



Calendrier de la Plateforme de Répit

Janvier 2026

Jeudi 1 ^{er} janvier	Vendredi 2 janvier	Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier
A photograph of two blue-flowered umbellifer plants (like Queen Anne's lace) against a blurred background. To the left of the plants, the text "Meilleurs vœux pour 2026 !" is written in a white, serif font. <p>Meilleurs vœux pour 2026 !</p>	<p>14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h Café papotage Salle des Cerisiers</p> A blue circular icon containing a white silhouette of a person walking.	<p>15h à 17h Café répit Au bar le central Place Michelet</p> <p>Inscription conseillée</p> <p>Accompagnement de la personne aidée !</p> A yellow circular icon containing a white silhouette of a small building with a person standing in front of it.	<p>14h30 à 16h Atelier nutrition Confection d'une pâtisserie Salle des Cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> An orange circular icon containing a white silhouette of a person with a cane.
Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 janvier	Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier
<p>14h30 à 16h30 Chorale Salle des Cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> An orange circular icon containing a white silhouette of a person with a cane.	<p>9h30 à 10h30 Piscine à La Vague</p> An orange circular icon containing a white silhouette of two people walking together. <p>14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h Café papotage Salle des Cerisiers</p> A blue circular icon containing a white silhouette of a person walking.	<p>14h30 à 16h</p> <p>Café répit</p> <p>A la tasse au plafond 10 place du marché Saint Julien Chapteuil</p> <p>Inscription conseillée</p> An orange circular icon containing a white silhouette of a person with a cane.	<p>14h30 à 15h30 Relaxation Salle des cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> A blue circular icon containing a white silhouette of a person walking.
Merci de vous inscrire avant chaque activité			



Calendrier de la Plateforme de Répit

Janvier 2026

Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier
14h30 à 16h Visite de la ferme de Bourbouilloux Producteurs de champignons à Saint Geneys près Saint Paulien Inscription conseillée 	14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des Cerisiers	14h30 à 16h La galette des rois s'invite à répit43seniors ! Venez partager un moment convivial autour du jeu Salle des Cerisiers Inscription conseillée 	14h30 à 16h30 Chorale Salle des Cerisiers Inscription conseillée 
Vendredi 23 janvier	Mardi 27 janvier	Vendredi 30 janvier	
9h30 à 10h30 Piscine à La Vague 14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des Cerisiers  	14h30 à 15h30 Relaxation Salle des cerisiers Inscription conseillée 	14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des Cerisiers 	

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit

Janvier 2026

Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

Gym douce salle des cerisiers  60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay	Piscine « La Vague »  Avenue de Ours Mons 43000 Le Puy en Velay	Café Répit Bar « Le Central»  3 place Michelet, 43000 Le Puy-en-Velay	EHPAD Nazareth Salle des cerisiers  60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay	EHPAD Nazareth Salle Sainte –Croix (En entrant sur la droite)  60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay
---	--	--	--	--

Merci de vous inscrire avant chaque activité