

Pension de Famille Les Bons Enfants

RAPPORT D'ACTIVITES

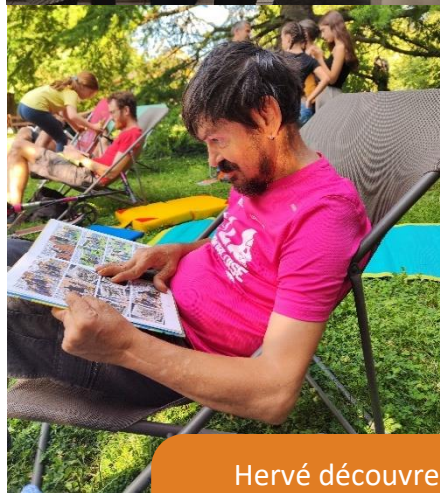
2025



SOMMAIRE

01	Introduction	3
02	La Pension de Famille Les Bons Enfants	4
03	2025 : une année vécue	5
04	Accompagner au quotidien	11
05	Vivre ensemble	16
06	S'ouvrir sur l'extérieur	18
07	Ce que 2025 nous apprend	20
08	Perspectives	22
09	Chiffres clés 2025	25
10	Remerciements	28
11	Témoignage d'un résident	29
12	Sigles	30
13	Logos	31

1. INTRODUCTION



L'année 2025 s'est inscrite dans la continuité des précédentes : une année faite de présences fidèles, de rencontres discrètes, de liens qui se tissent dans le temps. Une année où les résidents ont continué à habiter leur lieu de vie à leur manière, entre participation active et retrait choisi, entre moments partagés et silences nécessaires.

Aux Bons Enfants, la vie ne se mesure pas uniquement en projets ou en actions, mais dans le quotidien : un café partagé, un repas improvisé, une discussion sur le pas d'une porte, un soutien apporté au bon moment. Ce rapport d'activité raconte avant tout une année vécue, traversée ensemble, avec ses fragilités, ses ressources et ses équilibres à ajuster.

Notre volonté pour cet écrit est celle d'une approche humaine et qualitative, attentive aux parcours, aux rythmes, et aux choix des résidents. Les actions, les projets et les données chiffrées prennent sens pour tout le monde. Ce rapport est réalisé comme un récit, plutôt que comme un simple bilan quantitatif. Il cherche à rendre compte de la réalité vécue en mettant en lumière le quotidien, les dynamiques collectives et les cheminements de chaque résident.

Hervé découvre le Relais
Lecture installé au Parc Mistral.
Quoi de mieux que lire une BD
au frais sur un transat ?

2. LA PENSION DE FAMILLE LES BONS ENFANTS



Ouverte en 2011 et gérée par l'association Habitat et Humanisme Isère, la Pension de Famille Les Bons Enfants propose un habitat durable à des personnes en situation de précarité, souvent marquées par des parcours de vie et de logement complexes.

Située en centre-ville de Grenoble, dans le quartier Championnet-Berriat, elle se compose de 18 logements privatifs et d'espaces collectifs favorisant la convivialité et le vivre-ensemble. En 2025, la

Pension de Famille a accueilli 18 personnes, avec 1 seul mouvement d'entrée, courant avril 2025.

”

Humanité

« Entrer aux Bons Enfants m'a permis de retrouver une stabilité mais je manque encore de repères. J'apprécie le contact avec les autres, on se sent moins seul et moins isolé. C'est un redémarrage pour moi qui suis là depuis 8 mois maintenant. Mais ça va mieux maintenant, petit à petit mais ça ne se fait pas en un jour. L'ambiance générale est bonne, c'est ce que je retiens. Quand ça ne va pas, il y a toujours quelqu'un qui nous remonte le moral. Mentalement ça m'aide. »

Thierry

La Pension de Famille est un lieu de vie à taille humaine, où chacun peut être chez soi sans être isolé. Elle offre un cadre sécurisant et stable, accompagné dans la durée par une équipe de professionnelles, des bénévoles et un réseau de partenaires. Les orientations sont réalisées via le SIAO du département de l'Isère.

3. 2025 : UNE ANNÉE VÉCUE

L'année 2025 a été marquée par une forte stabilité résidentielle, avec un taux d'occupation de 98,37 %. Cette continuité témoigne du rôle d'ancrage que joue la Pension de Famille dans les parcours de vie des résidents.

Cette stabilité a permis d'approfondir les relations, tant entre résidents qu'avec l'équipe. Certains se sont davantage investis dans la vie collective, d'autres ont choisi une présence plus discrète. Cette diversité de positionnements est pleinement respectée : chacun est libre de participer à son rythme, selon ses envies, son état de santé et ses capacités du moment.

Les temps festifs, les activités culturelles et les rencontres avec les partenaires ont ponctué l'année, renforçant le sentiment d'appartenance au lieu.

Les temps forts de 2025

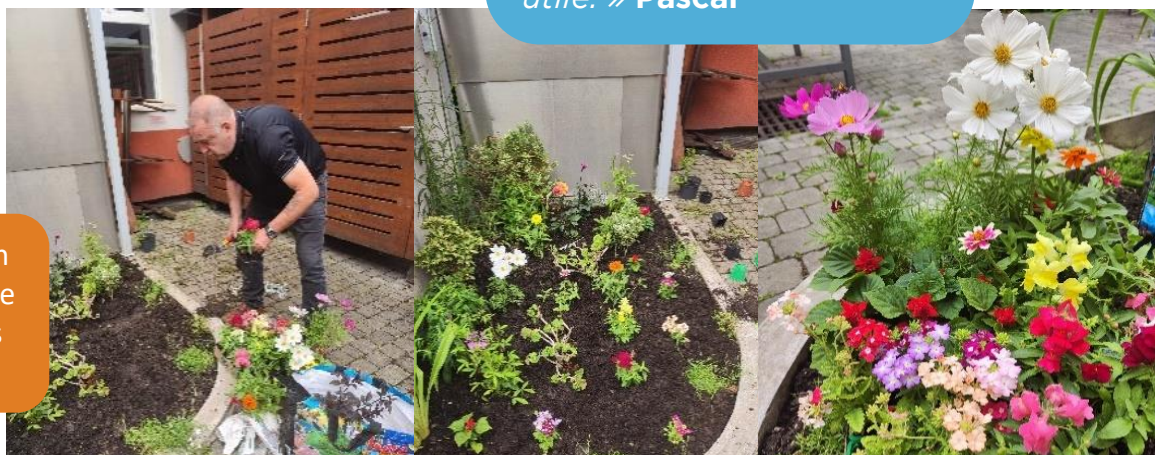
« Le Coup de Pouce Jardinage » de la Fédération d'Habitat et Humanisme.

Fin 2024, Pascal, Jean-François, Thierry et Véronique ont concrétisé une demande coup de pouce auprès de la fédération. Nous, résidents, administrateurs et salariée, avons écrit ensemble le projet et mis en avant les besoins pour l'embellissement de la cour. L'aide financière de la fédération a permis aux résidents d'acheter du matériel d'outillage et des plantes. Au printemps les ateliers jardinages se sont mis en place.

” Collectif

« Participer à la vie de la maison, ça fait du bien en général. Je m'occupe de l'entretien des parterres de fleurs, ça me passe le temps et je me sens utile. » **Pascal**

Sérénité et communion avec la nature qu'il aime temps, Pascal est dans son élément



Les 40 ans du mouvement Habitat et Humanisme

Dans le cadre de cet événement marquant pour la vie de l'association, Habitat et Humanisme a fait appel à deux comédiens de la compagnie Théatri'cité afin de proposer une animation de théâtre d'improvisation. Celle-ci s'est articulée autour de thématiques structurantes pour l'association, notamment la transition écologique, les parcours d'engagement au sein d'Habitat et Humanisme, les représentations sociales liées aux situations de précarité ainsi qu'Habitat et Humanisme : Bâtitteur de liens.



Bonne ambiance

”

« Le 11 décembre 2025, nous avons fêté les 40 ans du mouvement HH en présence d'anciens et nouveaux bénévoles, présidents, résidents et salariés. Autour de petites scénettes, nous avons pu aborder des sujets chers à Habitat et Humanisme de manière ludique et très drôle.

La journée s'est terminée bien sûr par un magnifique gâteau d'anniversaire confectionné par les résidents » **Anne**

L'ensemble des parties prenantes — bénévoles, administrateurs, présidents, résidents et salariés — a été associé à cette démarche participative, organisée en groupes de travail restreints. Les échanges ont permis de confronter expériences, points de vue et pratiques, donnant lieu à l'élaboration collective de courtes

mises en scène présentées à l'ensemble des participants.

Cette action a contribué à renforcer la cohésion entre les différents acteurs de l'association et à consolider le sentiment d'appartenance à Habitat et Humanisme, en cohérence avec ses valeurs et ses missions.



”

« Pendant plusieurs semaines, bénévoles, résidents, salariés et d'autres membres de l'histoire de l'association en Isère, ont rassemblé des photos, des témoignages, des histoires, des mots racontant son histoire depuis sa création. Une fresque anime toutes les périodes vécues. Que de souvenirs ! » **Véronique**



Extrait du Petit Journal des Bons Enfants :

« A l'occasion de l'Heure Solidaire, le Chef Aribert, deux étoiles Michelin a accepté de nous concocter un menu « SPECIAL » pour les Bons Enfants.

Accompagné d'une partie de sa brigade (Tony et Elsa), il nous a fait découvrir qu'avec des ingrédients et des légumes simples et peu chers, et parfois peu appréciés (à tort), on pouvait cuisiner des mets délicieux.

Curieux, les résidents présents ont été enchantés de participer à l'élaboration des recettes dans les ateliers animés par les Chefs.

La matinée de découverte s'est terminée par un déjeuner convivial où la cuisine gastronomique a été appréciée de tous »



L'Heure Solidaire est une action visant à encourager le don d'une heure symbolique de son temps à l'occasion du passage à l'heure d'hiver. Elle permet aux participants de partager une passion, de transmettre des compétences et de faire découvrir des univers variés, favorisant ainsi la rencontre, l'échange et la valorisation des talents.

L'édition 2025 a une nouvelle fois rencontré un accueil très positif. Les temps proposés ont généré des moments de convivialité appréciés des participants et contribué à renforcer les liens au sein de la résidence. La participation d'une personnalité reconnue a constitué un facteur de motivation et de valorisation pour les résidents.



Cette action a également permis de sensibiliser les participants à l'importance du bien-être et de la santé, notamment à travers la promotion d'une alimentation équilibrée, privilégiant les produits locaux et de saison, et en encourageant des pratiques favorables à la prise de soin de soi.



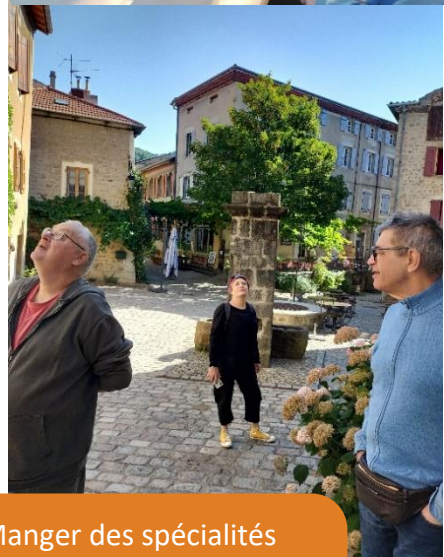
Le chef Aribert dédicace menus et t-shirts pour que ce moment reste gravé

Le séjour en Ardèche

En 2025, cinq résidents, accompagnés de deux professionnelles, ont participé à un séjour de quatre jours à Désaignes, en Ardèche. Cette initiative a permis la découverte du patrimoine local, des paysages régionaux et de la gastronomie ardéchoise.

La préparation du projet a été conduite de manière participative avec les résidents. Plusieurs réunions ont été organisées afin de définir collectivement les modalités du séjour, notamment le choix des hébergements, l'organisation des repas et la planification des activités, dans le respect du budget alloué.

Cette démarche a favorisé l'implication des participants dans la co-construction du projet, tout en contribuant au développement de compétences organisationnelles et à la valorisation de l'autonomie des résidents.



Convivialité

”

« Ça fait du bien de changer du quotidien, de s'aérer l'esprit et ça fait de bons souvenirs » **Ayla**

C'était très bien, très belle région que je rêvais de visiter, c'est un rêve qui s'est réalisé. Il ne manque plus que la Bretagne mais c'est trop loin.
Jean-Paul

« Moi, j'ai beaucoup aimé le petit train et la balade dans les Gorges du Doux » **Hervé**

« C'est bonnard mais c'est la cambrousse. Mais c'est toujours bien de voir autre chose. » **Carlos**

« Vacances familiales, découverte, détente. On a pris le temps avec un programme assez riche. Et s'il y avait un regret, c'est que c'était trop court. »
Jean-François

Manger des spécialités culinaires, visiter de nouveaux lieux, partager des repas... Les vacances !!!

Les punaises de lit

L'année 2025 a débuté dans un contexte difficile pour la pension, confrontée à une infestation de punaises de lit ayant nécessité la mise en œuvre de mesures sanitaires exceptionnelles.

Un protocole rigoureux a été déployé, impliquant l'évacuation et le traitement de 18 logements.

Les résidents ont fait preuve d'un engagement et d'une résilience remarquables tout au long de cette période lourde. Chacun a contribué, selon ses capacités, au bon déroulement des opérations, dans un esprit de solidarité et d'entraide. La bonne humeur a pu s'installer dans les esprits, malgré tout.

Cet épisode a toutefois engendré des répercussions durables, notamment un sentiment d'inquiétude chez certains résidents, lié à la crainte d'une réapparition des parasites.

Bienveillance

« Certains [événements] comme les punaises de lit ont été très désagréables et ont marqué durablement les esprits »
Jean-François

Malgré la suspension temporaire de certains projets, le maintien des activités collectives existantes (repas partagés, Petit Journal, petits-déjeuners, relais lecture, jeux de société) a été privilégié, afin de préserver un cadre structurant, une continuité de la vie collective et une

stabilité favorable au bien-être des résidents.

Quelques aides visuelles pour accompagner les résidents pendant le protocole anti punaises de lit



🏠 Sorties dans des Espaces Naturels Sensibles

Au cours de l'année, nous avons bénéficié de l'intervention d'Alexis, animateur au sein des Espaces Naturels Sensibles (ENS) du département. Dans ce cadre, Les résidents ainsi que des locataires du diffus ont participé à deux sorties organisées sur des sites du territoire, dédiées à la découverte de la faune et de la flore locales, avec un focus particulier sur l'observation des oiseaux.

À l'issue de ces temps de sensibilisation, les résidents ont exprimé le souhait d'orienter la dernière séance vers une activité manuelle, aboutissant à la fabrication de nichoirs et de mangeoires à oiseaux. Les réalisations ont été installées dans la cour de la pension, favorisant ainsi l'observation régulière d'espèces telles que les rouges-gorges, les moineaux et les mésanges.



🏠 La reprise du Petit Journal

En 2025, une nouvelle bénévole, Ana, a rejoint l'équipe. Son engagement, en complément de son accompagnement lors de certaines activités collectives, permet la reprise de l'activité « Petit Journal », précédemment suspendue en raison de l'absence de bénévole.

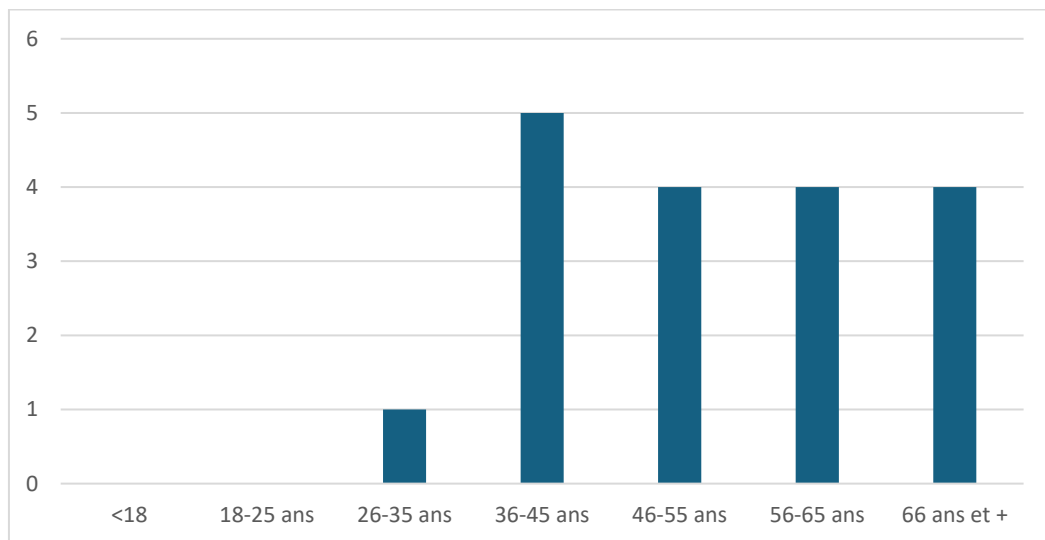


Jean-François, Jean-Paul et Ana concentrés sur l'élaboration du Petit Journal

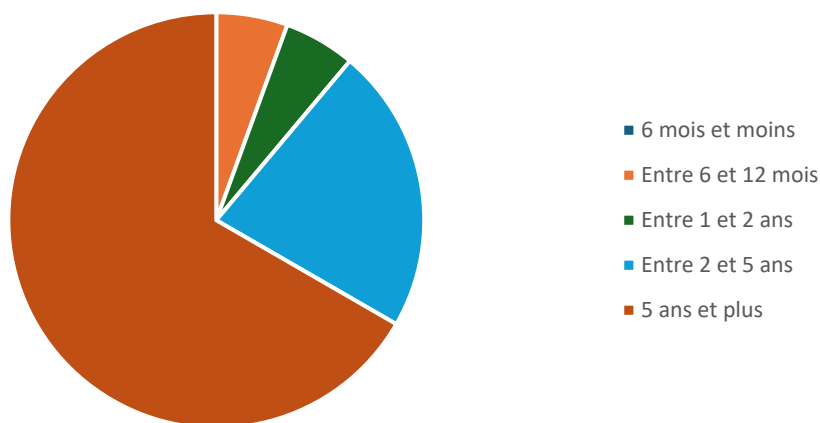


4. ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

En 2025, la Pension de Famille a accueilli un public majoritairement masculin (15 hommes et 3 femmes), avec une moyenne d'âge de 54 ans.

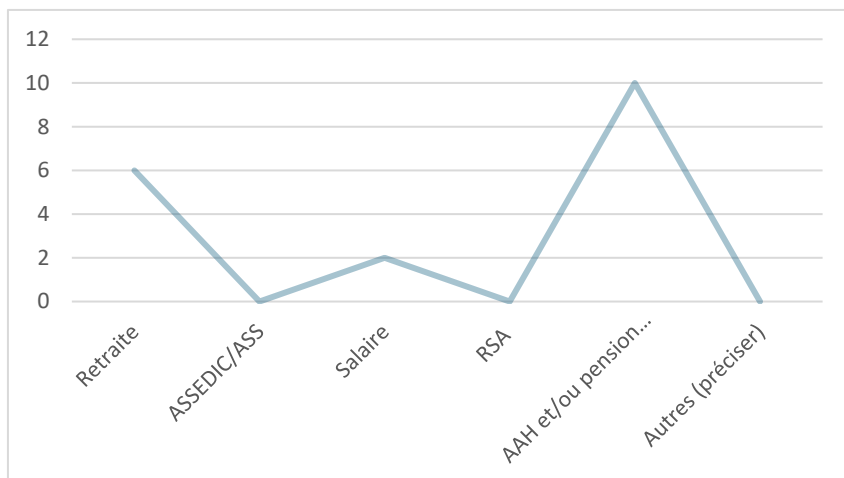


Douze résidents sont présents depuis plus de cinq ans, dont huit depuis plus de dix ans, illustrant l'inscription dans la durée permise par ce type d'habitat.



L'accompagnement s'inscrit avant tout dans le quotidien. Il repose sur une présence régulière, une écoute attentive et une vigilance partagée.

Chaque résident arrive avec son histoire, ses fragilités et ses ressources. Il n'existe pas de modèle unique d'accompagnement : l'enjeu est de trouver, avec chaque personne, le juste équilibre entre présence et respect de l'autonomie.



L'accompagnement des résidents repose sur l'observation et l'interaction, à la fois dans le cadre informel du quotidien et lors de moments plus formalisés. Les échanges autour des activités collectives — café du matin, mots croisés, discussions dans la cour — permettent d'apprécier

le bien-être des résidents et de détecter d'éventuelles difficultés. Certains résidents sollicitent également des entretiens individuels pour des questions administratives ou personnelles.

L'année 2025 a permis à plusieurs résidents de s'engager dans un emploi, du bénévolat et en ESAT.



Les professionnelles assurent un suivi attentif et construisent des relations de confiance avec chaque résident. En cas de situation préoccupante, des mesures adaptées sont mises en œuvre : écoute active, orientation vers la coordinatrice de santé d'Intermed, l'assistante sociale, l'éducateur ou le tuteur. Lorsque la problématique relève de la vie collective, des médiations ou des discussions en Conseil de Maison sont organisées afin de répondre aux besoins de tous les résidents.

Les activités collectives constituent un outil central de l'accompagnement, tout en permettant d'identifier des besoins individuels. Les informations recueillies lors de ces activités sont utilisées pour adapter l'accompagnement de manière personnalisée.

Les séjours représentent un contexte privilégié pour observer le quotidien des résidents sur plusieurs jours, renforcer le suivi individualisé et consolider le lien entre professionnels et résidents.

Prendre soin de sa santé

Guillaine en tant que médiatrice santé, intervient 1 fois par semaine auprès des résidents et collabore étroitement avec l'équipe de la maison



Les questions de santé ont occupé une place particulièrement importante en 2025, notamment au premier trimestre. Le vieillissement des résidents, conjugué à des parcours de vie souvent marqués par des ruptures, rend nécessaire un accompagnement santé attentif, inscrit dans la durée. La présence hebdomadaire d'une coordinatrice santé, en partenariat avec le Réseau INTERMED, constitue un repère identifié par les résidents. Elle facilite l'accès et le maintien dans les soins somatiques et psychiques, soutient les démarches individuelles et contribue à prévenir les ruptures de parcours.



Céline et Guillaine
du réseau Intermed

Guillaine, coordinatrice Santé du Réseau Intermed : « Depuis le début de mes interventions à la Pension de Famille (fin 2021), j'ai eu de nombreuses fois l'occasion d'aborder le sujet de l'alimentation avec beaucoup de résidents de la PF. Cette thématique me paraît d'autant plus importante que certains d'entre eux sont diabétiques, porteurs de maladies cardio-vasculaires, ont des antécédents de chirurgie bariatrique. L'alimentation a un rôle primordial dans le suivi de ces pathologies.

Ils m'ont spontanément confié leurs habitudes alimentaires. J'ai constaté que celles-ci reposent souvent sur des produits industriels. Ce sont essentiellement des plats préparés, peu variés, avec très peu de fruits et légumes frais et une méconnaissance générale des informations portées sur les étiquettes (composition, date de péremption, nutriscore...).

Concrètement, je souhaite organiser un atelier en plusieurs temps : en 3 ou 4 séances.

- L'objectif étant que cette approche collective et pratique apporte un vrai plus aux résidents. Qu'ils puissent repartir avec des gestes simples qu'ils pourront répliquer chez eux et pratiquer avec leur budget.

Ce projet pourra s'inscrire en complémentarité avec le groupe marche : une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, comme la marche, sont deux piliers importants pour rester en bonne santé au quotidien. »

accompagnements individualisés. Cette démarche a pu se réaliser avec le soutien de la fédération et de la FAS.

Ces espaces ont permis d'aborder les consommations sans jugement, de favoriser l'expression et de soutenir les

personnes dans leurs réflexions et leurs choix. Pour certains résidents, ces temps ont constitué une première étape vers un accompagnement plus formalisé ; pour d'autres, ils ont permis de consolider un équilibre déjà fragile.

Au-delà des actions spécifiques, le travail mené repose sur une attention quotidienne : repérage des changements, échanges informels, coordination étroite avec les partenaires médicaux et sociaux. L'objectif n'est pas de normer les parcours, mais de sécuriser les personnes et de renforcer leur pouvoir d'agir.

L'ensemble des résidents nous ont fait un retour positif sur les interventions proposées et ont noté la volonté de prolonger ce projet avec d'autres ateliers.



Rencontre

Voici les retours qu'ils nous ont fait lors du tour de table à la fin d'atelier

- *“que du positif, vous avez été très bienveillants avec nous, y'avait pas de jugement, ce qui a fait que je suis revenu”*
- *“j'ai passé un bon moment, j'ai déjà beaucoup de connaissance mais ça permet de confronter les points de vue, tout en s'écoulant et de prendre un peu de recul et parfois de changer de point de vue”*
- *“merci, ça m'a fait beaucoup de bien de parler de ça, on a souvent l'impression d'être seul, donc c'est l'occasion de voir que non”*
- *“c'est très positif, on a appris beaucoup de choses ou revu beaucoup de choses”*
- *“c'était bien, on a pu échanger sans être jugé ou sans qu'on nous dise que c'était mal et c'était ludique. »*

5. VIVRE ENSEMBLE

La vie collective est un élément central de l'accompagnement en Pension de Famille. Les repas partagés, les activités, les conseils de maison et les temps informels sont autant de moments qui favorisent les échanges, la prise de décision collective et la régulation des relations.

Au fil de l'année, la solidarité entre résidents s'est exprimée à plusieurs reprises, notamment lors de situations de fragilité. Ces gestes du quotidien, parfois discrets, renforcent le sentiment d'appartenance et donnent tout son sens au vivre-ensemble.

La participation active

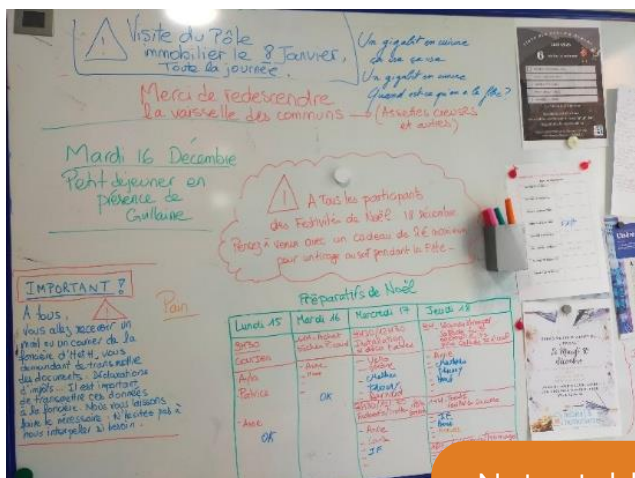


Le bien vivre ensemble repose sur des valeurs fondamentales telles que le respect mutuel, la solidarité, la tolérance et la reconnaissance de chacun comme résident à part entière. Il est soutenu par la participation active des résidents à la vie collective, à travers les réunions, les temps de rencontre, les activités communes et les projets partagés. Ces espaces d'expression favorisent le dialogue, la médiation et la prévention des tensions.

L'équipe salariée accompagne les résidents dans l'appropriation de ce cadre collectif, en soutenant leur autonomie, leur responsabilisation et l'exercice de leur citoyenneté. Cette dynamique contribue à renforcer la cohésion sociale et la qualité de vie au sein de la Pension de Famille.



Les repas, les moments conviviaux, les fêtes, c'est ça aussi le vivre-ensemble !



Notre tableau sur lequel chacun peut s'inscrire pour participer

Chacun est invité à s'impliquer, selon ses capacités, dans les temps de vie collective.

Les activités proposées, reposent sur l'implication active des résidents. Ceux-ci sont pleinement associés à l'élaboration, à l'organisation et à la mise en œuvre des projets. L'équipe met à leur disposition les moyens nécessaires — accompagnement, budget et soutien logistique — afin de favoriser leur autonomie, leur valorisation et le développement de leur pouvoir d'agir.

6. S'OUVRIR SUR L'EXTÉRIEUR



Exposition de Banksy à Echirolles

La Pension de Famille Les Bons Enfants est un lieu ouvert sur son environnement. Tout au long de l'année, les résidents ont accueilli partenaires, voisins, bénévoles et professionnels. C'est aussi découvrir et sortir sur l'extérieur, le quartier, les alentours...

Les temps conviviaux, portes ouvertes et rencontres permettent de faire connaître la maison et son fonctionnement. Les résidents jouent un rôle central dans cet accueil, en présentant leur lieu de vie et en partageant leur expérience.

L'ouverture sur l'extérieur constitue un axe majeur de l'accompagnement en Pension de Famille. Elle permet aux résidents de maintenir des liens avec le territoire, les acteurs locaux et les réseaux sociaux, favorisant ainsi leur inclusion et leur participation à la vie de quartier.

Cette ouverture se traduit par l'organisation et la participation à des activités culturelles, sportives ou citoyennes, des sorties collectives, ainsi que des rencontres avec des partenaires, des bénévoles et d'autres structures. Elle inclut également des temps d'accueil ouverts qui permettent de présenter la Pension de Famille et de valoriser le lieu de vie.

Ces initiatives contribuent au développement de l'autonomie des résidents, renforcent le sentiment d'appartenance et facilitent l'intégration dans le tissu local, tout en favorisant le partage d'expériences et la création de liens sociaux durables.



Le pharmacien du quartier explique la biochimie à Jean-Paul



Villard de Lans, randonnée, en direction d'une cascade. Sortir de la chaleur de Grenoble

La journée portes ouvertes



Rien de mieux que
des pâtisseries
faites maison pour
discuter avec nos
partenaires !

Chaque année, une semaine est consacrée aux Pensions de Famille. Dans ce cadre, de nombreuses structures organisent des journées Portes Ouvertes afin de présenter leurs lieux de vie, de partager leurs pratiques professionnelles et de favoriser les rencontres entre les différents acteurs.

”

Habitants du Monde

*« Tout d'abord on remercie les bénévoles qui sont venus, on essaye d'expliquer aux personnes qui ne connaissent pas les Bons Enfants le bon fonctionnement de la pension. Je leur fais visiter les lieux en détail et je leur explique les activités qui se passent aux Bons Enfants. » **Nadir***

En 2025, la Pension de Famille des Bons Enfants a participé à cette dynamique en organisant un temps d'accueil autour d'un café gourmand. Les résidents ont ainsi reçu des professionnels et des résidents d'autres structures, des partenaires, des bénévoles ainsi que des habitants du quartier.

Cet événement a permis de valoriser le lieu de vie, de renforcer les liens avec les acteurs du territoire et de favoriser l'inscription des résidents dans la vie du quartier.

7. CE QUE 2025 NOUS APPREND

Les données 2025 viennent confirmer avec force ce que le quotidien donne à voir depuis plusieurs années : une grande stabilité résidentielle, un vieillissement marqué des personnes accueillies, une ancienneté importante dans le lieu de vie et des besoins croissants en matière de santé, d'addictions et d'accompagnement du vieillissement.

Ces constats interrogent directement les politiques publiques. Ils rappellent que les pensions de famille ne sont pas de simples dispositifs de logement, mais des lieux de vie indispensables, capables de répondre à des situations complexes que le droit commun peine de plus en plus à prendre en charge.

Dans un contexte marqué par le manque de moyens, la pénurie de professionnels de santé et la fragilisation des systèmes de protection, la Pension de Famille joue un rôle essentiel. Elle permet d'éviter les ruptures de parcours, d'apporter un soutien dans la durée et de préserver la dignité des personnes.

Cette réalité appelle une reconnaissance politique forte. Accompagner les personnes sur le long terme, respecter leurs choix et accepter que les parcours ne soient pas toujours linéaires sont des conditions indispensables pour lutter durablement contre l'exclusion.

Discussion entre Bernard, notre bénévole bricoleur, Ana, bénévole et Jean-Paul, résident de la Pension de Famille



Une année qui a permis à l'association de poursuivre son action autour du parcours du bénévole et du recrutement répondant aux besoins des Bons Enfants. A bons Enfants cette équipe de bénévoles se maintient dans son implication et la pension a pu accueillir une nouvelle bénévole. L'équipe bénévoles et salariés, ensemble, accompagne et soutient le groupe de résidents.

Accueil

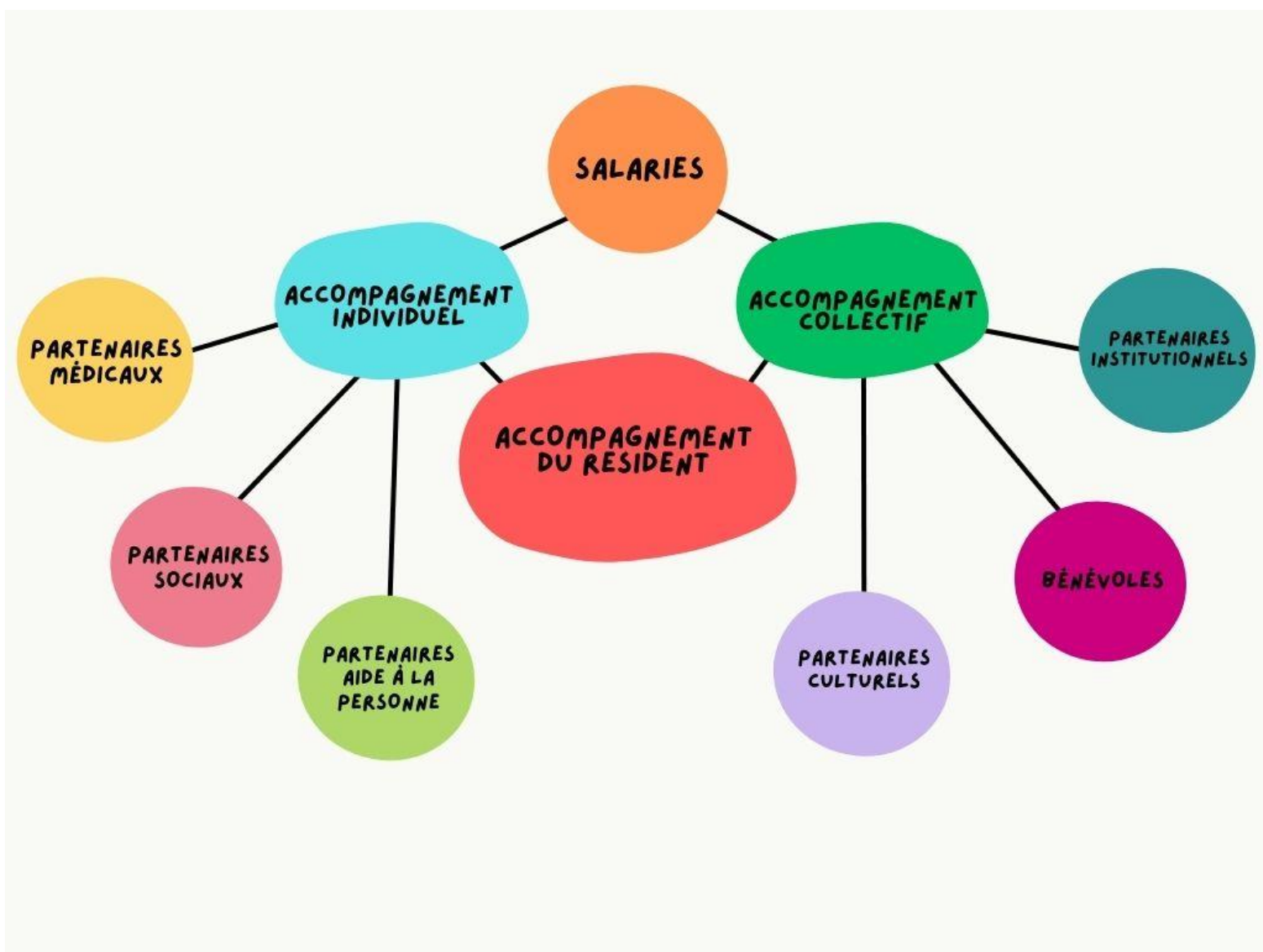
”

« En ma qualité de bénévole référent aux Bons Enfants et membre du CA d'HH Isère depuis bientôt 3 ans, je peux témoigner que l'activité de la Pension de Famille reste soutenue et bien orientée vers l'accompagnement des résidents et dans l'animation sociale de la maison.

La recherche et le recrutement de nouveaux bénévoles reste une préoccupation permanente pour apporter aux résidents "un oxygène venant de l'extérieur" et une relation conviviale et dans la durée avec chacun(e) d'eux. L'effort de recherche de nouveaux bénévoles devra être poursuivi si possible avec succès sur l'année 2026. **François** »

Nos partenaires

La mise en œuvre de l'ensemble de ces actions repose sur un réseau de partenaires, indispensables à l'accompagnement individuel des résidents comme à leur intégration dans la vie collective.



8. PERSPECTIVES

En 2026, l'équipe et les résidents souhaitent poursuivre les projets engagés, développer de nouvelles actions collectives et consolider l'axe santé, notamment autour du vieillissement, de la prévention et des addictions.

Il s'agira également de continuer à défendre un accompagnement humain, souple et ajusté, nécessitant des moyens pérennes et des partenariats solides.

Projets collectifs en 2026



Parmi les activités commencées en 2025, certaines se poursuivront sur l'année 2026 :

Le Relais Lecture

En partenariat avec la bibliothèque de Grenoble, Christèle nous rend visite une fois par mois pour faire découvrir aux résidents une sélection de livres en lien avec leurs goûts. Bandes dessinées, romans, poésie, magazines, beaux livres... chaque visite est l'occasion de nouvelles découvertes et de moments de partage autour de la lecture.



Mathieu et Nadir en pleine lecture dans le salon

Le projet mosaïque

Le projet mosaïque sur les marches extérieures de la Pension de Famille sera poursuivi en 2026, dans le cadre des actions visant à améliorer le cadre de vie de la Pension de Famille. Ce projet contribue à l'embellissement de la cour et favorise le sentiment d'appropriation et de « chez-soi » pour les résidents.

Le partenariat avec l'ENS

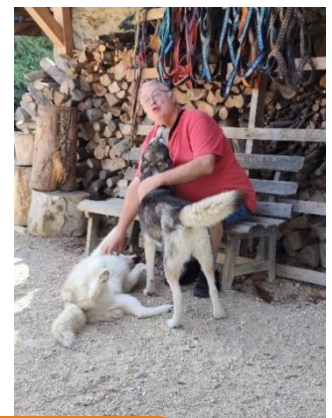
Dans une continuité éducative et environnementale, les résidents ont décidé de développer en 2026 un projet axé sur les insectes, avec pour objectif la conception et l'installation d'hôtels à insectes, s'inscrivant ainsi dans une démarche de sensibilisation et de protection de la biodiversité.

La médiation animale

Certains projets, commencés en 2024, comme la médiation animale reprendront en 2026 grâce au soutien financier du département et de la Fédération Habitat et Humanisme.

Les activités avec l'Escale Solidaire

Les repas à la pension ou à l'Escale, ainsi que les activités extérieures, sont autant d'occasions de favoriser la mixité entre les habitants (résidents de la pension et habitants du diffus) et l'ouverture sur l'extérieur.



Jean-François découvre les bienfaits de la médiation animale

D'autres projets sont envisagés sur un plus long terme :

Une fresque avec un graffeur et de la vente alimentaire

Toujours dans une démarche d'amélioration du cadre de vie et de valorisation de l'environnement résidentiel, les résidents souhaitent s'inscrire activement dans la dynamique du quartier à travers la réalisation d'une fresque sur le mur extérieur de la pension et la réalisation de plats pour de la vente lors d'évènements. Afin d'assurer la qualité et la cohérence de ces projets, un accompagnement par un professionnel sera sollicité, lequel guidera les résidents tout au long de cette démarche, ainsi que le soutien de la Fédération d'Habitat et Humanisme.

Partenariat avec la Maison des Habitants

Dans le cadre de notre volonté de nous inscrire pleinement dans le quartier de Championnet et de renforcer notre ouverture sur l'environnement local, nous envisageons la mise en place d'un partenariat avec la Maison des Habitants du Bois d'Artas, située à proximité immédiate de la Pension de Famille. Cette structure développe de nombreuses actions, telles que des manifestations culturelles, des temps de convivialité (petits-déjeuners), ainsi que des permanences d'accès aux droits, contribuant à favoriser le lien social et les rencontres entre les habitants du quartier.

9. CHIFFRES CLÉS 2025

- 18 logements – 20 places agréées
- 18 personnes accueillies en continu
- Taux d'occupation : 98,37 %
- Âge moyen : 54 ans
- 12 résidents présents depuis plus de 5 ans

Les statistiques 2025

• Capacités :

Logements	Places agréées	Total ménages au 31/12/2025	Places occupées au 31/12/2025	Nbre ménages logés 2025 (présents + sortants)	Nbre personnes logées 2025 (présents + sortants)
18	20	18	18	18	18

• Occupation :

Nuitées théoriques 2025 pour 20 places	Nuitées 2025 pour 18 places	Nuitées effectives 2025 pour 18 places	Taux d'occupation/18 places occupées
7300	6570	6463	98.37 %

Commentaires :

Nuitées théoriques calculées sur la base de 20 places agréées (aucune candidature de couple n'est proposée depuis plusieurs années).

• Typologie des ménages accueillis 2025 (présents + sortants) :

Isolés	Couples	Couples + 1	Couples + 2 enf. et plus	Isolés + 1	Isolés + 2 enf. et plus	Total ménages
18	0	0	0	0	0	18

Commentaires :

Les ménages logés (présents et sortants) sont représentés par une majorité d'hommes soit 15 hommes et 3 femmes. Cette année aucun mouvement de résidents n'a eu lieu.

• **Durée de séjour des présents au 31/12/2025 (en nombre de personnes) :**

6 mois et moins	Entre 6 et 12 mois	Entre 1 et 2 ans	Entre 2 et 5 ans	5 ans et plus	Total
0	1	1	4	12	18

Dans les 5 ans et plus, nous avons 8 résidents au-delà de 10 ans.

• **Sorties 2025 (en nombre de personnes) :**

Vers logements autonomes.	Résidence sociale : PF/MR	CHRS, FJT	Résidence pers. âgées	Décès	Expulsion Fin de contrat d'occup.	Autres Inconnue	Total
0	0	0	0	0	0	0	0

• **Répartition par tranche d'âge des personnes reçues (présents + sortants) en 2025 :**

<18	18-25 ans	26-35 ans	36-45 ans	46-55 ans	56-65 ans	66 ans et +	Total
0	0	1	5	4	4	4	18

La moyenne d'âge est de : 54 ans

• **Répartition par situation professionnelle des personnes (présents + sortants) en 2025 :**

Emploi	Recherche emploi ou formation	Retraité	Bénévolat
2	1	6	1

• Répartition par type de ressources des personnes présentes au 31/12/2025 :

Retraite	ASSEDIC /ASS	Salaire	RSA	AAH et/ou pension invalidité	Autres (préciser)	Total
6	0	2	0	10	0	18

• Niveau de vulnérabilité des personnes reçues (présents + sortants) en 2025 :

Tutelle	Curatelle	Sans mesure de protection	Total
3	3	12	18

10. REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement les résidents pour leur confiance et leur engagement, ainsi que les salariés, les bénévoles et l'ensemble des partenaires pour leur présence, leur écoute et leur soutien tout au long de l'année 2025.

Aux Bons Enfants :

18 résidents : Patrice, Souleymane, Ayla, Louise, Ibra, Jean-François, Thierry, Pascal, Hassan, Jean-Paul, Nadir, Mathieu, Fabrice, Mame, Fab, Jérôme, Hervé et Carlos.

2 salariées : Anne et Véronique

7 bénévoles : Françoise, Danielle, Cécile, François, Bernard, Lucille et Ana

L'extrait du témoignage d'un résident, ci-dessous, vient illustrer, à travers une parole singulière, le vécu et apporte un éclairage complémentaire au rapport d'activité.

Si vous souhaitez avoir le témoignage complet de Fabrice, Envoyez-nous un mail à l'adresse : isere.bons-enfants@habitat-humanisme.org . Nous pouvons aussi vous transmettre un court-métrage témoignage de l'expérience de ce même résident.

”

Partage

“La rencontre n'est pas simplement un plus. Elle n'est pas intéressante. Elle n'est pas divertissante. Elle est le Cœur d'une vie humaine.” De Charles PEPIN, Philosophe

Bénévoles, salariées, résidents et partenaires partagent un temps convivial



Le chemin parcouru

Témoignage de Fabrice (résident de H&H Isère)

Quels événements ou périodes de votre vie vous ont semblé particulièrement difficiles ou marquants et qui pourraient avoir influencé votre entrée dans l'addiction ?



J'ai vécu en région parisienne jusqu'en 2017. Je suis arrivé sur Grenoble en 2017, ça a d'ailleurs été la meilleure décision que j'ai prise de ma vie (fuir dans la région parisienne). J'ai été élevé par ma mère, mon père n'était pas présent. Non pas qu'il ne le voulait pas, mais c'est juste que ma mère était quelqu'un de très spécial : dépressive, alcoolique, très manipulatrice. Un moment de ma vie, j'étais à peine majeur, j'en avais un peu marre de tout ce qu'elle me faisait subir, j'ai complètement pété un plomb. J'ai pris quelques affaires à moi et je me suis barré de chez-moi, sans un sou, sans rien. Donc je me suis retrouvé à la rue.

À force de côtoyer la rue, j'ai rencontré certaines personnes qui m'ont invité dans un squat où j'ai commencé à consommer du crack. Je suis complètement tombé dedans, avec tous les ravages que ça peut entraîner, avec toutes les addictions que ça peut entraîner. Tous les matins, la première chose à laquelle je pensais, c'était comment je vais faire pour avoir mon caillou. Essayer de trouver des solutions pour avoir ce caillou.

“

A force de côtoyer la rue, j'ai rencontré certaines personnes qui m'ont invité dans un squat où j'ai commencé à consommer du crack. Je suis complètement tombé dedans.

J'ai réussi à m'en sortir tout simplement, parce qu'un jour, j'ai vu quelqu'un proposer des services sexuels à un dealer pour avoir son caillou. Quand j'ai vu ça, il y a comme un signal d'alerte en moi. Je suis allé dans une cabine téléphonique pour téléphoner à mon médecin de famille. Je lui ai expliqué la situation, il m'a dit « OK très bien, tu ne bouges pas de ton squat, j'arrive ». Il a débarqué avec trois potes à lui qui étaient rugbymen. Ils m'ont littéralement pris par le colback, ils m'ont sorti du squat où j'étais. Les personnes que je côtoyais et qui étaient dans le squat, ne voulaient vraiment pas que je parte. Et c'est ces quatre personnes là qui m'ont sorti du squat par la force qui m'ont mis de force dans la voiture et qui m'ont ramené chez mon médecin de famille. Il avait un grand garage où se tenait un petit studio qui était aménagé pour son fils à la base. Et c'est donc dans ce petit studio là que j'ai fait ma première désintox.

Quelles ont été les conséquences physiques et/ou psychologiques ?

Ça a été quelque chose de très dur, que ce soit au niveau physique ou psychologique. Il passait à peu près toutes les 3h pour vérifier comment j'allais, pour m'hydrater, pour me forcer un peu à manger. Je suis resté à peu près 72h enfermé dans cet appartement. À partir de 72h, les effets de manque commençaient à se dissiper. Et là j'ai pu recommencer à reprendre petit à petit un comportement un peu plus normal. Par contre pendant 72h c'était : les vomissements, les courbatures, le chaud-froid continu. À certain moment, j'étais en nage, 30 secondes plus tard j'étais complètement frigorifié. 72h d'enfer physique auquel je n'étais pas préparé. Psychologiquement parlant, je n'étais vraiment pas prêt à ça mais j'ai réussi à tenir parce qu'il y avait mon médecin qui était à côté. Et c'est quelque chose que j'en serais éternellement reconnaissant.

Au niveau des conséquences psychologiques et physiques, j'ai perdu toutes mes dents, lié au crack ou au cannabis. Le crack a commencé à attaquer mes dents de manière vraiment très grave. Après, le fait que je fume du cannabis ça n'a pas du tout aidé, ça n'a fait qu'empirer une situation qui était déjà existante. J'ai commencé à développer les 1ères grosses caries 2 mois après mes prises de crack.

SIGLES

SIAO	Service Intégré d'Accueil et d'Orientation
AAH	Allocation pour Adulte Handicapé
RSA	Revenu de Solidarité Active
ASS	Allocation de Solidarité Spécifique
SAVS	Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
DDETS38	Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités de l'Isère
ESAT	Etablissement et service d'accompagnement par le travail
Fédération de HH	Fédération de l'association Habitat et Humanisme

LOGOS PARTENAIRES

