

### FORMATION AU MANAGEMENT SUR LES BASES DU LEADERSHIP ETHIQUE

- **Prérequis** : Aucun
- **Public visé** : Infirmières coordinatrices et cadres de santé
- **Objectif de formation** : donner aux infirmières coordinatrices et aux cadres de santé de vos EHPAD des outils et des repères de management pour leur permettre de mieux gérer leurs difficultés au quotidien, et notamment les conflits.

- **Objectifs pédagogiques** :

- Développer une meilleure connaissance de soi et une plus grande compréhension des autres pour un meilleur management de soi, des collaborateurs, des relations au sein de l'équipe, une communication plus qualitative et positive, mieux collaborer et accompagner les résidents ensemble ;
- Développer les compétences relationnelles et managériales pour créer des relations de plus grande qualité avec l'équipe (écoute, vision plus globale, empathie, motivation), mieux identifier et résoudre de façon positive les problèmes et les conflits éventuels, développer l'affirmation et le leadership ;
- Consolider la cohésion d'équipe autour du projet d'établissement par le partage de repères communs,
- Renforcer les bases pour une dynamique positive et porteuse de l'ensemble de l'équipe.

A l'issue de la formation, les stagiaires auront développé plus de compétences pour :

- Une plus grande aisance relationnelle et managériale : meilleure écoute et compréhension de l'autre, mieux s'affirmer dans la justesse,
- Une plus grande prise de recul : éviter les réactions à chaud et mieux analyser, résoudre de façon positive et efficace les problèmes et conflits éventuels ;
- Une plus grande capacité d'anticiper et gérer les situations difficiles (surcharge au sein de l'équipe), et mieux distinguer ce qui se gère sur le moment ou à froid, voire en anticipation en cas de situations récurrentes,
- Une plus grande prise de recul : prendre des initiatives pour dénouer les problèmes, développer une attitude plus courageuse, engagée et responsable avec une recherche de résultats concrets et positifs.

- **Contenu** :

- Création d'un climat de respect et de confiance mutuelle ;
- Prise en compte des besoins d'évolution et de rythme de chaque participant ;
- Découverte du potentiel par chacun ;
- Amener une prise de conscience chez chacun de ses points forts et axes d'amélioration ;
- Le non-jugement : pourquoi, comment ?
- Apports théoriques et présentation de concepts clés :
  - o Les principes Ethiques ;
  - o Le fonctionnement de l'être humain aux quatre niveaux de son potentiel ;

## Programme de formation

- o Le Repositionnement et ses effets positifs pour soi et pour les autres (s'ouvrir à une vision plus globale et oser adopter d'autres pratiques, se manager soi-même pour mieux manager les situations avec les autres, avoir conscience de son impact) ;
- o L'articulation savoir-être, savoir-faire et réalisations en général ;
- o Repère intérieur / repère extérieur ;
- o Les Bénéfices Secondaires ;
- o La phylogénèse et le développement du cerveau de l'être humain ;

- Présentation et mise en pratique d'outils clés :

- o La valorisation juste et ses effets ;
- o La Communication de potentiel à potentiel (création du terrain commun, maîtrise de la technique du feedback, travail de l'affirmation, ...) ;
- o Les principes de management ;
- o La reconnaissance des qualités et ses effets ;
- o La positivité ;
- o Le centrage ;
- o Les différents modes de fonctionnement de l'égo
- o Mises en situation par rapport à des situations vécues ;
- o Travail sur l'affirmation

- **Durée** : 14h réparties sur 2 journées
- **Lieu** : Caluire sur Cuire
- **Méthodes pédagogiques** : Alternance entre des apports théoriques innovants (concepts, repères, outils) et des expérimentations, via des mises en situation, des expériences de découverte et la dynamique de groupe. Le suivi dans le temps permet d'ancrer les apprentissages.
- **Modalités d'évaluation** : Questionnaire d'auto-évaluation et bilan individuel + plan d'action
- **Tarifs** : En intra nous consulter
- **Dates** : En intra nous consulter
- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap** :

Pour tout d'aménagement lié à une situation d'handicap, veuillez contacter Aurélie Chevanse par mail [a.chevanse@habitat-humanisme.org](mailto:a.chevanse@habitat-humanisme.org)

- **Contacts** : Aurélie Chevanse, Responsable pédagogique, 04 27 82 66 04 [a.chevanse@habitat-humanisme.org](mailto:a.chevanse@habitat-humanisme.org)