





JANVIER - FÉVRIER - MARS 2024

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

PODOLOGUE

Soin et beauté des pieds assurés par les étudiants de l'école de podologie-pédicure Rockefeller Tous les jeudis de 14h à 147h - Sauf le 4/01

COIFFEUR

Bien dans sa tête grâce à une coupe, un brushing, par les étudiants du Lycée des Métiers des Arts de la Coiffure. (ni shampoing, ni couleur).

Lundi 15 Janvier de 13H3O à 16H3O Mercredi 14 février de 13H30 à 16hH30

VÉTÉRINAIRE

Consultation, vaccination et soins pour votre chat ou votre chien, avec Solivet.

Mercredi 21 février de 14H à 17H

MÉDITATION

Entraînez votre esprit à se libérer des pensées négatives et néfastes! Vendredi 26 janvier de 10H30 à 11H30

CULTURE ET LOISIRS

ATELIER ARGILE

Bougeoir, vide-poche... créez vos objets en argile avec Léa. Cycle de 2 ateliers afin de laisser le temps aux objets de sécher.

Mercredi 20 mars de 14H30 à 17h- Modelage

Mercredi 27 mars de 14H30 à 17h - Peinture des objets

ATELIER CUISINE / PÂTISSERIE

Venez cuisiner et déguster des pâtisseries, avec l'association La Cloche. Mercredi 07 février de 14h à 17h

ATELIER CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES

Créez vos colliers, bracelets, bijoux de téléphone en perles.

Jeudi 08 février de 18h à 19h

ATELIER THEATRE

Un enchaînement de jeux pour découvrir les pratiques du théâtre, s'amuser et prendre confiance en soi.

Lundis 8 et 22 janvier 14h à 15h30 Lundis 5 et 12 Février 14h à 15h30 Lundis 4 et 18 mars 14h à 15h30



CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Mercredi 06 mars de 14h30 à 15h30

GOÜTER CINÉ Réservé aux familles

Partagez un moment convivial en découvrant un film autour d'un goûter.

Mercredi 28 Février de 14h à 17h

ATELIER CUISINE & DÉJEUNER EN FAMILLE

Venez partager une nouvelle a ctivité avec vos enfants, rencontrer des familles et apprendre de nouvelles recettes. Réservé aux

Samedi 27 janvier de 9h30 à 15h30 Samedis 10 et 24 février de 9h30 à 15h30 Samedi 23 mars de 9h30 à 15h30

VIE QUOTIDIENNE

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET ÉCOGESTES

Découvrez des idées et gestes simples pourréduire votre facture en économisant électricité, gazet eau dans votre logement! Avec les volontaires d'Unis Cité.

Jeudi 8 février de 10H à 11H30

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux. Tous les mercredis de 14H à 17H - Sauf le 04/01, 21/02 et 28/02, 06/03

INSERTION PROFESSIONNELLE

* Pour tous les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès d'Asmaa POTUT au 0763 2196 06.

PROSODIE *

Des ateliers thématiques pour travailler sur la gestion des émotions et développer sa confiance en soi.

Mardi 16 Janvier de 14h à 16h : Atelier « Je fais le point sur mes besoins, mes atouts et mes limites. »

Lundi 19 Février de 14h à 16h : Atelier « J'apprends à transformer mes pensées négatives en énergie positive. »

Un atelier théâtre qui vous permettra de bien gérer un entretien. Lundi 11 mars de 14H à 16H

KINÉSIOLOGIE *

Un atelier pour travailler sur la gestion des émotions,

Mardi 23 janvier de 09h30 à 11h30 : Atelier « Développer et / ou renforcer son estime de soi & sa confiance en soi. »

Mardi 20 février de 09h30 à 11h30 : Atelier « Apprendre et muscler sa mémoire en bougeant.»

Mardi 19 mars de 09h30 à 11h30 : Atelier « Se préparer à un entretien d'embauche. »

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL

Petit-déjeuner : les mercredis, jeudis et vendredis de 8H30 à 10H30 Déjeuner : les mercredis et jeudis de 12H15 à 14H

Dîner: les jeudis de 19H15 à 21H

Accueil convivial: le mercredi et jeudi de 14H à 17H



Ateliers et petits-déjeuners gratuits-Repas à 2€







JANVIER - FÉVRIER - MARS 2024

SANTE ET BIEN-ÊTRE

COIFFEUR

Bien dans sa tête grâce à une coupe, un brushing, ou les deux, Par les étudiants du Lycée des Métiers des Arts de la Coiffure. (ni shampoing, ni couleur).

Vendredis 12 et 26 janvier de 8h30 à 11h30 Vendredi 9 février de 8h30 à 11h30



YOGA ENTRE FEMMES Réservé aux femmes

Un temps pour se reconnecter à son corps grâce au souffle. Tenue souple souhaitée pour la pratique des postures. Avec Martine.

Vendredi 19 janvier de 10h30 à 11h45 Vendredi 15 mars de 10h30 à 11h45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Un atelier accessible à toutes et tous, pour muscler et tonifier l'ensemble de vos muscles.

Jeudi 15 février de 10h à 11h

Consultation, vaccination et soins pour votre chat ou votre chien, avec l'association Solivet.

Mardi 12 mars de 14h à 17h

CULTURE ET LOISIRS

CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Mardi 9 janvier de 14h à 16h Mardi 13 février de 14h à 16h Mardi 5 mars de 14h à 16h



ATELIER PRATIQUE ARTISTIQUE

Exprimez votre créativité et passez un moment convivial autour d'un atelier artistique, en lien avec les expositions du centre d'art Kommet.

Mercredis 10 et 31 janvier de 14h30 à 16h Mardi 30 janvier de 14h30 à 16h Mardi 13 février de 14h30 à 16h

Dans le cadre de l'évènement Ensemble à laGuill' :

Mercredi 13 mars de 14h30 à 16h

Vendredi 15 mars de 14h à 15h30 Réservé aux femmes

RENCONTRE AVEC LA BIBLIOTHÉQUE

Savez-vous que tout près de l'Escale, il y a une bibliothèque ? Si vous vous posez des questions ou que vous souhaitez vous informer sur ce que propose la bibliothèque, nous vous invitons à un temps d'échange. Sans inscription.

Mardi 23 janvier de 14h30 à 15h

CHORALE

Peu importe la voix, l'important c'est de chanter et à plusieurs!

Lundis 8 et 15 janvier de 18h30 à 20h

Lundis 5, 12, 26 février de 18h30 à 20h Lundis 4, 11, 25 mars de 18h30 à 20h

ATELIER ÉCRITURE

Participez à un atelier d'écriture animé par ATD Quart Monde dans le cadre de l'évènement Ensemble à la Guill'.

Vendredi 8 Mars de 14h30 à 16h Réservé aux femmes

Mardi 19 mars de 17h30h à 19h

VISITE D'EXPOSITIONS (départ des visites depuis l'escale)

À la bibliothèque : cette exposition photo est une collection d'images, de souvenirs et d'instants qui ne reviendront jamais mais qui resteront présents à travers une émotion.

Mardi 6 février de 14h30 à 15h30

À la galerie d'art Kommet : Expositions d'art contemporain

Mardi 23 janvier de 14h30 à 16h Mercredi 28 février de 14h30 à 16h

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez partager un bon moment autour d'une sélection de jeux de société. Sans inscription.

Mercredi 20 février de 14h30 à 16h

PROJECTION DE FILM Réservé aux femmes

Projection et discussion autour d'un film dramatique sur le thème de l'écriture.

Vendredi 2 février de 14h30 à 17h

VIE QUOTIDIENNE

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET ÉCOGESTES

Découvrez des idées et des gestes simples pour réduire votre facture en économisant électricité, gaz et eau dans votre logement.

Mercredi 28 février de 11h à 12h30

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL

Petit-déjeuner : Les mardis et mercredis de 8h à 10h Déjeuner : Tous les mardis et mercredis midi de 12h15 à 14h

Dîner: Les mardis et mercredis de 19h15 à 21h

Accueil convivial: Les mardis et mercredis de 14h à 17h

REPAS ENTRE FEMMES Réservé aux femmes

Venez passer un moment convivial entre femmes. Possibilité de venir avec vos enfants.

Vendredis 5 et 19 janvier de 12H à 14H Vendredis 2 et 16 février de 12H à 14H Vendredis 1, 8, 15 et 29 mars de 12H à 14H

Ateliers et petits-déjeuners gratuits - Repas à 2€

Ateliers et repas sur inscription et ouverts à toutes et tous! Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s. Inscriptions: sur place, au 04 81 09 16 93 ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org Escale Solidaire du 3 - 252 rue Duguesclin, 69003 LYON - Métro Place Guichard

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2024









PODOLOGIE

Soin et beauté des pieds assurés par les étudiants de l'école de podologie-pédicure Rockefeller.

Tous les vendredis de 8H30 à 11H30

Sauf le 5/01, 1/03 et le 22/03.

BOOSTEZ VOS NEURONES!



En jouant, venez stimuler votre mémoire, vos capacités d'attention et de raisonnement et découvrir des conseils pour prendre soin de votre cerveau au quotidien!
Cycle d'ateliers, afin d'obtenir des résultats et progresser.

Jeudis 11 et 25 janvier de 9H30 à 10H30 Jeudi 8 février de 9H30 à 10H30 Jeudis 7 et 21 mars de 9H30 à 10H30

YOGA SUR CHAISE



Un temps entre seniors, pour se reconnecter à son corps grâce au souffle. Tenue souple souhaitée pour la pratique des postures. Avec Martine.

Jeudis 18 et 25 janvier de 10H30 à 11H30 Jeudis 1 , 15 et 22 février de 10H30 à 11H30 Jeudis 14, 21 et 28 mars de 10H30 à 11H30

CULTURE ET LOISIRS

CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genre

Mardi 16 janvier de 16H3O à 18H3O Mardi 20 février de 16H3O à 18H3O Mardi 12 mars de 16H3O à 18H3O



COUTURE

Coudre, raccommoder mais aussi créer avec l'aide de Marie-Odile. Convivialité et efficacité réunies! Sans inscription.

Tous les lundis de 15H à 17H

ATELIERS PINCEAUX CISEAUX

Peinture, déco, « récup », en compagnie de Blandine Mardi 16 janvier de 14H00 à 16H00 Mardi 20 février de 14H00 à 16H00 Mardi 12 mars de 14H00 à 16H00

VIE QUOTIDIENNE

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET ÉCOGESTES



Découvrez des idées et gestes simples pour réduire votre facture en économisant électricité, gaz et eau dans votre logement! Avec les volontaires d'Unis Cité.

Vendredi 22 mars de 10H à 11H30

ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE

Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux.

Tous les mardis de 14H à 17H - sauf le 6/02 et 27/02

CAFÉ FLE

Venez pratiquer votre français autour de conversations et de jeux.

Tous les lundis de 14H à 15H30

ATELIERS CUISINE

Au programme : un temps d'échange, puis un moment en cuisine pour réaliser des recettes variées, gourmandes et facile à refaire chez soi.

Mercredis 3, 17 et 31 janvier de 14H30 à 17H30 Mercredis 14 et 28 février de 14H30 à 17H30 Mercredis 13 et 27 mars de 14H30 à 17H30



TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL



Petit-déjeuner : les mardis et vendredis de 8H à 10H Déjeuner : les mardis et vendredis de 12H15 à 14H Dîner : les lundis, mardis et vendredis de 19H15 à 21H

Accueil convivial : le mardi après-midi

Ateliers et petits-déjeuners gratuits - Repas à 2€

JANVIER – FÉVRIER – MARS 2024









SANTE ET BIEN-ÊTRE

OI GONG

Prendre soin de son corps et de son esprit, avec des mouvements simples et lents, proposés par Bertrand. Accessible à toutes et tous.

Les mercredis de 16H à 17H à partir du 10/01

TAI CHI CHUAN

Enchaînement de mouvements lents qui vise à se détendre, améliorer sa posture, son équilibre, sa respiration et à se sentir mieux.

Les jeudis de 10H à 11H à partir du 11/01

COIFFEUR

Bien dans sa tête grâce à une coupe, un brushing, par les étudiants du Lycée des Métiers des Arts de la Coiffure (ni shampoing, ni couleur).

Mercredi 17 janvier 9H30 à 11H30 et vendredis 8 et 29 mars de 8H30 à 11H30

VÉTERINAIRE avec l'association Solivet

Consultation, vaccination et soins pour votre chat ou votre chien.

Jeudi 14 mars de 14H à 17H

FITBOXING

Découvrez cet atelier ludique et accessible, entre le fitness et la boxe. Jeudi 21 mars de 15H à 16H

ËTRE BIEN DANS SON CORPS Par le Secours Catholique

Assouplissements et détente! Voici notre recette gagnante pour retrouver souplesse et agilité et vous sentir au mieux de votre forme. Les vendredis de 10H à 12H

VIE QUOTIDIENNE

ATELIERS CUISINE

Temps de cuisine collective et réflexions autour de l'alimentation.

Mercredis de 14H30 à 17H30 les 7/02, 21/02, 6/03, 20/03

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET ÉCOGESTES

Découvrez des idées et des gestes simples pour réduire votre facture en économisant électricité, gaz et eau dans votre logement!

Mardi 12 mars de 16H3O à 18H

PERMANENCE D'ACCUEIL Parle Secours Catholique

Vous avez besoin d'une écoute, d'un conseil, d'une information, venez nous rencontrer pour un soutien à toutes vos démarches administratives.

Les mardis matin de 9H à 12H - sans inscription

ACTIONS SOLIDAIRES Parle Secours Catholique

Vous avez envie d'agir pour les autres et pour vous ? Contribuer à une vie locale animée et fraternelle et vivre des moments conviviaux et créatifs ? Les lundis de 14H à 16H à partir du 22/01 - sans inscription

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS Par le Secours Catholique

Venez progresser en français, à l'oral comme à l'écrit, pour faciliter vos échanges et votre vie quotidienne dans une ambiance conviviale.

Les vendredis de 14H à 16H à partir du 26/01 (hors vacances scolaires)

ESCALE SOLIDAIRE MOBILE

Dégustez une boisson chaude et découvrez le bus avec des jeux! Mercredis 10/01 et 7/02 de 14H à 18H - Place Ambroise Courtois

CULTURE ET LOISIRS

LES JEUDIS JEUX

Venez (re) découvrir de nouveaux jeux, solo ou en équipe! Le premier jeudi de chaque mois de 16H à 18H/es 01/02, 07/03

VISITE GUIDEE DU MUSEE LUMIERE

L'Institut Lumière propose de découvrir le patrimoine de sa ville et de tout connaître de l'invention du cinéma!

Mercredi 7 février de 16H30 à 17H30

RDV à l'Escale Mobile, Place Ambroise Courtois

ATELIER PRATIQUE ARTISTIQUE

Exprimez votre créativité et passez un moment convivial autour d'un atelier artistique animé par le centre d'artKommet. Jeudi 22 février et jeudi 21 mars de 14H30 à 16H30

SPECTACLE MAISON DE LA DANSE

Après le dîner, départ à 20H depuis l'Escale pour découvrir ensemble un spectacle de danse à la Maison de la Danse. Gandini Juggling le jeudi 15 février à 20H30 Sankofa Danzafrole vendredi 15 mars à 20H30

COUTURE

Avec Catherine, on raccommode, on raccourcit... Venez avec vos ouvrages et apprenez les bases avec une machine à coudre. Vendredis 26/01, 9/02, 8/03 et 22/03 de 14H à 16H

INSERTION PROFESSIONNELLE

* Pour tous les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès d'Asmaa POTUT au 0763 2196 06

Travailler sur la gestion des émotions, développer sa confiance en soi et connaître ses forces et talents pour les mettre en avant.

PROSODIE *

Je découvre comment me sentir plus authentique en entretien.

Mardi 5 mars de 14H à 16H

L'ECOLE DU LEADERSHIP *

Comment se motiver et se fixer des objectifs pour 2024 ?

Mardi 30 janvier de 14H à 16H

Renforcer sa confiance en soi.

Mardi 13 février de 14H à 16H

Gérer ses émotions et son stress durant un entretien.

Mardi 12 mars de 14H à 16H

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL



Petit-déjeuner : les jeudis et vendredi de 8H à 10H Dîner: Les jeudis soirs de 19h15 à 21h

Accueil convivial : Les jeudis de 14H à 17H

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2024

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

CONSULTATIONS PSYCHOLOGUES

Espace individuel d'accueil et de soutien sécurisant et bienveillant pour parler de soi en toute confiance.

Tous les mercredis de 14H30 à 17H - Sauf le 03/01 et 21/02

PERMANENCE SANTÉ

Vous avez besoin de faire le point sur un problème de santé ? D'être orienté pour accéder à des soins ? De soutien ? Un infirmier peut vous recevoir. Sans inscription.

Tous les mercredis de 14H à 17H - Sauf le 03/01

OSTÉOPATHIE

Une visite chez l'ostéopathe soulage les douleurs aiguës ou persistantes. Séance d'une heure offerte par des étudiants de l'école d'ostéopathie ATSA.

Vendredis 12 et 26 janvier de 9H à 13H Vendredis 9 et 23 février de 9H à 13H Vendredis 8 et 22 mars de 9H à 13H

YOGA

Un temps pour se reconnecter à son corps grâce au souffle. Tenue souple souhaitée. Avec Martine.

Mercredis 17, 24 et 31 Janvier 10H30 à 11H45 Mercredis 4, 14 et 21 février de 10H30 à 11H45 Mercredis 13, 20 et 27 mars de 10H30 à 11H45



TAI CHI CHUAN

Enchaînement de mouvements lents qui vise à se détendre, améliorer sa posture et sa respiration, se sentir mieux dans sa tête et son corps.

Tous les lundis de 16H15 à 17H30 à partir du 8 janvier

JOURNÉE PARENTS ENFANTS

Vivez un moment ressourçant avec votre enfant et partagez ensemble une activité originale, avec d'autres familles.

Au programme : cuisine, déjeuner partagé et yoga!

Samedi 9 mars de 9H3O à 15H3O

CULTURE ET LOISIRS

INITIATION À L'AUDIOVISUEL

Découvrez les techniques de cinéma documentaire et participez à la réalisation d'un film sur l'Escale Wilson, avec Ahmed Jemai.

Tous les mercredis de 14H à 16H à partir du 10/01



ATELIER D'ÉCRITURE

Participez à un atelier d'écriture animé par ATD Quart Monde.

Mercredis 17 et 31 janvier de 17H30 à 19H Mercredis 7 et 21 février de 17H30 à 19H Mercredis 6 et 20 mars de 17H30 à 19H

ATELIER PRATIQUE ARTISTIQUE

Exprimez votre créativité avec des artistes de l'incubateur artistique lyonnais Omart!

Mercredi 24 janvier de 15H à 16H30 : informations à venir Mercredi 21 février de 15H à 16H30 : informations à venir Mercredi 20 mars de 15H à 16H30 : informations à venir









DANSE

Venez venir vivre un moment de partage, de plaisir, et de bienêtre à travers le mouvement et la musique.

Avec Cécile de Momentum.

Vendredis 12,19 et 26 janvier de 10H30 à 12H Vendredi 2 et 9 février de 10H30 à 12H Vendredi 8 et 22 mars de 10H30 à 12H

PERCUSSIONS AFRO-BRÉSILIENNES

Découverte des instruments de la batucada ave Alain-Pierre : pas besoin d'être musicien, il suffit d'aimer le rythme et la convivialité!

Vendredi 26 Janvier de 14H à 15H Vendredis 2, 9 et 16 Février de 14H à 15H Vendredis 8, 15, 22 et 29 Mars de 14H à 15H



VIE QUOTIDIENNE

CUISINE PARTAGÉE

Venez avec vos courses pour les cuisiner et repartir avec vos bocaux. L'objectif est de vous réapproprier votre alimentation, découvrir de nouvelles recettes et partager avec les autres. Tous les jeudis de 9H3O à 12H3O

INSERTION PROFESSIONNELLE

* Pour tous les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès d'Asmaa POTUT au 07 63 21 96 06

SOPHROLOGIE*

Améliorer son confort de vie quotidien : libérer les tensions, gérer son stress, sa douleur, ses émotions, se détendre. Atelier réservé aux personnes qui sont dans une démarche de retour à l'emploi.

Les Lundis 15/01 et 29/01 de 14h à 15h Les Lundis 12/02 et 26/02 de 14h à 15h Les Lundis 11/03 et 25/03 de 14h à 15h

ATELIERS DE RECHERCHE ET D'ACCÈS À L'EMPLOI*

Préparation de CV, simulation de l'entretien de recrutement, rencontre avec des entreprises et bien d'autres, animés par Page Personnel, HC Ressources et Connexions RH.

Un jeudi par mois de 09h30 à 12h00

PERMANENCE EMPLOI*

Accueil, conseil et orientation pour rechercher un emploi et postuler. Sans inscription.

Tous les jeudis de 14H à 17H

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL



Petit-déjeuner: les mercredis et vendredis de 8H à 10H Déjeuner: les mercredis et vendredis de 12H15 à 14H Dîner: les mercredis et vendredis de 19H15 à 21H Accueil convivial: le mercredi après-midi

Ateliers et petits-déjeuners gratuits - Repas à 2€

JANVIER – FÉVRIER – MARS 2024







SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

COIFFEUR



Bien dans sa tête grâce à une coupe, un brushing, ou les deux. (ni shampoing, ni couleur)

Mardi 9 Janvier de 14h30-18h

Mardi 06 Février de 14h30-18h

Mardi 5 Mars de 14h30-18h



DANSE, PILATES ET RELAXATION

Cette discipline s'adresse à celles et ceux qui souhaitent gagner en tonicité, travailler les muscles profonds, adopter une meilleure posture et prendre le temps de se détendre.

Vendredi 12 et 26 Janvier de 15h-16h

Vendredi 09 et 23 Février de 15h-16h

Vendredi 08 et 22 Mars de 15h-16h

CULTURE ET LOISIRS

TRICOT &



Créez vos propres accessoires avec Anne-Marie et Monique (bonnets, écharpes...).

Convivialité et efficacité réunies!

Jeudi 4 et 18 Janvier de 14h30-16h30

Jeudi 1er, 15 et 29 Février de 14h30-16h30

Jeudi 7 et 21 Mars de 14h30-16h30

AQUARELLE



Venez découvrir la technique de l'aquarelle en toute simplicité et convivialité

Mardi 09 et 23 Janvier de 14h30-16h30

Mardi 06 et 20 Février de 14h30-16h30

Mardi 12 et 26 Mars de 14h30-16h30

APRÉS-MIDI CALUDIQUE/ JEUX

Passez une après-midi festive et conviviale, autour de jeux de société pour petits et grands, avec l'association Entourage.

Mardi 16 Janvier de 14h30-16h30 Mardi 27 février de 14h30-16h30

Mardi 19 Mars de 14h30-16h30

VIE QUOTIDIENNE

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET ÉCOGESTES

Découvrez des idées et des gestes simples pour réduire votre facture en économisant électricité, gaz et eau dans votre logement!

Jeudi 22 Février de 14h30-16h

ATELIER CUISINE ET ALIMENATION DURABLE

Venez partager une activité avec vos enfants, rencontrer des familles et apprendre de nouvelles recettes, avec la Banque Alimentaire!

Mercredi 17 Janvier de 14h-17h à l'Escale Solidaire Mercredi 14 Février de 14h-17h au Morgon

Mercredi 13 Mars de 14h-17h à l'Escale Solidaire

INSERTION PROFESSIONNELLE

 $^{f *}$ Pour tous les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès d'Asmaa POTUT au 07 63 21 96 06.

PERMANENCE EMPLOI*

Accueil, conseil et orientation pour rechercher un emploi et postuler. Les permanences emploi ont lieu dans la salle commune de la résidence Le Morgon. Sans inscription

Mardi 9 Janvier de 14h-17h

Mardi 13 Février de 14h-17h

Mardi 12 Mars de 14h-17h

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL



Petit-déjeuner : les mardis de 8H à 10H Déjeuner : les mardis et jeudis de 12H15 à 14H

Ateliers gratuits - Repasà 2€

Ateliers et repas sur inscription et ouverts à toutes et tous ! Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s. Inscriptions: sur place, au 09 82 81 49 24 ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org Escale Solidaire Caladoise - 56 rue Henri Dunant 69 400 Villefranche-sur-Saône