

Prévenir et prendre en charge la dénutrition de la personne âgée

- **Prérequis :** Il n'y a pas de prérequis nécessaires pour cette formation
- **Public visé :** personnel soignant
- **Objectif de formation :** Prévenir, repérer les signes de la dénutrition et y remédier
- **Objectifs pédagogiques :**
 - Définir les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée
 - Appliquer les mesures préventives en matière de dénutrition
 - Repérer et dépister la dénutrition chez la personne âgée
 - Prendre en charge la dénutrition, s'adapter aux situations particulières et mener un protocole de suivi de la dénutrition
- **Contenu**
 - ✚ **Comprendre le contexte de santé publique et les besoins spécifiques de la personne âgée**
 - Définition de la dénutrition
 - PNNS 4
 - La semaine de la dénutrition
 - ✚ **Définir les besoins spécifiques de la personne âgée**
 - Définir les macro et micronutriments
 - La modification de la prise alimentaire chez la personne âgée
 - Les conséquences de la dénutrition
 - ✚ **Appliquer les mesures préventives en matière de dénutrition**
 - Hygiène bucco-dentaire
 - Repas variés, équilibrés et adaptés
 - Le repas est un soin : prendre le temps, moment convivial
 - Le maintien de l'activité physique
 - ✚ **Repérer et dépister la dénutrition**
 - Les facteurs de risque
 - Les nouveaux critères de dénutrition (HAS 2021)
 - Le poids
 - L'enquête alimentaire
 - Les goûts et les non-goûts
 - Les régimes
 - Les échelles de la dénutrition
 - ✚ **Les étiologies de la dénutrition**
 - Le diagnostic étiologique des insuffisances d'apports
 - L'augmentation des besoins par hypercatabolisme : les épisodes aigus
 - Les syndromes de malabsorption
 - Les causes de la dénutrition
 - ✚ **Prendre en charge la dénutrition**
 - Transmissions et travail d'équipe pluridisciplinaire
 - Le traitement de la cause

Programme de formation

- Installation du résident à table (posture)
- L'enrichissement naturel et Compléments Nutritionnels Oraux
- Le Syndrome de Renutrition Inappropriée

Situations particulières

- Les troubles de la déglutition
- Adaptation des textures
- La maladie d'Alzheimer : quand je ne sais plus manger
- Manger debout, manger-main
- Les petits-mangeurs
- Le refus alimentaire
- La famille

- **Durée** : 7h (1 jour)
- **Lieu** : Caluire et Cuire (69)
- **Méthodes pédagogiques** :
 - Apports théoriques
 - Cas pratiques
 - Quizz
 - Livret de formation distribué à l'ensemble des stagiaires
- **Modalités d'évaluation** :
 - QCM d'évaluation des acquis à l'entrée et à l'issue de la formation
- **Tarifs** : 300€ / stagiaire ou 1 100€ en intra
- **Modalités et délais d'accès** :
 - Inscription en ligne sur notre site internet
 - Délai d'accès à la formation : 1 mois
 - Dates de la formation : **3 juin 2025 / 9 septembre 2025 / 14 octobre 2025**
- **Accessibilité aux personnes handicapées** :
Pour tout d'aménagement lié à une situation d'handicap, veuillez contacter Aurélie Chevanse par mail a.chevanse@habitat-humanisme.org
- **Contacts** : Aurélie Chevanse, 04 27 82 66 04 a.chevanse@habitat-humanisme.org