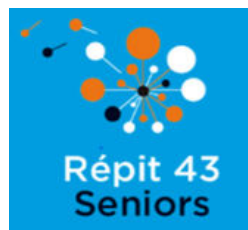


Calendrier de la Plateforme de Répît

Mars 2026

Lundi 2 mars	Mercredi 4 mars	Vendredi 6 mars	Lundi 9 mars
15h à 17h Café répît Au bar le central Place Michelet Inscription conseillée Accompagnement de la personne aidée ! 	10h15 à 11h15 Relaxation  Maison NAZARETH Salle Bien-être NIV2 Places limitées ! Inscription conseillée	9h30 à 10h30 Piscine La vague 14h à 15h Gym douce "Siel bleu"  15h Café papotage Salle des Cerisiers	14h30 à 16h30 Aromathérapie « Confection d'un baume pour la douleur »  Maison NAZARETH Salle de la tisanerie NIV2 Places limitées ! Inscription conseillée
Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Vendredi 13 mars	Lundi 16 mars
14h30 à 16h30 Thé dansant Animé par le duo « Les Mots Bleus »  Maison Nazareth Salle des Chênes RDC	10h15 à 11h15 Relaxation  Maison NAZARETH Salle Bien-être NIV2 Places limitées ! Inscription conseillée	14h à 15h Gym douce "Siel bleu"  15h Café papotage Salle des Cerisiers	14h30 à 16h30 Carnaval des crêpes ! Animé par Césame Maison NAZARETH Salle des Chênes RDC 

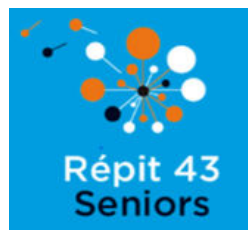
Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Mars 2026

Mercredi 18 mars	Vendredi 20 mars	Lundi 23 mars	Mercredi 25 mars
10h15 à 11h15 Relaxation Maison NAZARETH Salle Bien-être NIV2 Places limitées ! Inscription conseillée 	14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des Cerisiers 	14h30 à 16h30 Peinture sur argile Maison NAZARETH Salle de la tisannerie NIV2 Places limitées ! Inscription conseillée 	10h15 à 11h15 Relaxation Maison NAZARETH Salle Bien-être NIV2 Places limitées ! Inscription conseillée 
Vendredi 27 mars	Lundi 30 mars		
14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des Cerisiers 	15h à 17h Café répit Au bar le central Place Michelet Inscription conseillée Accompagnement de la personne aidée ! 		

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Mars 2026

Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

Répit43seniors



60, avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Piscine « La Vague »



Avenue de Ours Mons
43000 Le Puy en Velay

Café Répit Bar « Le Central »



3 place Michelet, 43000
Le Puy-en-Velay

Maison Nazareth Salle des cerisiers



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Espace Coluche



Place Eugène Pébellier,
43000 Le Puy-en-Velay.

Merci de vous inscrire avant chaque activité