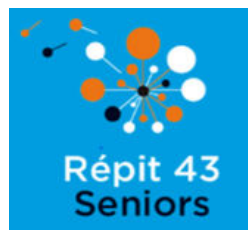


Calendrier de la Plateforme de Répit Octobre 2023

Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
15h30 à 17h  Café répit Changement de lieu « Bar le Central 3 Place Michelet 	14h30 à 15h30 3^{ème} atelier « Danse traditionnelle » Animé par Virgilia GACOIN Du CMDT Salle des cerisiers 	10h30/11h30 Ludothèque 	14h à 15h Présentation d'un dispositif de relaxation et de luminothérapie Salle des cerisiers 15h  « Café papotage » Salle des cerisiers
Mardi 10 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre	Mardi 17 octobre
14h30 à 15h30 3^{ème} Atelier « Gestion des émotions » O pôle 5 sens 	8h « Petit déjeuner » Invitation des Partenaires Suivi de la présentation « Baluchon France » Salle des cerisiers	14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h  « Café papotage » Salle des cerisiers	14h30 / 15h30 Atelier mémoire Salle des cerisiers 

Merci de vous inscrire avant chaque activité

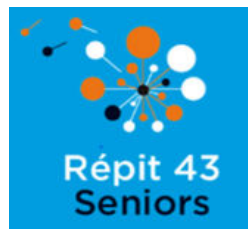


Calendrier de la Plateforme de Répît

Octobre 2023

Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
14h30 à 15h30 4^{ème} atelier « Danse traditionnelle » Animé par Virgilia GACOIN Du CMDT Salle sainte croix 	14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h « Café papotage » Salle des cerisiers 	14h30 / 15h30 Atelier mémoire Salle Sainte-Croix 	14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h « Café papotage » Salle des cerisiers 

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Octobre 2023

Informations

Du Lundi au vendredi

De 9h à 12h et 14h à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Centre Hospitalier de Craponne sur Arzon
rencontre sur RDV au Tél : 04.71.06.64.50.

Fabrice BEZIEL psychologue
au 04.71.06.64.57 sur RDV

Pôle multisensoriel
« Ô 5 sens »



58 bis, Av. Charles Dupuy
43700 Brives-Charensac

Ludothèque



1, route de Coubon
43700 Brives-Charensac

Gym douce
salle des cerisiers



60, avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Piscine
La vague



Avenue d'Ours Mons
43000 Le Puy-en-Velay

Café Répit
Bar « Le Central »



3 place Michelet
43000 Le Puy-en-Velay

Maison Nazareth
Salle des cerisiers



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant

Merci de vous inscrire avant chaque activité