

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Résidence Paulette Mélinon

INTRODUCTION

Lorsque l'on parle d'habitat inclusif, on évoque souvent des murs, des espaces communs, des ateliers, des règles de vie collective... Mais ce qu'on oublie parfois, c'est que l'inclusion ne se construit pas dans l'instant. Elle ne se décrète pas, elle ne s'impose pas. Elle s'éprouve, elle se vit, elle prend son temps.

La résidence Paulette Mélinon a vécu sa première année complète de mise en activité, et quelque chose d'essentiel en ressort : le rythme des personnes prime sur le rythme des projets. En effet, les résidents qui intègrent la résidence ne sont pas des usagers à « activer » dans des ateliers, mais des individus avec des parcours de vie, des craintes, des attentes, et surtout, des temporalités qui leur sont propres. Certains mettront des semaines à sortir de leur logement, d'autres participent dès le premier mois. Certains ne viendront que très rarement aux activités collectives, mais créeront des liens dans des moments informels, imprévus, presque invisibles.

Ce rapport n'est donc pas une liste de chiffres réalisées. C'est le récit d'une notion d'accompagnement, celle qui place le respect du temps de chacun au cœur du projet social. Car c'est en acceptant de ralentir, d'observer, d'attendre, que nous permettons à chacun de trouver sa place, à son propre rythme.

LA RÉSIDENCE PAULETTE MÉLINON

Ouverte en septembre 2024, la résidence Paulette Mélinon est un habitat inclusif se situant sur le quartier de Champaret, à proximité du centre-ville de Bourgoin-Jallieu. Elle dispose de 7 logements



indépendants pour personnes âgées autonomes, et permet aux personnes d'obtenir un logement autonome et privatif, tout en bénéficiant d'un espace de vie partagée, dans un environnement propice au lien social.

En 2025, la résidence a accueilli 7 personnes (initialement arrivées à l'ouverture de la résidence), et n'a compté aucun départ. Cette stabilité témoigne d'un bien-être général au sein de la résidence et d'une adhésion forte au projet.

Avec le temps, les liens se sont renforcés, créant une dynamique à la fois entre les habitants et avec les membres de l'équipe. Certains ont naturellement trouvé leur place dans les activités communes, tandis que d'autres ont opté pour une participation plus mesurée. Cette liberté de choix est essentielle : ici, chacun est encouragé à s'investir selon ses désirs, son état du moment et ses propres capacités. L'important est que tous puissent évoluer dans un cadre où leur rythme est respecté et où leur présence, quelle qu'elle soit, est reconnue. Chacun est libre de vivre l'espace collectif à sa manière.

Quelques chiffres...

Logements et espaces communs

7 logements T2 dont

1 logement adapté PMR

1 salle commune : salon et cuisine

1 espace extérieur

Personnes logées

7 locataires

4 femmes

3 hommes

73 ans de moyenne d'âge

LE TEMPS DE L'ENRACINEMENT

Lorsque les locataires intègrent la résidence, leur préoccupation principale est de se sentir en sécurité. Pas seulement en sécurité physique (savoir où est la sortie de secours, comment fonctionne la serrure...), mais en sécurité émotionnelle : « *Est-ce que je vais pouvoir vivre ici comme je l'entends ? Est-ce que je vais être respecté(e) dans mes choix ?* »

Notre premier travail, c'est d'écouter ces questions, même quand elles ne sont pas formulées.

C'est pourquoi nous avons mis en place un accueil sans précipitation :

- Une visite du logement, où la personne peut poser toutes ses questions, même les plus anodines
- Un temps d'échange individuel, pour comprendre ses attentes, ses craintes, expliquer davantage le projet
- Les cafés-rencontres, organisés dans les jours suivant leur installation. Autour d'un café ou d'un thé, les résidents déjà en place et l'équipe se réunissent pour accueillir la nouvelle personne dans une ambiance conviviale.

Il est tentant, pour répondre aux exigences institutionnelles, de vouloir remplir des tableaux d'activités dès les premières semaines. Mais une activité collective proposée trop tôt peut devenir une source d'angoisse : « *Et si je ne sais pas quoi dire ? Et si je ne me sens pas à ma place ?* »

Dans un premier temps, notre choix a été de privilégier l'informel, qui joue un rôle très important :

- Un coin café toujours accessible, sans horaire
- Des espaces communs aménagés pour que les rencontres puissent naître sans être organisées
- Une attention particulière de la part de l'équipe, aux signaux de disponibilité : un regard, une porte entrouverte, une question anodine qui cache une envie de lien

Ainsi, les résidents ne se sentent pas « évalués » sur leur participation. Ils savent que leur présence suffit, et que le reste viendra.

QUAND LE COLLECTIF ÉMERGE

L'inclusion ne se mesure pas au nombre de participants à un atelier. Elle se voit dans les micro-événements :

- Un résident qui, après plusieurs jours de silence, propose de partager l'une de ces recettes
- Une discussion improvisée dans les couloirs, qui dure une heure sans qu'on ait besoin de la « cadrer »

Ces moments, on ne peut pas les planifier. On peut seulement créer les conditions pour qu'ils adviennent.

Tous les résidents ne participent pas de la même façon aux activités collectives. Et c'est normal. Certains ont besoin de temps calmes, sans être sur-stimulés par un planning d'activités trop chargé. D'autres ont construit leur vie sociale ailleurs. D'autres ont besoin de plus de temps pour apprendre à connaître et faire confiance.

Notre rôle n'est pas de les « convertir » au collectif, mais de leur laisser la liberté de choisir. Cela implique :

- De ne pas considérer l'absence comme un échec, mais comme un choix respecté
- Continuer de proposer, sans insister
- Valoriser les autres formes de lien : un mot glissé dans une boîte aux lettres, un coup de fil à un(e) voisin(e), un sourire dans les couloirs

CONCILIER RYTHME HUMAIN ET EXIGENCES EXTERNES

Les financeurs, les évaluateurs, les rapports d'activité demandent des chiffres : nombre d'ateliers, taux de participation, fréquence des activités. Pourtant, ces indicateurs ne disent rien de l'essentiel :

- Ils ne mesurent pas le soulagement d'une personne qui ose enfin sortir de chez elle
- Ils ne comptabilisent pas les liens créés dans l'informel
- Ils ignorent le temps nécessaire pour qu'une confiance s'installe

Et si les chiffres offrent une vision partielle de notre action, la voix des résidents eux-mêmes et les temps collectifs qui ont marqué l'année, illustrent parfaitement cette approche centrée sur le respect des rythmes. Ces témoignages et ces instants significatifs, montrent comment l'inclusion se vit au quotidien : sans précipitation mais avec une attention constante à ce qui émerge. Voici quelques-uns de ces récits et de ces moments qui, mieux que tout indicateur, racontent ce que signifie vivre ensemble, chacun à son rythme.

TÉMOIGNAGES

”

« L'existence n'est pas un long fleuve tranquille... Cela va bientôt faire 2 ans que j'ai perdu mon compagnon de vie après 25 ans ensemble. Sa disparition fut un cataclysme. Voyant que je perdais pied, mes enfants ont insisté pour que je revienne dans la région, près d'eux. Ils m'ont cherché un logement, et c'est Habitat et Humanisme Isère qui a répondu à leur espérance. Au début, ça a été très dur pour moi car j'étais déboussolée... Cela faisait 17 ans qu'avec mon compagnon, nous étions dans le même petit village. J'ai alors perdu mes repères. J'ai eu l'impression qu'ils m'avaient mis en EHPAD. Je leur en voulais beaucoup et je n'avais qu'une envie : repartir... Mais à force de discussion, mes enfants ont réussi à me convaincre de faire un effort et d'attendre un peu. Effectivement, avec le temps, des complicités se sont créées (même parcours de vie), et maintenant avec les bénévoles qui sont présents à nos côtés et Laura qui anime le collectif. Je ne me verrais plus partir d'ici... La bienveillance de chacun, la camaraderie entre résidents, la lutte contre la solitude, et nos activités. »

Locataire de la résidence Paulette Mélinon

”

« Ma rencontre avec Habitat et Humanisme a été un rayon de soleil, au milieu de la tourmente dans ma vie »

Locataire de la résidence Paulette Mélinon

LES TEMPS FORTS

La résidence Paulette Mélinon est un lieu de vie où se déroulent des animations et des temps de rencontre. Il ne s'agit pas seulement de logements ordinaires, c'est un lieu de rencontre et de vie sociale, qui favorise et facilite la rencontre et la création des liens entre les résidents.

Cette année, les animations proposées au sein de l'habitat inclusif ont permis de créer des espaces où chacun pouvait se sentir libre de participer, d'observer ou simplement de profiter de la présence des autres. Que ce soit à travers des ateliers structurés, des rencontres informelles ou des initiatives spontanées, ces temps collectifs ont marqué la vie de la résidence.



Le partage de la galette des rois

Les habitants se sont réunis au sein de la salle commune pour partager un moment festif et traditionnel. La galette des rois permet de créer un moment de joie collective en début d'année, souvent après les fêtes où certains peuvent se sentir isolés. Ce fut également un moment convivial permettant de continuer à consolider le collectif s'étant formé depuis peu.

Les anniversaires du mois

Les anniversaires sont regroupés par mois afin de les célébrer collectivement tout au long de l'année. Célébrer les anniversaires favoriser la reconnaissance et la valorisation de chacun ainsi que la convivialité.



La fête des crêpes

La fête des crêpes a permis aux habitants d'inviter bénévoles, salariés et locataires du diffus afin d'ouvrir ce temps aux personnes extérieures et de créer des liens de réciprocité.

Les cafés-projets

C'est un espace d'échange qui permet de faire un bilan participatif sur l'année écoulée, définir les objectifs communs pour l'année à venir, et ainsi renforcer l'implication des habitants et donner de la valeur à leur participation dans le projet social. Il permet aux habitants de co-décider des activités futures, ce qui augmente leur



adhésion au projet. C'est un temps qui permet également de leur montrer que leur avis compte et d'ainsi renforcer la confiance dans l'équipe d'animation.



Les Cafés Papote

Une fois par semaine, les matins, l'équipe ainsi que les habitants se réunissent autour d'un café. Cela permet de lutter contre la solitude. Ces rendez-vous structurent la semaine/la

journée des habitants et assure un contact social régulier. Ce sont des moments simples qui permettent par ailleurs de repérer les éventuels changements de comportement ou de santé chez les habitants afin de garder une veille sur les orientations adaptées.

La réunion d'information d'un service d'aide à domicile

L'habitat inclusif étant destiné aux personnes âgées GIR 5/6, la question de l'autonomie au sein des logements peut se poser avec le temps. Les services d'aide à domicile sont des acteurs primordiaux pour le maintien des personnes à leur domicile. Une structure locale d'aide à domicile est donc venue en équipe au sein de la résidence afin d'informer sur les services d'aide, de dédramatiser le vieillissement et de permettre aux habitants de prendre des décisions éclairées sur leur accompagnement. Pour ceux qui le souhaitaient, les proches ont pu être présents pendant ce temps, afin de permettre aux aidant de mieux comprendre les ressources disponibles



Le montage de la cuisine commune

Le montage de la cuisine commune a eu lieu sur 2 jours. Pour ce faire, l'équipe bénévoles est venue prêter main-forte pour monter

et installer les meubles et l'électroménager. Le montage collectif de l'espace commun a permis de donner un sentiment d'accomplissement concret et de favoriser le sentiment d'appartenance aux résidents qui s'approprieront plus facilement les lieux par la suite. Il a été également un moment valorisant pour certains habitants qui ont pu mettre en avant leurs compétences. Les habitants n'ayant pas la capacité d'aider sur les aspects techniques du montage, ont alors préparé le déjeuner pour les bénévoles. Car au sein de l'habitat inclusif, chaque participation est valorisée, et le partage et la solidarité sont des valeurs fortes.

Les ateliers cuisine

Chaque recette cuisinée est choisie par les habitants, ce qui valorise leur histoire et créer du lien. C'est un temps de partage où chacun peut mettre à l'honneur ses savoir-faire. Apprendre à cuisiner ensemble amène également de la cohésion dans le collectif. C'est aussi un bon moyen de pallier la dénutrition (certains n'ayant plus plaisir à cuisiner seuls et pour eux seuls).





Les projections culturelles

Tous les mois, un bénévole intervient au sein de la résidence pour projeter et présenter dans la salle commune, des documentaires

thématiques sur différents pays. Ces voyages immersifs sont des moments de partage, où chacun est curieux d'en apprendre plus sur l'histoire et la culture du pays, ce qui entraîne des échanges riches.

L'inauguration de la résidence

Les habitants ont pleinement été investis dans l'organisation de l'événement. Ils ont participé à la création et



conception des affichages, ils ont livré des témoignages, ils ont participé à l'élaboration de la liste des invités, ils ont donné leurs idées sur la disposition des expositions prévues, sur l'organisation des différents temps prévus... Les intégrer dans l'organisation a permis de leur donner un rôle actif. Ce fut un événement fédérateur qui a permis d'ancrer leur attachement au projet. Quant à l'inauguration, ce fut un événement officiel qui a permis de valoriser le travail des habitants, ainsi que le projet social. Il a donné de la visibilité à l'habitat inclusif et a permis la rencontre de plusieurs acteurs locaux.



Les séances de yoga

Une prof de yoga et instructrice Pilates, intervient une fois par mois au sein de la salle commune, pour donner des séances

de yoga/Pilates aux habitants. Ces

séances mettent l'accent sur le bien-être physique et mental (réduit les tensions, améliore la mobilité, diminue l'anxiété...). Et renforcent la solidarité

(ex : un habitant qui aide un autre à tenir une posture).

Les ateliers d'arts

Une peintre, aquarelliste et illustratrice, intervient une fois par mois au sein de la salle commune, pour animer des ateliers d'arts auprès

des habitants. Tous les arts y sont explorés : fusain, crayon, peintures, aquarelle, craie, et même des activités manuelles. L'art est un moyen de s'exprimer sans pression pour les

habitants et de valoriser ce qu'ils créent. Ces séances ont été l'aboutissement de plusieurs projets artistiques. La demande des habitants était d'égayer les espaces communs (notamment les couloirs) de la résidence. C'est en ce sens que les habitants, ont réalisé des séries de tableaux sur différents thèmes afin de rendre les espaces communs plus chaleureux et personnels.





La fête des voisins

A l'occasion de la fête des voisins, les habitants ont préparé un buffet et ont ouvert les portes de la résidence à leurs voisins de la copropriété. L'occasion d'apprendre davantage à se connaître et de casser les préjugés qu'il pourrait y avoir.

La sortie au jardin des fontaines pétrifiantes : pique-nique & bateau à roue



Un groupe de résidents et de l'équipe se sont rendus au jardin des fontaines pétrifiantes. C'est un lieu où l'eau omniprésente et la flore sont mises en scène sous forme de parcours ludiques et d'objets détournés. Après cette visite, ce fut l'occasion de partager un pique-nique tous ensemble. L'après-midi, nous avons embarqué dans un bateau à roue, pour un voyage au fil de l'eau, lors d'une croisière commentée, dans un écrin de verdure, un moment de détente et de découverte. Cette sortie nature a permis de rompre la routine et de consolider les liens en dehors de la résidence.



Les repas (petits-déjeuners, déjeuners, goûters, dîners) partagés

Tous ces repas partagés sont des temps qui participent grandement à la convivialité et au partage au sein de la résidence. Ce sont des temps qui permettent toujours d'apprendre à mieux se connaître et à faire émerger des sujets pour le projet social, dans un cadre moins formel.

L'événement pour les 1 an d'ouverture de la résidence

L'événement a été coorganisé avec les habitants. Célébrer cette étape a permis de montrer aux habitants que leur engagement a du sens. Les familles, proches, bénévoles et salariés ont été conviés, ce qui a permis aux habitants de valoriser tout ce qui a pu être mis en place durant cette année.





L'atelier couronnes de Noël

L'atelier couronne de Noël a permis aux résidents de partager un moment créatif et festif, tout en préparant ensemble la décoration des fêtes.

À l'issue de l'atelier, tous les résidents ont accroché leur création sur leur porte d'entrée, embellissant la résidence et affichant fièrement leur participation à la vie collective. Cette activité a renforcé le sentiment d'appartenance et de tradition partagée, tout en valorisant l'esprit d'habitat inclusif.

La décoration du sapin de Noël et de la salle commune

Les habitants ont pris soin de mettre en place le sapin de Noël et décorer l'ensemble de la salle pour ainsi la rendre chaleureuse et festive pour l'événement qui allait s'en suivre.





Les 40 ans du mouvement Habitat et Humanisme

Pour fêter les 40 ans du mouvement, l'association

HH38 a organisé un événement regroupant habitants, salariés et bénévoles afin de se rassembler et de fédérer autour du projet associatif. Pour ce faire, et toujours dans une logique de co-construction, les habitants ont participé à l'organisation ; ils ont délivré des témoignages et exposé leurs toiles réalisées au cours des ateliers d'arts. L'occasion de valoriser leur travail. Cet événement a également été l'occasion pour eux de s'ouvrir à l'ensemble des personnes de l'association, extérieur à la résidence, au cours d'un moment festif, dans un autre environnement.

L'événement de Noël

Les habitants ont cuisiné tous ensemble dans la salle commune afin de préparer le repas de Noël. Celui-ci a été partagé entre habitants, salariés et bénévoles, dans la convivialité, afin de rompre l'isolement pendant la période des fêtes. S'en est suivi un spectacle de comptes où les habitants ont pu inviter des proches à eux et partager ensuite tous ensemble, la bûche de Noël



PERSPECTIVES POUR 2026

En 2026, nous poursuivrons notre engagement pour une inclusion respectueuse des temporalité de chaun. L'objectif n'est pas d'intensifié l'offre d'animations, mais de les adapter pour qu'elles répondent aux besoins et aux envie des résidents.

Voici les axes que nous développerons cette année, avec des animations que nous poursuivron, et des projets que nous construiront :

TEMPS CONVIVIAUX	• Repas partagés • Cafés Papote • Les anniversaires du mois • Ateliers cuisine
TEMPS FESTIFS	• Fête de Noël • Les 2 ans de la résidence • La fête des voisins
ACTIVITÉS	• Séances de yoga • Ateliers d'arts • Projections culturelles

PROJETS	• Jardin partagé • Charte de vie sociale • Décoration de la salle commune et des couloirs
SORTIES	• Médiathèque • Sortie à l'aquarium de Lyon • Sortie au parc des oiseaux • Sortie à l'Étang d'Art • Cinéma
PERMANENCES	• Permanence d'écoute, conseils et aide administrative • Permanence gestion locative

CONCLUSION

En 2025, nous avons appris que l'inclusion ne se fabrique pas, elle se cultive. Elle demande de l'attention, de la patience, et surtout, la prise de recul nécessaire pour placer la personne accompagnée, au centre des préoccupations.

La résidence Paulette Mélinon n'est pas un lieu où l'on « produit » du lien social. C'est un lieu où l'on permet au lien de naître, quand il le peut, comme il le peut. Parfois, cela prend des semaines. Parfois, des mois. Parfois, cela ne se voit pas. Mais cela ne signifie pas que rien ne se passe.

En 2026, nous continuerons à :

- Observer avant d'agir
- Proposer sans imposer
- Célébrer les petits riens qui, mis bout à bout, contribuent à l'évolution du projet