

PROGRAMME

JUILLET- AOÛT - SEPTEMBRE 2024



CULTURE ET LOISIRS

ATELIER ÉCRITURE

Écrivons quelques vers librement et tous ensemble.

Jeudi 11 juillet de 10H à 11H

ATELIER CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES

Créez vos colliers, bracelets, bijoux de téléphone en perles

Jeudi 25 juillet de 14H à 16H

ATELIER CROCHET

Venez partager un moment convivial avec Chantal en découvrant le crochet. [Sans inscription](#)

Vendredis 5, 19 et 26 juillet de 9H à 10H

Vendredis 2, 23 et 30 août de 9H à 10H

Tous les vendredis de 9H à 10H en septembre

ATELIER INITIATION AUX COULEURS VÉGÉTALES

Apprenez des recettes simples pour teindre des tissus et fabriquer de l'encre avec des plantes.

Apporter des protections de vêtements.

Mercredi 11 septembre de 15H à 17H

RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION ENTOURAGE

Venez rencontrer les équipes d'Entourage et leur programme d'activités qui favorisent le lien social.

Jeudi 5 septembre de 14H30 à 15H30

VIE QUOTIDIENNE

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

*RDV sur inscription auprès d'Antoine BERLON au 06 63 30 69 00

Vous avez besoin d'aide pour comprendre un courrier administratif, ouvrir vos droits, rechercher un logement, gérer votre budget ? Prenez un RDV individuel avec Antoine.

Jeudi 4 juillet de 9H à 12H

Jeudi 1^{er} août de 9H à 12H

Jeudi 5 septembre de 9H à 12H



TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL

Certains créneaux de repas vont être annulés pendant la période estivale. Vous pouvez en savoir plus sur le site internet ou sur place, auprès des équipes bénévoles.

Petit-déjeuner : les mercredis, jeudis et vendredis de 8H30 à 10H30

Déjeuner : les mercredis et jeudis de 12H15 à 14H

Dîner : les jeudis de 19H15 à 21H

Accueil convivial : le mercredi et jeudi de 14H à 17H

Ateliers et petits-déjeuners gratuits - Repas à 2€

Ateliers et repas sur inscription, ouverts à toutes et tous ! Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s.

Inscriptions : sur place, par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

ou au 09 82 81 35 90 les lundis de 14H à 17H et du mardi au jeudi de 9H à 12H.

Escale Solidaire du 2 - 25 rue Delandine 69002 LYON - Métro Perrache / Tram Place des Archives

PROGRAMME



JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

BODYFIGHT

Découvrez cette pratique sportive ludique : une combinaison entre fitness et boxe. Adapté à tous !

Jeudi 18 juillet de 10h à 11h

CULTURE ET LOISIRS

CULTURE POUR TOUS

Places gratuites pour découvrir spectacles, films et expositions en tous genres.

Mardi 9 juillet de 14h à 16h

Mardi 10 septembre de 14h à 16h



ATELIER PRATIQUE ARTISTIQUE

Exprimez votre créativité autour d'ateliers artistiques, en lien avec les expositions du centre d'art Kommet.

Mardi 9 juillet de 14h30 à 16h

Mercredi 10 juillet de 14h30 à 16h

Mardi 24 septembre de 14h30 à 16h



BIENNALE D'ART CONTEMPORAIN

Dans le cadre de la 17^e édition de la Biennale d'art contemporain de Lyon, l'artiste Mona Cara sera présente à Lyon 3^{ème}, pour assembler son œuvre monumentale mêlant dentelle et tissage Jacquard.

Rencontre avec l'artiste Mona Cara autour d'un café

Mardi 16 juillet à 14h

Découverte de l'œuvre et temps pratique

Mona Cara vous invite à participer à la confection de son œuvre !

Rdv à l'Escale du 3 pour ensuite aller découvrir l'œuvre dans son lieu d'exposition

Mardi 17 juillet à 14h30

CHORALE

Peu importe la voix, l'important c'est de chanter et à plusieurs !

Lundis 1^{er} et 8 juillet de 18h30 à 20h

Lundi 15 juillet de 18h30 à 20h

Dates à venir pour septembre



VIE QUOTIDIENNE

PRÉSENTATION ENTOURAGE

L'association Entourage vous propose une heure de présentation et d'échanges autour de son association.

Mercredi 18 septembre de 14h à 15h

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

*RDV sur inscription auprès d'Antoine BERLON au 06 63 30 69 00

Vous avez besoin d'aide pour comprendre un courrier administratif, pour ouvrir vos droits, rechercher un logement, gérer votre budget ? Prenez un RDV individuel de 45 minutes avec Antoine.

Tous les mardis de 9h à 12h ou de 14h à 17h

ATELIERS EN EXTÉRIEUR

L'Escale du 3 propose des ateliers en extérieur Place du lac (6 Rue du lac) dans le cadre du projet d'animation de la place « Jardins du lac » Pour tous ces ateliers, RDV au 6 Rue du lac à l'horaire indiqué

MOLKKY

Les Escales Solidaires vous invitent à partager une partie de Molcky, le jeu de quilles finlandais qui combine adresse, tactique et chance !

Mercredi 3 juillet de 16h30 à 18h

PINCEAUX-CISEAUX

Venez apprendre à créer des origamis avec Blandine !

Jeudi 4 juillet de 15h30 à 17h30



JEUX EN BOIS

Mikados géants, puissance 4 géant, molcky, pétanque ou encore jeux de palets : de quoi partager une fin d'après-midi conviviale !

Jeudi 19 septembre de 16h30 à 18h

CRÉATION BIJOUX EN PERLES

Créez vos colliers, bracelets, bijoux de téléphone en perles.

Jeudi 4 juillet de 16h à 17h30

ESCALE SOLIDAIRE MOBILE

PLACE BAHADOURIAN

Retrouvez l'Escale Mobile pendant 3 jours sur la Place Bahadourian !

Du mardi 24 au vendredi 26 septembre

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL

Certains créneaux de repas et accueil vont être annulés pendant la période estivale. Vous pouvez en savoir plus sur le site internet ou sur place, auprès des équipes bénévoles.

Petit-déjeuner : les mardis et mercredis de 8h à 10h

Déjeuner : les mardis et mercredis de 12h15 à 14h

Dîner : les mardis et mercredis de 19h à 20h30

Accueil convivial : les mardis, mercredis et samedis de 14h à 17h



Ateliers et petits-déjeuners gratuits - Repas à 2€

Ateliers et repas sur inscription et ouverts à toutes et tous ! *Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s.*

Inscriptions : sur place, par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org ou au 04 81 09 16 93 le lundi de 14h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 12h

Escale Solidaire du 3 - 252 rue Duguesclin, 69003 LYON - Métro Place Guichard

PROGRAMME

JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2024



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

BOOSTEZ VOS NEURONES



En jouant, venez stimuler votre mémoire, vos capacités d'attention et de raisonnement et découvrir des conseils pour prendre soin de votre cerveau au quotidien ! Cycle d'ateliers, afin d'obtenir des résultats et progresser.
Jeudi 4 et 18 juillet de 9H30 à 10H30

ACTIVITÉ RELAXATION



Accordez-vous un temps pour vous détendre et prendre soin de vous, avec des ateliers de yoga, sophrologie ou encore méditation.
Jeudi 8 août de 10H à 11H

INSERTION PROFESSIONNELLE

* Pour les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès d'Asmaa POTUT au 07 63 21 96 06.

JOB DATING

Venez rencontrer des entreprises qui recrutent !
Lundi 30 septembre de 9H30 à 12H

PARCOURS RÉSILIENCE Réservé aux femmes

Un atelier pour travailler sur l'estime de soi et la confiance en soi, animé par le CIDFF.
Jeudi 19 septembre de 13H30 à 16H30

VIE QUOTIDIENNE

CAFÉ FLE

Venez pratiquer le français autour de conversations et de jeux.

Lundis 9, 16, 23 et 30 Septembre de 14H à 15H30

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Tout savoir sur l'utilisation de votre smartphone ou ordinateur, du mot de passe à la boîte mail en passant par les réseaux sociaux.

Mardis 2, 9 et 23 juillet de 14H à 17H

Mardi 24 septembre de 14H à 17H



TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL

Certains créneaux de repas et accueil vont être annulés pendant la période estivale. Vous pouvez en savoir plus sur le site internet ou sur place, auprès des équipes bénévoles.

Petit-déjeuner: les mardis et vendredis de 8H à 10H

Déjeuner: les mardis et vendredis de 12H15 à 14H

Dîner : les lundis et mardis de 19H15 à 21H

Accueil convivial : le mardi après-midi

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

* Rendez-vous sur inscription auprès d'Antoine BERLON au 06 63 30 69 00

Vous avez besoin d'aide pour comprendre un courrier administratif, ouvrir vos droits, rechercher un logement, gérer votre budget? Prenez un RDV individuel de 45 minutes avec Antoine.

Tous les vendredis de 9H à 12H

ALIMENTATION

RÉFLEXIONS ET TEMPS DE CUISINE COLLECTIVE



Mercredi 10 juillet de 14H30 à 17H30

Recettes faciles pour un pique-nique gourmand

Mercredi 21 août de 14H30 à 17H30

Pâte à tartiner et confitures maison

Mercredi 18 septembre de 14H30 à 17H30

Saveurs indiennes

PRÉPARATION PIQUE-NIQUE

Venez participer à la préparation du pique-nique pour une sortie au parc de la Tête d'Or

Mercredi 28 août de 10h à 12h

Gratuit, sur inscription et ouvert à toutes et tous ! Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s.

Inscriptions : sur place, au 09 74 19 03 47 du lundi de 14h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 12h ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire du 6 - 78 rue Tronchet 69006 LYON - Métro Massena

PROGRAMME

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024



ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

QI GONG

Prendre soin de son corps et de son esprit, avec des mouvements simples et lents, proposés par Bertrand. Accessible à toutes et tous.

Les mercredis de 16h à 17h à partir du 04/09



SELF-DEFENSE **Réservé aux femmes**

Apprendre les bases des arts-martiaux et de self-défense grâce à un atelier ouvert à toutes, le tout dans la bonne ambiance !

Jeudi 12 septembre de 10h à 11h

ALIMENTATION

PRÉPARATION PIQUE-NIQUE AU PARC ZÉNITH

Venez nous aider à la préparation du pique-nique qui aura lieu au parc Zénith, à deux pas de l'Escale. Boissons, plats, desserts... Moment convivial assuré!

Mardi 23 juillet de 10h à 12h

CUISINONS ENSEMBLE ! **Par le Secours Catholique**

Venez cuisiner avec d'autres à partir d'une recette proposée par l'un.e des participantes puis partager ensemble les bons petits plats préparés.

Les lundis de 9h30 à 13h30 sauf les 5/08 et 12/08

ATELIER CUISINE

Au programme : un temps d'échanges puis un moment de cuisine pour réaliser des recettes variées, gourmandes et faciles à reproduire chez soi.

Les mercredis 17/07, 28/08 & 25/09 de 14H30 à 17H30

CULTURE ET LOISIRS

JEUX LUDIQUES & PRÉSENTATION DES BIBLIOTHÈQUES DE LYON

Venez participer à une après-midi jeux de société, avec la présence des Bibliothèques Lacassagne et du Bachut qui présenteront leurs activités.

Vendredi 19/07 de 14h à 16h

INSERTION PROFESSIONNELLE

* Pour les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès d'Asmaa POTUT au 07 63 21 96 06.

JOB DATING

Venez rencontrer des entreprises qui recrutent !

Mardi 16 juillet de 9H30 à 12H

PARCOURS RÉSILIENCE **Réservé aux femmes**

Un atelier pour travailler sur l'estime de soi et la confiance en soi, animé par le CIDFF.

Mardi 17 septembre de 13H30 à 16H30

VIE QUOTIDIENNE

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Vous avez besoin d'un soutien administratif, pour ouvrir vos droits, rechercher un logement, gérer votre budget ? Penez un RDV individuel avec Antoine au 06 63 30 69 00.

Jeudis de 9H30 à 12H30 & 14H30 à 16H30 les 18/07, 22/08 & 19/09

FABRICATION PRODUITS ZÉRO DECHET

Vous voulez entretenir votre « chez vous » sans utiliser de produit nocif ? Fabrication de pain vaisselle.

Jeudi 18 juillet de 16h à 17h30

ATELIER ÉCONOMIES D'ÉNERGIES



Découvrez des idées et des gestes simples pour réduire votre facture en économisant électricité, gaz et eau dans votre logement !

Jeudi 18 juillet de 14H30 à 16h

PERMANENCE D'ACCUEIL **Par le Secours Catholique**

Vous avez besoin d'une écoute, d'un conseil, d'une information ? Venez nous rencontrer pour un soutien à toutes démarches administratives.

Les mardis de 9H30 à 12H sauf les 30/07, 6/08, 13/08, 20/08, 27/08 et 03/09 - sans inscription

ACTIONS COLLECTIVES **Par le Secours Catholique**

Vous avez envie d'agir pour les autres et pour vous ? Venez partager vos idées, les réaliser avec d'autres. Visites, activités artistiques, culturelles et ludiques ... On compte sur vous !

Les lundis de 14h à 16h sauf les 15/07, 29/07 & tous les lundis d'août

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS **Par le Secours Catholique**

Venez progresser en français, à l'oral comme à l'écrit, pour faciliter vos échanges et votre vie quotidienne dans une ambiance conviviale.

Les vendredis 5/07, 21/09 & 28/09 de 14h à 16h

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL

Certains créneaux de repas vont être annulés pendant la période estivale. Vous pouvez en savoir plus sur le site internet ou sur place, auprès des équipes bénévoles.

Petit-déjeuner : les jeudis et vendredis de 8h à 10h

Déjeuner : les jeudis de 12H30 à 14h

Dîner : les jeudis de 19H30 à 21h

Accueil convivial : les jeudis et vendredis de 14h à 17h



Ateliers et petits-déjeuners gratuits - Repas à 2€

Ateliers et repas sur inscription et ouverts à toutes et tous ! Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s.

Inscriptions : sur place, par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org ou

les lundis après-midi et du mardi au vendredi matin au 04 81 09 34 95

Escale Solidaire Grange Blanche - 31 rue Professeur Rochoaix, 69003 LYON - Métro Grange Blanche

PROGRAMME

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

CONSULTATIONS PSYCHOLOGUES

Espace individuel d'accueil et de soutien sécurisant et bienveillant pour parler de soi en toute confiance.

Mercredis 11, 18 et 25 septembre de 14H30 à 17H

PERMANENCE SANTÉ

Vous avez besoin de faire le point sur un problème de santé ? D'être orienté pour accéder à des soins ? De soutien ? Un infirmier peut vous recevoir. *Sans inscription.*

Mercredi 3 juillet de 14H à 17H30

Mercredis 4 et 11 septembre de 14H à 17H30

OSTÉOPATHIE

Une visite chez l'ostéopathe soulage les douleurs aiguës ou persistantes. Séance d'une heure offerte par des étudiants de l'école d'ostéopathie ATSA.

Vendredis 13 et 27 septembre de 9H à 13H

YOGA

Un temps pour se reconnecter à son corps grâce au souffle. Tenue souple souhaitée. Avec Martine.

Dates à venir



TAI CHI CHUAN

Enchaînement de mouvements lents qui vise à se détendre, améliorer sa posture et sa respiration, se sentir mieux dans sa tête et son corps.

Tous les lundis de 16H15 à 17H30 à partir du 9 septembre

SOPHROLOGIE

A mi-chemin entre yoga et méditation, la sophrologie permet de développer une conscience positive de soi-même et relâcher les tensions.

Vendredis 6 et 20 septembre de 9H à 11H (séance individuelle d'1H) et de 11H à 12H (séance collective).

CULTURE ET LOISIRS

ATELIER D'ÉCRITURE

Participez à un atelier d'écriture animé par ATD Quart Monde.

Mercredi 03 juillet de 17H30 à 19H

Mercredis 11 et 25 septembre de 17H30 à 19H

DANSE

Venez vivre un moment de partage, de plaisir, et de bien-être à travers le mouvement et la musique. Avec *Cécile de Momentum*.

Vendredis 13, 20 et 27 septembre de 10H30 à 12H

PERCUSSIONS AFRO-BRÉSILIENNES

Découverte des instruments de la batucada avec Alain-Pierre : pas besoin d'être musicien, il suffit d'aimer le rythme et la convivialité!

Vendredis 13, 20 et 27 septembre de 14H à 15H



FRESQUE DU CLIMAT

Rejoignez le million de personnes qui ont participé à la Fresque du Climat dans le monde! Un moment convivial et collectif pour comprendre les causes et conséquences du changement climatique.

Mercredi 17 juillet de 9H à 12H



ALIMENTATION

ATELIER DE CUISINE « MIEUX MANGER POUR TOUS »

Participez à un atelier de cuisine et repartez avec un panier de légumes bio et locaux.

Jedi 4 juillet de 10H30 à 14H

VIE QUOTIDIENNE

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Vous avez besoin d'un soutien administratif, pour ouvrir vos droits, rechercher un logement, gérer votre budget? Prenez un RDV individuel avec Antoine.

Tous les mercredis de 9h à 12h et de 14H30 à 17H

Sauf le 31 Juillet et le 7 août

INSERTION PROFESSIONNELLE

* Pour les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès de POTUT Asmaa au 07 63 2196 06

INFORMATION COLLECTIVE PARCOURS RESILIENCE*

Découvrez le programme résilience, un programme à la carte proposé à toutes les femmes résidant à Lyon et à Villeurbanne

Objectifs : se motiver pour sortir de l'isolement, prendre soin de votre santé et faciliter votre insertion professionnelle.

Jedi 11 juillet de 9H30 à 11H30

PARCOURS RÉSILIENCE*

Réservé aux femmes

Un atelier pour travailler sur l'estime de soi et la confiance en soi, animé par le CIDFF.

Mardi 24 septembre de 13H30 à 16H30

ATELIERS DE RECHERCHE ET D'ACCÈS À L'EMPLOI*

Préparation de CV, simulation de l'entretien de recrutement, rencontre avec des entreprises et bien d'autres ateliers, animés par HC Resources.

Jedi 19 Septembre de 9h30 à 12h

ÉCOLE DU LEADERSHIP*

Un atelier thématique pour préparer sa rentrée et se fixer des objectifs concrets et stimulants.

Jedi 5 Septembre de 9h30 à 11h30

PERMANENCE EMPLOI*

Accueil, conseil et orientation pour rechercher un emploi et postuler. *Sans inscription.*

Tous les jeudis de 14h à 17h - sauf le 25/07 et en août

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL

Certains créneaux de repas et accueil vont être annulés pendant la période estivale. Vous pouvez en savoir plus sur le site internet ou sur place, auprès des équipes bénévoles.

Petit-déjeuner : les mercredis et vendredis de 8H à 10H

Déjeuner : les mercredis et vendredis de 12H15 à 14H

Dîner : les mercredis et vendredis de 19H15 à 21H

Accueil convivial : le mercredi après-midi



Ateliers et petits-déjeuners gratuits - Repas à 2€

Ateliers et repas sur inscription et ouverts à toutes et tous! Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s.

Inscriptions : sur place, par mail escaladesolidaire@habitat-humanisme.org ou au 09 74 13 73 23 le lundi de 14h à 17h et du mardi au jeudi de 9h à 12h

Escalade Solidaire Wilson - 5 rue Hector Berlioz 69 100 Villeurbanne - Métro Charpennes

PROGRAMME

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

COIFFEUR



Bien dans sa tête grâce à une coupe, un brushing, ou les deux. (ni shampoing, ni couleur)

Mardi 9 Juillet de 14h-17h

Mardi 3 septembre de 14h-17h

DANSE, PILATES ET RELAXATION



Cette discipline s'adresse à celles et ceux qui souhaitent gagner en tonicité, travailler les muscles profonds, adopter une meilleure posture et prendre le temps de se détendre.

Vendredis 12 et 26 Juillet de 15h-16h

Vendredi 30 Août de 15h-16h

Vendredis 13 et 27 Septembre de 15h-16h

YOGA

Un moment pour soi à la découverte du yoga, à la portée de toutes et tous: techniques de respiration, mouvements et postures de base, méditation et relaxation

Mercredi 17 Juillet de 14h30 à 15h30

Mercredi 28 Août de 14h30 à 15h30



CULTURE ET LOISIRS

TRICOT



Créez vos propres accessoires avec Anne-Marie et Monique (bonnets, écharpes...).

Convivialité et efficacité réunies !

Judis 11 et 25 Juillet de 14h30-16h30

Judis 8 et 22 Août de 14h30-16h30

Judis 5 et 19 Septembre de 14h30-16h30

AQUARELLE



Venez découvrir la technique de l'aquarelle en toute simplicité et convivialité

Mardis 02, 16 et 30 Juillet de 14h30-16h30

Mardis 13 et 27 Août de 14h30-16h30

Mardis 10 et 24 Septembre de 14h30-16h30 (à confirmer)

SORTIE ESTIVALE

Venez découvrir le circuit des Trésors Cachés de Villefranche !

Mardi 16 Juillet de 14h30-16h30 (rendez-vous à l'Escale à 14h15)

VIE QUOTIDIENNE

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

*Rendez-vous sur inscription auprès d'Antoine BERLON au 06 63 30 69 00

Vous avez besoin d'aide pour comprendre un courrier administratif, ouvrir vos droits, rechercher un logement, gérer votre budget? Prenez un RDV individuel de 45 minutes avec Antoine.

Jeudi 25 Juillet de 10h à 12h15

Judis 15 et 29 Août de 10h à 12h15

Judis 12 et 26 Septembre de 10h à 12h15

ALIMENTATION

ATELIER CUISINE ET ALIMENTATION

DURABLE

Au programme un temps d'échange puis un moment de cuisine pour concocter des recettes variées, gourmandes et faciles à faire chez soi.

Mercredi 31 Juillet de 14h30 à 17h : recettes faciles pour un pique-nique gourmand

Mercredi 04 Septembre de 14h à 17h : pâtes à tartiner et confitures maison

INSERTION PROFESSIONNELLE

* Pour tous les ateliers insertion professionnelle, informations et inscriptions auprès d'Asmaa POTUT au 07 63 21 96 06.

PERMANENCE EMPLOI

Accueil, conseil et orientation pour rechercher un emploi et postuler. Les permanences emploi ont lieu dans la salle commune de la résidence Le Morgon. Sans inscription

Mardi 10 Septembre de 14h-17h

TABLE D'HÔTES ET ACCUEIL



Petit-déjeuner : les mardis et les jeudis de 8h à 10h

Déjeuner : les mardis et jeudis de 12h15 à 14h

Accueil convivial : les mardis et jeudis de 14h30 à 16h30

Ateliers gratuits - Repas à 2€

Ateliers et repas sur inscription et ouverts à toutes et tous ! Atelier annulé si moins de 2 participant.e.s.

Inscriptions : sur place, au 09 82 81 49 24 ou par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org

Escale Solidaire Caladoise - 56 rue Henri Dunant 69 400 Villefranche-sur-Saône

ÉVÈNEMENTS ET SORTIES EXTÉRIEURES

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024



BALADES NATURE

Pour les balades, un pique-nique est offert (sauf celle du 26/07).
Avoir une bouteille d'eau et des chaussures adaptées.

LE BOIS DE SERRE

Balade de 6km à Charbonnières-Les-Bains, dans l'Ouest Lyonnais avec un peu de dénivelé.

Vendredi 12 juillet de 9h30 à 15h

RDV devant l'Escale Solidaire du 2



LA RANDO DES COSTAUDS

Une balade réservée aux bons marcheurs : 15km et 730 mètres de dénivelé au cœur des Monts d'Or et de Poleymieux. Chaussures de marche et bâtons conseillés. Prendre votre pique-nique et quelque chose à partager ensemble.

Vendredi 26 juillet de 9H à 17H

RDV à la gare de Vaise - terminus bus 43

VALLON DE L'YZERON

Balade de 11 km dans l'Espace Naturel Sensible de Craponne avec un léger dénivelé.

Vendredi 9 août de 9h30 à 15h - *RDV devant l'Escale du 2*

VIENNE

Sortie à la journée : visite et balade dans la ville, et déjeuner à la Pension de Famille La Traille. Accessible à toutes et tous.

Lundi 22 août - retour vers 17H

Horaires de départ et lieu de RDV à venir

VERNAISON

Balade de 10 km dans les lînes avec peu de dénivelé.

Mardi 3 septembre de 9h30 à 15h

RDV devant l'Escale Solidaire du 2

PIQUE-NIQUE ET JEUX EXTÉRIEURS

PARC ZÉNITH

Venez partager un pique-nique au parc Zénith, à deux pas de l'Escale Solidaire Grange Blanche. Nous vous proposons ensuite de jouer ensemble : malkky, pétanque, ping-pong, jeux de cartes... RDV à 12h à l'Escale Grange Blanche, pique-nique et boissons fournies

Mardi 23 juillet de 12H à 16H

PARC DE LA TÊTE D'OR

Venez partager un pique-nique au parc de la Tête d'Or, à deux pas de l'Escale Solidaire du 6. Nous vous proposons ensuite de jouer ensemble : malkky, pétanque, ping-pong, jeux de cartes... RDV à 12h à l'Escale du 6, pique-nique et boissons fournies

Mercredi 28 août de 12H à 16H

ACTIVITES EXTÉRIEURES

INITIATION PÊCHE

Découverte de la pêche à la ligne et des poissons sur les bords de Saône.

Mardi 23 juillet de 14H à 16H

RDV à l'Escale du 3 à 13h30

OBSERVATION DE LA FAUNE

Venez participer à une sortie extérieure au parc de la Tête d'Or pour y observer la biodiversité (oiseaux et autres animaux). Accompagnés par la Ligue de Protection des Oiseaux ! Jumelles et longues vues fournies.

Mercredi 10 juillet de 9H à 11H

RDV à l'entrée principale du parc, porte des enfants du Rhône



TOURNOI DE PÉTANQUE

Rendez-vous à l'Escale Solidaire Mobile, sur l'Esplanade de Fourvière pour un tournoi de pétanque festif et convivial !

Jeudi 4 juillet de 14H à 17H

RÉPÉTITIONS ET SPECTACLE DE DANSE

Participez à un beau projet de danse réunissant passagers, résidents, bénévoles et salariés d'Habitat et Humanisme Rhône. Une chorégraphie accessible à toutes et tous !

Répétitions (il n'est pas nécessaire de participer à toutes les répétitions) :

Jeudi 27 juin de 12H à 14H à la Mairie du 6ème

Vendredi 28 juin de 10H30 à 12H à l'Escale Solidaire Wilson

Mardi 2 juillet de 15H à 19H30 à l'ECAM

Mercredi 3 juillet à partir de 10H30 à l'ECAM

Spectacle le 3 juillet à 19H sur l'Esplanade de Fourvière

SORTIES ESCALE SOLIDAIRE MOBILE

ESPLANADE DE FOURVIÈRE

L'Escale Solidaire Mobile sera présente à Fourvière pendant trois jours pour une programmation culturelle très riche !

De mercredi 3 au vendredi 5 juillet

PLACE BAHADOURIAN

Retrouvez l'Escale Solidaire Mobile pendant 3 jours sur la Place Bahadourian.

Du mardi 24 au vendredi 26 septembre

Sorties gratuites, sur inscription, ouvertes à toutes et tous ! Sortie annulée si moins de 2 participant.e.s.

Inscriptions : dans une Escale Solidaire, par mail escalesolidaire@habitat-humanisme.org ou

ou 04 81 09 16 93 le lundi de 14h à 17h et du mardi au jeudi de 9h à 12h