



## Calendrier de la Plateforme de Répît Mai 2025

Vendredi 2 mai	Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Vendredi 9 mai
<p>14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers</p> 	<p>15h à 17h <b>Café répît</b> Au bar le central Place Michelet</p> <p><i>Accompagnement de la personne aidée !</i></p>  	<p>14h30 à 16h <b>Balade Printanière</b> A La Pinatelle du Zouave</p> 	<p>14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers</p> 
Lundi 12 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai	Mardi 20 mai
<p>15h à 16h <b>Réunion pour choisir les matériels et séance découverte des dispositifs de bien-être</b> Salle des chênes Maison Nazareth ou en visio</p> 	<p>14h30 à 15h30 Présentation de la « <b>Boite à outils du sommeil</b> » Salle des cerisiers</p> 	<p>14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers</p> 	<p>10h30 à 11h30 et 14h30 à 15h30 « <b>1<sup>er</sup> Ateliers Zen</b> » Un temps pour soi ! Salle des cerisiers <b>Inscription conseillée</b></p> 

Merci de vous inscrire avant chaque activité



*Calendrier de la Plateforme de Répit  
Mai 2025*

Jeudi 22 mai	Vendredi 23 mai	Mardi 27 mai	Vendredi 30 mai
14h30 à 16h30 <b>Visite</b> <b>« Du Musée de la Dentelle »</b> À Retournac <b>Inscription conseillée</b> 	14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers 	10h30 à 11h30 et 14h30 à 15h30 <b>« 2<sup>ème</sup> Ateliers Zen »</b> Un temps pour soi ! Salle des cerisiers <b>Inscription conseillée</b> 	14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers 

Merci de vous inscrire avant chaque activité



## Calendrier de la Plateforme de Répit Mai 2025

### Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : [repit43.nazareth@habitat-humanisme.org](mailto:repit43.nazareth@habitat-humanisme.org)

### Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

*N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.*



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

<p>Gym douce salle des cerisiers</p>  <p>60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Permanence au centre hospitalier Emile roux</p>  <p>12 Boulevard Chantemesse 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Café Répit Bar « Le Central»</p>  <p>3 place Michelet, 43000 Le Puy-en-Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle des cerisiers</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle Sainte –Croix (En entrant sur la droite)</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>
---	--	--	--	---

Merci de vous inscrire avant chaque activité