

Prévenir et prendre en charge la dénutrition de la personne âgée

- **Prérequis :** Il n'y a pas de prérequis nécessaires pour cette formation
- **Public visé :** personnel soignant
- **Objectif de formation :** Prévenir, repérer les signes de la dénutrition et y remédier
- **Objectifs pédagogiques :**
 - Définir les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée
 - Repérer les critères de diagnostic et les signes de la dénutrition
 - Identifier les risques de la dénutrition chez la personne âgée
 - Prendre en charge la dénutrition, s'adapter aux situations particulières et mener un protocole de suivi de la dénutrition
- **Contenu**
 - ✚ Définir les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée
 - Définition de la dénutrition et de la malnutrition
 - Les constats de la dénutrition chez la personne âgée (statistiques nationales, PNNS, santé publique)
 - Les besoins spécifiques de la personne âgée : besoins physiologiques et nutritionnels
 - ✚ Repérer les critères de diagnostic et les signes de la dénutrition

Repérage des situations à risque au moyen de :

 - Courbe de poids, IMC, albuminémie
 - Enquête alimentaire ciblée
 - Utilisation de l'échelle de Blandford
 - Utilisation de MNA
 - ✚ Identifier les facteurs et les risques liés à la dénutrition
 - Les risques cutanés
 - Altération de la psychomotricité (fonte musculaire, risque de chute...)
 - Conséquences
 - ✚ Comprendre les critères de diagnostic en matière de dénutrition
 - Importance de l'observation et du travail en équipe
 - Le rôle de l'Agent de Soins ou de l'ASH
 - Le rôle de l'Aide-Soignant
 - Le rôle de l'Infirmier
 - Le rôle du médecin coordonnateur
 - Importance du mode de transmission de l'information
 - Les différents diagnostics de dénutrition

Programme de formation

✚ Prendre en charge la dénutrition, s'adapter aux situations particulières et mener un protocole de suivi de la dénutrition

- Favoriser les bonnes pratiques pour la prise des repas
 - Le service et la présentation du repas
 - L'installation du résident (service en chambre, à table)
- Répondre aux situations particulières
 - Les troubles de la déglutition
 - Le refus alimentaire
 - Les troubles cognitifs (Alzheimer et maladies apparentées, déambulation...)
 - La prise en compte des goûts et des non goûts alimentaires
- Adapter les prises en charge médicales en réponse à la dénutrition
 - Les textures
 - Utilisation de compléments alimentaires
 - Le manger main
 - Les aliments consommés debout
- Mettre à jour le protocole de suivi de la dénutrition

• **Durée** : 7h (1 jour)

• **Lieu** : Caluire et Cuire (69)

• **Méthodes pédagogiques** :

- Apports théoriques
- Cas pratiques
- Quizz
- Livret de formation distribué à l'ensemble des stagiaires

• **Modalités d'évaluation** :

- QCM d'évaluation des acquis à l'entrée et à l'issue de la formation

• **Tarifs** : 300€ / stagiaire ou 1 100€ en intra

• **Modalités et délais d'accès** :

- Inscription en ligne en cliquant sur le lien suivant : <https://www.habitat-humanisme.org/projets/organisme-formation-1/>
- Dates de la formation : **25 mai, 8 juin ou 27 juin 2023**

• **Accessibilité aux personnes handicapées** :

Pour tout d'aménagement lié à une situation d'handicap, veuillez contacter Aurélie Chevanse par mail a.chevanse@habitat-humanisme.org

• **Contacts** : Aurélie Chevanse, 04 27 82 66 04 a.chevanse@habitat-humanisme.org