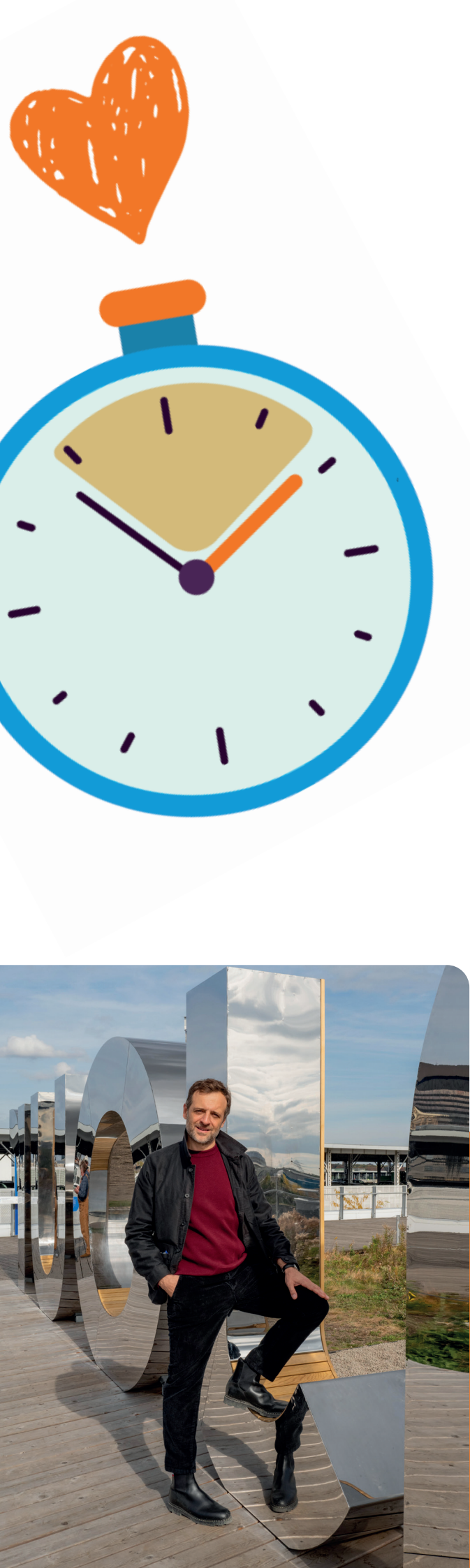




JE DONNE
L'HEURE SOLIDAIRE !
17 au 26 octobre 2025

DOSSIER
de PRESSE





L'Heure Solidaire

**DU 17 AU 26 OCTOBRE 2025,
PARTOUT EN FRANCE !**

À l'occasion du passage à l'heure d'hiver, nous gagnons tous une heure. Et si cette heure supplémentaire devenait une opportunité de solidarité ? C'est le pari lancé par Habitat et Humanisme il y a 8 ans avec «l'Heure Solidaire». Le principe est simple : transformer cette heure gagnée en temps donné aux plus fragiles. Dans une société où la précarité et l'isolement ne cessent de gagner du terrain, cette initiative prend tout son sens en invitant chacun à s'engager concrètement dans une action solidaire.

Pour 2025, «l'Heure Solidaire» continue sa mission en encourageant tous les citoyens à donner de leur temps et sensibilise l'opinion publique au bénévolat, véritable pilier pour reconstruire le lien social et le vivre ensemble.

Du 17 au 26 octobre 2025, partout en France, des ambassadeurs de tous bords se mobiliseront pour offrir cette heure aux plus fragiles. Cette action symbolique rappelle l'importance cruciale du bénévolat dans notre société et son impact direct sur la vie des personnes en situation de précarité.

Cette année, "l'Heure Solidaire" est parrainée par François-Régis Gaudry, figure incontournable de la gastronomie française. Journaliste passionné, animateur de l'émission «On va déguster» sur France Inter, il mettra son expertise culinaire et sa générosité au service des résidents d'Habitat et Humanisme.

« Je suis fier et heureux de soutenir les actions d'Habitat et Humanisme dans toute la France ! La cuisine est un formidable outil au service du lien social, du partage et de la convivialité ! », souligne François-Régis Gaudry.



Les ambassadeurs nationaux au cœur de l'action

Cette année encore, des personnalités issues des **mondes artistique, sportif et culturel s'engagent au sein même des établissements d'Habitat et Humanisme**. Ces ambassadeurs iront à la rencontre des résidents dans les pensions de famille, les résidences intergénérationnelles et les différents lieux d'accueil de l'association. Ils partageront leurs talents, leurs expériences et surtout leur temps, créant ainsi des moments uniques d'échange et de convivialité.



Le grand public, acteur essentiel de la solidarité

L'Heure Solidaire n'est pas réservée aux seules personnalités. **Chaque citoyen peut aussi devenir acteur de cette chaîne de solidarité**. En se rendant sur www.heure-solidaire.org, chacun peut découvrir les opportunités d'engagement auprès de l'association locale la plus proche et participer à des actions concrètes pour reconstruire le lien social et le vivre-ensemble !



Les entreprises s'engagent

Pour la deuxième année consécutive, des journées de solidarité seront organisées dans différents habitats collectifs et escales solidaires à travers la France. **Les collaborateurs d'entreprises partenaires viendront partager leurs compétences et leur temps avec les résidents et bénévoles : ateliers de bricolage, jardinage, cuisine...** Des moments privilégiés qui renforcent le lien social et donnent un sens concret à l'engagement des entreprises. Cette année encore, Leroy Merlin renouvelle son engagement pour l'Heure Solidaire 2025. Les magasins de la marque et les équipes locales d'Habitat et Humanisme organisent une collecte de produits au profit des personnes logées par l'association.

Le bénévolat, au cœur du projet d'Habitat et Humanisme

Depuis l'origine, la place des bénévoles est prépondérante au sein d'Habitat et Humanisme et fait partie intégrante de son projet. Elle est garante de son indépendance et de l'expression de ses valeurs fondatrices. Plus de 6 000 bénévoles sont aujourd'hui engagés au sein des 58 associations territoriales d'Habitat et Humanisme, leurs missions sont extrêmement variées, dans leur contenu : petit bricolage dans les logements, ateliers créatifs, jardinage, accompagnement à l'emploi, sorties culturelles, mais aussi promotion de la finance solidaire, suivi des travaux, représentation institutionnelle, gouvernance..., comme dans leurs modalités ou leur durée. Cet engagement citoyen est au cœur du projet d'Habitat et Humanisme, bâtisseur de liens !



« Être bénévole, c'est bien plus que donner de son temps : c'est créer une rencontre qui nous transforme mutuellement. À Habitat et Humanisme, nous voyons chaque jour comment ces liens tissés entre bénévoles et personnes accompagnées changent les regards et construisent une société plus fraternelle. Sans cet engagement, rien ne serait possible. »

Bernard Devert

Président fondateur du Mouvement Habitat et Humanisme

Les grands rendez-vous de l'Heure Solidaire en 2025 en France

La cuisine, vecteur de lien social par excellence



Pour connaître la liste de tous les événements organisés, contactez-nous par E-mail.

Pour cette nouvelle édition de l'Heure Solidaire, Habitat et Humanisme met les petits plats dans les grands en plaçant la gastronomie au cœur du partage et de la solidarité.

François-Régis Gaudry, critique gastronomique reconnu et parrain de cette édition 2025, donnera le coup d'envoi des festivités le 18 octobre à Paris lors d'un grand banquet festif. A l'occasion de cet événement qui s'inscrit également dans la célébration des 40 ans d'Habitat et Humanisme, François-Régis Gaudry et ses équipes concocteront un repas qui réunira résidents, bénévoles, partenaires et donateurs. Un moment de convivialité qui incarnera parfaitement les valeurs de partage et de vivre-ensemble chères à l'association.

La mobilisation s'étend dans toute la France, où des chefs engagés ont répondu présent pour transmettre leur passion et leur savoir-faire. Notamment :

À Lille, Florent Ladeyn, chef étoilé, animera un atelier autour des légumes de saison le 24 octobre.

À Nantes, le chocolatier Vincent Guerlais initiera les résidents à l'art du chocolat, le 22 octobre.

À Grenoble, deux chefs renommés, Christophe Aribert, le 24 octobre, et Stéphane Froidevaux, le 20 octobre, proposeront des ateliers culinaires aux résidents.

À Nice, Jean Montagard, figure emblématique de la cuisine végétarienne, partagera son expertise, le 18 octobre.

À Lyon, les résidents auront le privilège de cuisiner aux côtés de deux personnalités de la gastronomie : Carla Viana, ancienne candidate de l'émission Top Chef, le 23 octobre, et Grégory Cuilleron, le 24 octobre, qui renouvelle son engagement pour la 8^{ème} année consécutive.

À Strasbourg, le 18 octobre, la maraîchère haute en couleur Marthe Kehren animera un atelier sur la cuisine durable en compagnie de deux grands noms de la gastronomie : Jean-Michel Mougard, chef étoilé et Président de la Délégation Grand Est des Disciples d'Escoffier, ainsi qu'Alain Kleinbeck, également distingué d'une étoile et auteur de «La cuisine végétale de référence».

Ces rencontres culinaires sont bien plus que de simples cours de cuisine : elles sont des moments privilégiés où **la transmission de savoir-faire devient prétexte à l'échange et au partage**, incarnant parfaitement les valeurs d'Habitat et Humanisme.

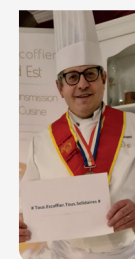
Des chefs engagés pour l'édition 2025 !



NANTES
Vincent Guerlais
Chocolatier



LYON
Carla Viana
Cheffe
Grégory Cuilleron
Chef



STRASBOURG
Jean-Michel Mougard
Chef étoilé
Marthe Kehren
Maraîchère
Alain Kleinbeck
Chef étoilé



GRENOBLE
Christophe Aribert
Chef étoilé
Stéphane Froidevaux
Chef étoilé



LILLE
Florent Ladeyn
chef étoilé
NICE
Jean Montagard
chef végétarien

L'Heure Solidaire, un impact grandissant d'année en année !

En huit éditions, l'Heure Solidaire est devenue un rendez-vous incontournable de la solidarité en France. Chaque année, plus de 50 événements solidaires sont organisés à travers le pays, mobilisant près de 180 ambassadeurs depuis sa création. Cette initiative touche désormais plus d'un million de personnes sur les réseaux sociaux et a permis à 1500 personnes en situation de précarité de vivre des moments d'exception grâce à l'engagement des ambassadeurs.

Ils témoignent de leur engagement



« J'ai connu une époque où j'avais 1 livre sterling pour faire les courses de la semaine. Je suis heureux d'avoir partagé quelques pas de danse pour l'Heure Solidaire. »
Chris Marques, Octobre 2023



« C'était riche, puissant, merveilleux. Ce n'est pas moi qui leur ai offert quelque chose, mais le contraire. Leurs sourires, leur histoire et leurs fêlures m'ont bouleversée. »
Virginie Grimaldi, Octobre 2022



« L'Heure Solidaire est une initiative tellement jolie ! De ces expériences où l'on reçoit plus qu'on ne donne. »
Patrick Bruel, Octobre 2020



habitat & humanisme

Depuis 40 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la recréation de liens sociaux.

Le Mouvement est présent partout en France, à travers un réseau de 58 associations territoriales majoritairement animées par des bénévoles, au plus près des réalités locales, pour répondre aux besoins des plus fragiles sur leur territoire. Il dispose de plus de 11 700 logements à destination des personnes en difficulté et a logé et accompagné plus de 40 000 familles depuis sa création. Par ailleurs, il dispose également d'un réseau de 60 établissements pour personnes âgées dépendantes, à faibles ressources.

Contacts médias

Simon Labouyrie
slabouyrie@hopscotch.fr
06 59 41 91 35

Manon Vautier
mvautier@hopscotch.fr
06 98 03 31 82