



L'ASSOCIATION HABITAT ET HUMANISME

Depuis 40 ans, Habitat et Humanisme propose des **solutions d'habitat adaptées**, accompagne les personnes logées pour favoriser l'autonomie et l'insertion, et agit pour la (re)création de liens sociaux au sein des villes et de la société.

Sa branche Habitat et Humanisme Urgence (HHU) a spécifiquement pour mission :

- **Fournir un hébergement d'urgence aux personnes en situation de grande précarité,**
- **Accompagner ces personnes vers l'autonomie en développant leur pouvoir d'agir.**

Chaque année, Habitat et Humanisme Urgence accueille et accompagne plus de 2 000 demandeurs d'asile et réfugiés. Or, tout au long de leur parcours d'exil, **ces personnes sont exposées à de multiples dangers** : persécutions et violations des droits humains dans le pays d'origine, violences durant le trajet, précarité persistante dans le pays d'accueil - vulnérabilités accentuées par des situations de violences liées au genre et à l'orientation sexuelle. Ces épreuves favorisent l'apparition de troubles psychologiques fréquents : dépression, anxiété, stress post-traumatique chez **une personne exilée sur cinq**¹.

Agissant pour un **accompagnement global et participatif**, HHU construit des projets et parcours afin de **soutenir la reconstruction des personnes et leur insertion durable dans la société**.

LE PROJET

Kairos est un séjour intensif de remobilisation sociale et d'insertion pour 40 jeunes hommes et femmes en situation d'exil accompagnés au sein de nos dispositifs. Après 6 mois de préparation, ces derniers se rencontrent en immersion rurale pendant 11 jours pour vivre une expérience collective forte, visant à retrouver confiance, autonomie et capacité à se projeter. **Cette démarche participative globale, à la fois d'amélioration de la santé mentale et d'intégration, est structurée autour de six parcours : insertion professionnelle, citoyenneté, langue française, culture, sport et vie en communauté.**

Encadrés par une équipe tournante de 20 professionnels et 20 bénévoles dont [le chef cuisiner Thierry Chalencon](#), les participants bénéficient d'une médiation bienveillante qui leur permet de travailler des outils de résilience, d'émancipation et de projection. Ancré dans la coopération et la reconnaissance des savoirs d'expérience, Kairos agit comme un **accélérateur d'intégration et de transformation sociale durable**.

L'approche repose sur une pédagogie participative, expérientielle et de pair-aidance, en immersion dans le territoire, à travers des chantiers collectifs, des rencontres locales et la découverte de métiers, ouvrant le champ des possibles en matière de mobilité et d'insertion. Un suivi collectif et individualisé post-séjour de 3 mois permet d'ancrer les acquis. Forte du succès de [l'édition-pilote de 2025](#), l'association a décidé de la renouveler au Domaine des Vieux Chênes (Aisne) et plus encore, de la dupliquer en Occitanie pour ses résidents du Sud de la France.

MAIS AU FAIT, C'EST QUOI « KAIROS » ?

En opposition au temps long de *Chronos*, *Kairos* signifie le bon moment, l'opportunité à saisir. C'est un nom qui fait écho à l'un des piliers de l'accompagnement HHU : le « développement du pouvoir d'agir ». Pensé par Yann Le Bossé, le pouvoir d'agir renvoie à la capacité des individus et des collectifs à redevenir acteurs de leur existence.

¹Migrants et santé : soigner les blessures invisibles et indicibles, Santé Publique France, 2021.

OBJECTIFS

- **Améliorer la santé mentale des participants** par la découverte culturelle, la pratique d'activités sportives, d'art-thérapie, de partage et groupes de paroles, et la création de liens.
- **Restaurer la confiance et le pouvoir d'agir** par la participation active, la responsabilité et la coopération.
- **Stimuler la remobilisation professionnelle** par des chantiers collectifs, visites métiers et rencontres avec des acteurs locaux.
- **Favoriser la mixité sociale et culturelle** en réunissant hommes et femmes de différents dispositifs et horizons, ainsi que des salariés HHU et des bénévoles.
- **Renforcer les compétences linguistiques, sociales et citoyennes**, leviers d'autonomie et d'intégration.
- **Ancrer les acquis via un suivi individuel post-séjour** (formation, emploi, bénévolat, soutien psychologique).

PROGRAMME

Chaque groupe est composé de 6 à 8 personnes (participants, bénévoles, salariés) et accède de façon rotative aux parcours thématiques selon un rythme alternant activités du matin et de l'après-midi, complété par des temps de vie collectifs :

- **Bien-être et expression artistique** : yoga, art-thérapie, relaxation, connexion à la nature.
- **Remobilisation professionnelle** : chantiers solidaires, immersion agricole, échanges autour des compétences et des métiers.
- **Citoyenneté, culture et patrimoine** : visites de sites historiques (musée du Chemin des Dames, Cathédrale de Laon, etc.), débats sur les valeurs républicaines.
- **Pair-aidance et apprentissage du Français** : ateliers de conversation avec Dictée pour tous, entraide linguistique.
- **Activités sportives** : football, cricket, randonnée, cirque, olympiades.
- **Vie collective et engagement bénévole** : 2 temps quotidiens de parole, gestion des tâches quotidiennes, préparation des repas, soirées conviviales, participation d'anciens bénéficiaires devenus bénévoles.

CALENDRIER

6 mois de préparation, 11 jours de séjour, 3 mois de suivi post-événement.

- **Janvier ► mars** : Mobilisation bénévoles, sélection partenaires, consolidation des parcours
- **Avril ► mai** : Réunions d'information, sélection des participants, préparation des activités et charte du séjour
- **Juin** : Préparation logistique
- **Juillet** : Déroulement du séjour (11 jours)
- **Août ► octobre** : Restitution et suivi individuel post-séjour
- **Novembre** : Retex et bilan de l'édition 2026

BUDGET

COÛT DES 2 ÉDITIONS		FINANCEMENTS	
Prestations	13 960 €	Fondation Caisse d'Epargne (sollicitée)	16 000 €
Fournitures (location, lieu, équipements, achats, matériels, etc.)	48 714 €	ANCV	18 000 €
Dépenses fonctionnement (salaires, repas, etc.)	37 274 €	Fondation Crédit Agricole (sollicitée)	10 000 €
		Fondation Safran (acquis)	10 000 €
		RESTE À FINANCER	45 948 €
TOTAL	99 948 €	TOTAL	99 948 €

VOTRE CONTACT

Aude LALO, directrice communication et mécénat
06 09 78 25 05 - a.lalo@habitat-humanisme.org

HABITAT ET HUMANISME URGENCE

85 rue Tronchet - 69006 Lyon
www.habitat-humanisme.org