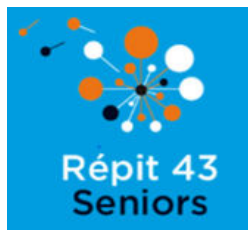


Calendrier de la Plateforme de Répit Novembre 2025

Lundi 3 novembre	Mardi 4 novembre	Jeudi 6 novembre	Vendredi 7 novembre
15h à 17h Café répit Au bar le central Place Michelet Inscription conseillée Accompagnement de la personne aidée !  	15h à 17h Théâtre-débat « Les directives anticipées » Proposé par L'instance Ethique Au Centre Pierre Cardinal Inscription conseillée 	14h30 à 16h30 Chorale Animé par Jacqueline ESQUIS Salle des cerisiers Inscription conseillée 	14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h Café papotage Salle des cerisiers 
Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre	Mardi 18 novembre	Jeudi 20 novembre
14h à 17h « L'Autodétermination » Proposé par le CDCA A la MPT de Brives Charensac Inscription conseillée 	14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h Café papotage Salle des cerisiers 	14h30 à 16h30 Atelier relaxation Salle des cerisiers Inscription conseillée 	14h30 à 16h30 Chorale Animé par Jacqueline ESQUIS Salle des cerisiers Inscription conseillée

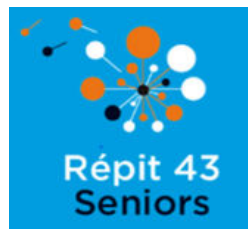
Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Novembre 2025

Vendredi 21 novembre	Mardi 25 novembre	Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des cerisiers 	14h30 à 16h30 « L'équilibre alimentaire » Diététicienne Caroline MACHABERT diététicienne Salle des cerisiers  Inscription conseillée	12h à 16h « Restaurant le Quai 9 » Route de la Gare A Lantriac Inscription conseillée 	14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des cerisiers 

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Novembre 2025

Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

Gym douce
salle des cerisiers



60, avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Permanence au centre
hospitalier Emile roux



12 Boulevard Chantemesse
43000 Le Puy en Velay

Café Répit
Bar « Le Central»



3 place Michelet, 43000
Le Puy-en-Velay

Maison Nazareth
Salle des cerisiers



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Maison Nazareth
Salle Sainte –Croix
(En entrant sur la droite)



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Merci de vous inscrire avant chaque activité