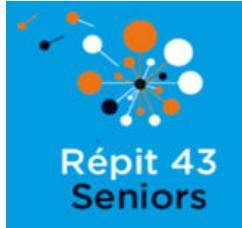


## Calendrier de la Plateforme de Répit

### Décembre 2025

Lundi 1 décembre	Mardi 2 décembre	Jeudi 4 décembre	Vendredi 5 décembre
<p>15h à 17h  <b>Café répit</b>            Au bar le central            Place Michelet  <b>Inscription conseillée</b>  <b>Accompagnement de la personne aidée !</b>  </p>	<p>14h30 à 16h  <b>L'alimentation des séniors</b>            Animé par une diététicienne            Salle des Cerisiers  <b>Inscription conseillée</b>  </p>	<p>14h30 à 16h30  <b>Aromathérapie</b>            « Confection d'un baume respiratoire            Salle Sainte-Croix  <b>Inscription conseillée</b>  </p>	<p>14h à 15h  <b>Gym douce</b>            "Siel bleu"            15h  <b>Café papotage</b>            Salle des Cerisiers  </p>
Mardi 9 décembre	Jeudi 11 décembre	Vendredi 12 décembre	
<p>A 12h  <b>Repas « Quai 9 »</b>  <b>Route de la gare</b>            A Lantriac  </p>	<p>14h30 à 16h30  <b>Chorale suivie d'un goûter</b>            Salle des Cerisiers  <b>Inscription conseillée</b>  </p>	<p>14h à 15h  <b>Gym douce</b>            "Siel bleu"            15h  <b>Café papotage</b>            Salle des Cerisiers  </p>	<p>9h30 à 10h30  <b>Piscine La Vague</b>            Rdv sur place  <b>Inscription conseillée</b>  </p>

Merci de vous inscrire avant chaque activité



## Calendrier de la Plateforme de Répit

### Décembre 2025

Lundi 15 décembre	Mardi 16 décembre	Vendredi 19 décembre	Lundi 22 décembre
15h à 16h <b>Groupe folklorique</b> <b>« Les Chibottes »</b> Salle des Chênes Maison Nazareth <b>Inscription conseillée</b> 	14h30 à 16h <b>Zoom sur les graisses et suivi des étiquettes</b> Animé par une diététicienne Salle des Cerisiers <b>Inscription conseillée</b> 	14h à 15h Gym douce 15h <b>Café papotage</b> Salle des Cerisiers 	15h à 16h Contes de Noël Salle des chênes Maison Nazareth <b>Inscription conseillée</b> 
Mardi 23 décembre	Jeudi 25 décembre	Vendredi 26 décembre	
15h à 16h Chorale Les voix du Velay Salle des Chênes Maison Nazareth <b>Inscription conseillée</b> 	Toute l'équipe de Répit43séniors vous souhaite 	14h à 15h Gym douce 15h <b>Café papotage</b> Salle des Cerisiers 	

Merci de vous inscrire avant chaque activité



## Calendrier de la Plateforme de Répit

### Décembre 2025

#### Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : [repit43.nazareth@habitat-humanisme.org](mailto:repit43.nazareth@habitat-humanisme.org)

#### Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

*N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.*



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

Gym douce salle des cerisiers    60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay	Permanence au centre hospitalier Emile roux    12 Boulevard Chantemesse 43000 Le Puy en Velay	Café Répit Bar « Le Central »    3 place Michelet, 43000 Le Puy-en-Velay	EHPAD Nazareth <b>Salle des cerisiers</b>    60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay	EHPAD Nazareth <b>Salle Sainte –Croix</b> (En entrant sur la droite)    60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay
---	--	---	--	--

Merci de vous inscrire avant chaque activité