

# LES TIERS-LIEUX SOLIDAIRES

## Habitat et Humanisme



Qui sont les usagers des tiers-lieux solidaires ?

61%

sont des femmes

âge moyen des usagers **57 ANS**

Satisfaction globale des usagers

5/6 ★★★★★☆



Les équipes d'animation des tiers-lieux solidaires

70%

sont des **BÉNÉVOLES**

50%

ont plus de 55 ans

75%

viennent au moins 1 fois par semaine

63%

sont des femmes

Pourquoi viennent-ils ?



Rencontres  
Repas collectifs  
Activités & ateliers

# DES LIEUX À FORT IMPACT SOCIAL!

DES IMPACTS MAJEURS dans la vie des **PERSONNES ISOLÉES**



- Mieux-être mental et physique
- Liens sociaux
- Activités collectives et culturelles
- Pouvoir d'agir

89%

se sentent **moins seuls** au quotidien

68%

portent plus d'attention à leur **santé** et leur **alimentation**



88%

ont développé des **liens** et des **contacts**

65%

ont développé de **nouvelles compétences**



Un fort impact sur le bien-être **DES ÉQUIPES D'ANIMATION AUSSI !**

Mieux-être physique et mental

Développement de nouvelles compétences

89%

se sentent **plus heureux** ou moins stressés

50%

disent avoir **acquis** ou **amélioré leurs compétences**\*

\* Relationnelles : 28%  
Accompagnement : 24%  
Connaissance de la précarité : 21%  
Organisationnelles : 19%

“

**ILS TÉMOIGNENT...**

La première fois que je suis venue, je me suis sentie à la maison, comme chez moi !

Passagère de l'Escalier Solidaire Wilson à Villeurbanne (69)

“

**LEUR MEILLEUR SOUVENIR...**

Une personne qui a retrouvé du travail après quelques séances d'ateliers numériques au tiers-lieu solidaire.

Bénévole de La Boussole à Saint-Chamond (42)



habitat & humanisme

Résultats issus d'une mesure d'impact réalisée en interne entre le 13/06/2024 et le 06/08/2024, auprès de 145 bénéficiaires et 191 bénévoles et salariés de 12 tiers-lieux solidaires d'Habitat et Humanisme.

www.habitat-humanisme.org