










Calendrier de la Plateforme de Répit Décembre 2025

Lundi 1 décembre	Mardi 2 décembre	Jeudi 4 décembre	Vendredi 5 décembre
<p>15h à 17h</p> <p> Café répit Au bar le central Place Michelet Inscription conseillée Accompagnement de la personne aidée ! </p>	<p>14h30 à 16h</p> <p>L'alimentation des seniors Animé par une diététicienne Salle des Cerisiers Inscription conseillée </p>	<p>14h30 à 16h30</p> <p>Aromathérapie « Confection d'un baume respiratoire Salle Sainte-Croix Inscription conseillée </p>	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des Cerisiers </p>
Mardi 9 décembre	Jeudi 11 décembre	Vendredi 12 décembre	
<p>A 12h</p> <p>Repas « Quai 9 » Route de la gare A Lantriac </p>	<p>14h30 à 16h30</p> <p>Chorale suivie d'un goûter Salle des Cerisiers Inscription conseillée </p>	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des Cerisiers </p>	<p>9h30 à 10h30</p> <p>Piscine La Vague Rdv sur place Inscription conseillée </p>

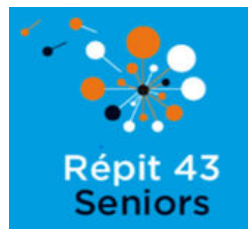
Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Décembre 2025

Lundi 15 décembre	Mardi 16 décembre	Vendredi 19 décembre	Lundi 22 décembre
<p>15h à 16h</p> <p>Groupe folklorique « Les Chibottes »</p> <p>Salle des Chênes Maison Nazareth</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>14h30 à 16h</p> <p>Zoom sur les graisses et suivi des étiquettes</p> <p>Animé par une diététicienne</p> <p>Salle des Cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce</p> <p>15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des Cerisiers</p> 	<p>15h à 16h</p> <p>Contes de Noël</p> <p>Salle des chênes Maison Nazareth</p> <p>Inscription conseillée</p> 
Mardi 23 décembre	Jeudi 25 décembre	Vendredi 26 décembre	
<p>15h à 16h</p> <p>Chorale</p> <p>Les voix du Velay</p> <p>Salle des Chênes Maison Nazareth</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>Toute l'équipe de Répit43seniors vous souhaitent</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce</p> <p>15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des Cerisiers</p> 	

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Décembre 2025

Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

Gym douce
salle des cerisiers



60, avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Permanence au centre
hospitalier Emile roux



12 Boulevard Chantemesse
43000 Le Puy en Velay

Café Répit
Bar « Le Central»



3 place Michelet, 43000
Le Puy-en-Velay

EHPAD Nazareth
Salle des cerisiers



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

EHPAD Nazareth
Salle Sainte –Croix
(En entrant sur la droite)



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Merci de vous inscrire avant chaque activité