







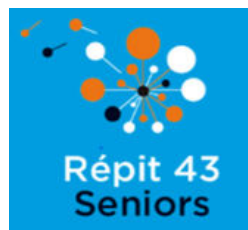



Calendrier de la Plateforme de Répit Janvier 2026

Jeudi 1 ^{er} janvier	Vendredi 2 janvier	Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier
	<p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu"</p> <p>15h Café papotage Salle des Cerisiers</p> 	<p>15h à 17h Café répit Au bar le central Place Michelet</p> <p>Inscription conseillée Accompagnement de la personne aidée ! </p>	<p>14h30 à 16h Atelier nutrition Confection d'une pâtisserie Salle des Cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> 
Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 janvier	Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier
<p>14h30 à 16h30 Chorale Salle des Cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>9h30 à 10h30 Piscine à La Vague</p> <p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu"</p> <p>15h Café papotage Salle des Cerisiers</p> 	<p>14h30 à 16h Café répit A la tasse au plafond 10 place du marché Saint Julien Chapteuil</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>14h30 à 15h30 Relaxation Salle des cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> 

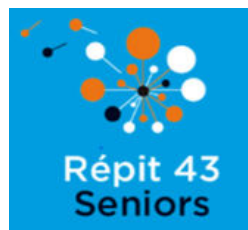
Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Janvier 2026

Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier
<p>14h30 à 16h</p> <p>Visite de la ferme de Bourbouilloux</p> <p>Producteurs de champignons à Saint Geneys près Saint Paulien</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce</p> <p>15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des Cerisiers</p> 	<p>14h30 à 16h</p> <p>La galette des rois s'invite à répit43seniors !</p> <p>Venez partager un moment convivial autour du jeu</p> <p>Salle des Cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>14h30 à 16h30</p> <p>Chorale</p> <p>Salle des Cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> 
Vendredi 23 janvier	Mardi 27 janvier	Vendredi 30 janvier	
<p>9h30 à 10h30</p> <p>Piscine à La Vague</p> <p>14h à 15h</p> <p>Gym douce</p> <p>15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des Cerisiers</p>  	<p>14h30 à 15h30</p> <p>Relaxation</p> <p>Salle des cerisiers</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce</p> <p>15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des Cerisiers</p> 	

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Janvier 2026

Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

Gym douce
salle des cerisiers



60, avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Piscine
« La Vague »



Avenue de Ours Mons
43000 Le Puy en Velay

Café Répit
Bar « Le Central »



3 place Michelet, 43000
Le Puy-en-Velay

EHPAD Nazareth
Salle des cerisiers



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

EHPAD Nazareth
Salle Sainte –Croix
(En entrant sur la droite)



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Merci de vous inscrire avant chaque activité