

# Accueil à l'Abbaye de Belloc

## Atelier Sommeil

de 3 séances :  
les samedis 14, 21, 28 mars  
14h30 à 16h



Mieux comprendre nos besoins et améliorer  
sa qualité pour une meilleure santé

Animé par Claudine Decay  
infirmière santé publique,  
psychosomaticienne



**Atelier ouvert à tous**

585 route de Belloc à Urt

Inscription au 07 57 01 61 97