa ou maman, de développer leurs capacités motrices, sensitives et psychiques. Un moment privilégié où le jeu est le maître mot : jeux d'équilibre, de coordination, de précision ou d'imitation.

Mercredi 1^{er} Février de 14H à 15H

Mercredi 1^{er} Mars de 14H à 15H



CAFÉ FLE

Venez pratiquer le français langue étrangère de façon informelle en échangeant librement sur des sujets de conversation ou en participant à des activités ludiques. *Sans inscription.*

Jeudis 12 et 26 janvier de 9H30 à 11H

Jeudis 9 et 23 février de 9H30 à 11H

Jeudis 9 et 23 mars de 9H30 à 11H

PERMANENCE EMPLOI

Accueil, conseil et orientation pour rechercher un emploi et postuler. Sans inscription

Jeudi 23 février de 14H à 17H

Jeudi 16 mars de 14H à 17H



TRICOT

Créez vos propres accessoires vos accessoires avec Anne-Marie et Monique (bonnets, écharpes...). Convivialité et efficacité réunies !

Jeudis 5 et 19 janvier de 14H30 à 16H30

Jeudis 2 et 16 février de 14H30 à 16H30

Jeudis 2, 16 et 30 mars de 14H30 à 16H30

NOUVEAU

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Ecrire de courts textes, listes, poèmes, autobiographie, à partir des propositions d'écriture de Sylvie. Pas besoin de savoir «bien» écrire, on se moque des fautes d'orthographe et de grammaire... il suffit juste d'oser sauter le pas !

Discussion et rencontre avec Sylvie pour découvrir les nouveaux ateliers d'écriture qui arrivent à l'Escale.

Jeudi 26 janvier de 14H30 à 16H

Atelier d'écriture

Jeudi 2 février de 14H30 à 16H30



NOUVEAU

SOIRÉE PIZZA

Venez partager un moment convivial, autour de bonnes pizzas préparées à l'Escale Caladoise !

Jeudi 30 mars de 19H à 21H



Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous !

Inscriptions : sur place, au **09 82 81 49 24** ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire Caladoise - 56 rue Henri Dunant 69 400 Villefranche-sur-Saône