

Programme de formation

Devenir acteur de la prise en charge de la douleur de la personne âgée en EHPAD

- **Prérequis :** Il n'y a pas de prérequis nécessaires pour cette formation
- **Public visé :** personnel soignant
- **Objectif de formation :** Comprendre et construire une dynamique de prise en charge de la douleur au sein de sa structure
- **Objectifs pédagogiques :**
 - Définir et identifier la douleur chez la personne âgée
 - Evaluer la douleur
 - S'approprier les principes de prise en charge de la douleur
 - Incarner sa dimension soignante face à la douleur du résident
 - Construire une dynamique de prise en charge de la douleur au sein de sa structure
- **Contenu**
 - + Définir la douleur
 - Définition de la douleur
 - Les différents types de douleur
 - Les conséquences somatiques de la douleur
 - Lien entre psychisme et douleur
 - + Identifier les spécificités de la douleur chez les personnes âgées
 - Les causes de la douleur
 - L'expression modifiée de la douleur chez la personne âgée
 - + Savoir évaluer la douleur
 - Les échelles d'auto-évaluation de la douleur
 - Les échelles d'hétéro-évaluation
 - Le traçage dans Netsoins
 - Dresser un portrait-robot de la douleur
 - + S'approprier les principes de prise en charge de la douleur
 - La prise en charge médicamenteuse
 - La prise en charge non médicamenteuse
 - + Incarner sa dimension soignante face à la douleur du résident
 - Développer ses compétences relationnelles dans l'écoute active de la personne âgée douloureuse
 - Accueillir la douleur de la personne âgée sans jugement
 - Comprendre l'importance du toucher dans le soin et l'approche de la personne âgée douloureuse
 - Accompagner la personne âgée dans un respect de ses désirs

Programme de formation

✚ Construire une dynamique de prise en charge de la douleur au sein de sa structure

- L'importance de la démarche pluridisciplinaire
- Le rôle de chacun au sein de l'équipe

- **Durée** : 14h (2 jours)
- **Dates** : - 1^{ère} session : 8 et 9 septembre 2025 / 2^e session : 9 et 10 octobre 2025 / en intra : Nous consulter
- **Lieu** : Caluire et Cuire (69)
- **Formatrice** : Emmanuelle DELLA MONICA (Directrice médicale, médecin)
- **Méthodes pédagogiques** :
 - Apports théoriques
 - Cas pratiques
 - Quizz
 - Livret de formation distribué à l'ensemble des stagiaires
- **Modalités d'évaluation** :
 - QCM d'évaluation des acquis à l'entrée et à l'issue de la formation
- **Tarifs** : 500€ / stagiaire Nous consulter pour les formations intra
- **Modalités et délais d'accès** :
 - Inscription en ligne sur notre site internet
 - Délai d'accès à la formation : 1 mois
- **Accessibilité aux personnes handicapées** :
Pour tout d'aménagement lié à une situation d'handicap, veuillez contacter Aurélie Chevanse par mail a.chevanse@habitat-humanisme.org
- **Contacts** : Aurélie Chevanse, 04 27 82 66 04 a.chevanse@habitat-humanisme.org