

ACCUEIL ABBAYE DE BELLOC
585 ROUTE DE BELLOC, 64240 URT



HALLET
ECHAYAN
une autre façon
ARTISTES ASSOCIES



UN FESTIVAL AU
COEUR DU PAYS
BASQUE



LES BEAUX JOURS DE BELLOC

LES STAGES



du **22** au **26** JUILLET 2025

LES STAGES

STAGE DE DANSE CONTEMPORAINE

Cie Hallet Eghayan | Artistes Associés

La pratique de la danse pour tous est au cœur des projets de la Compagnie, entre vitalité du mouvement et vécu intérieur et profond.

- Réinvestir son être entier et aller à la découverte des potentiels de chacun,
- Remettre son corps en mouvement,
- Créer des danses partagées et participer à une création collective,
- Apprendre des techniques de relaxation et de respiration.



STAGE DE CHANT

Fanny Moullet et l'Ensemble Splendia

Fanny Moullet enseigne le travail de l'expression vocale comme un outil de connaissance et de conscience de soi.

- Développer une conscience de sa respiration et poser sa voix,
- Aborder la voix comme un outil de bien-être corporel,
- Se révéler à travers l'apprentissage de techniques vocales,
- Découvrir un répertoire et chanter simplement ensemble.

STAGE DE TXALAPARTA

Paxkalin Chabagno Delpech et Michelle Mestrot

La Txalaparta est un jeu musical de percussions vivant, typique du Pays Basque, qui vibre au rythme des émotions.

- Apprendre l'histoire de la txalaparta dans toute sa diversité,
- Découvrir les frappes de base et les notions de vitesse de d'intensité de cette musique vivante,
- Développer ses qualités d'improvisation et son potentiel créatif à l'aide des bases techniques apprises,
- Créer tout en ayant conscience de soi, des autres, écouter et partager.



PLANNING

Chaque jour, vous pourrez sélectionner 1 ou 2 ateliers au choix :
(les ateliers de relaxation étant facultatifs et compris dans l'offre)

	Matin 10h-12h	Après-midi 14h30-16h30	Fin de journée 16h45-17h15
Mardi 22	Danse / Chant / Txalaparta	Danse / Chant / Txalaparta	Ateliers de relaxation
Mercredi 23	Danse / Chant / Txalaparta	Danse / Txalaparta	Ateliers de relaxation
Jeudi 24	Danse / Chant / Txalaparta	Chant	
Vendredi 25	Danse / Chant / Txalaparta	Danse / Chant / Txalaparta	Ateliers de relaxation
Samedi 26	Danse / Chant	Danse / Chant	Ateliers de relaxation

**ET TOUS LES SOIRS, UN
ÉVÉNEMENT OU UN
SPECTACLE À L'ABBAYE
INCLUS DANS LE TARIF DU
STAGE.**

Au gré de vos envies, flannez à
la découverte de la faune, de la
flore et des sentiers pédestres
des 33 hectares du domaine.

TARIFS DES STAGES* :

**½ JOURNÉE = 20€
1 JOURNÉE = 40€**

**FORFAIT 5 JOURS :
1 ATELIER / JOUR = 90€
2 ATELIERS / JOUR = 180€**

*hors hébergement et restauration
(possibilité d'hébergement, voir fiche
d'inscription)



INFOS PRATIQUES

CONTACTS :

INFORMATION ET INSCRIPTION STAGES
MAÏLYS OLIÉ - CHARGÉE DE PRODUCTION
FESTIVALBELLOC@GMAIL.COM
06 09 72 55 11

INFORMATION ET RÉSERVATION
HÉBERGEMENT :
HÉRVÉ GRIFFATON - ACCUEIL BELLOC
HERVE.GRIFFATON@GMAIL.COM
06 61 73 88 72



HALLET
EGHAYAN
ARTISTES ASSOCIÉS

ACCESSIBILITÉ :

ACCUEIL DE L'ABBAYE DE BELLOC
585 ROUTE DE BELLOC, 64240 URT

EN TRAIN

TGV : gare de Bayonne à 22 min
TER : gare d'Urt à 12 min

EN BUS

Depuis Bayonne ligne 42, arrêt
Urt

EN VOITURE

Autoroute A64 sortie 4

EN VÉLO

Piste cyclable à 6 km le long de
l'Adour


Abbaye de Belloc


habitat &
humanisme