

### Devenir référent aidant au sein de son EHPAD

- **Prérequis :** Travailler en EHPAD et être en lien avec l'entourage de la personne âgée en EHPAD
- **Public visé :** personnel d'EHPAD en lien avec l'entourage de la personne âgée en EHPAD
- **Objectif de formation :** Devenir référent aidant au sein de son EHPAD
- **Objectifs pédagogiques :**
  - Définir le rôle de l'aidant
  - Repérer et évaluer les facteurs de risques et les points de vigilance d'un aidant auprès d'une personne âgée
  - Connaitre les droits des aidants, la législation
  - Orienter un aidant vers une solution de répit
  - Construire des actions spécifiques pour les aidants
- **Contenu**
  - ✚ **Le rôle de l'aidant**
    - Définition de l'aidant
    - Le statut de l'aidant
    - Les différents rôles de l'aidant
  
  - ✚ **Repérer les facteurs de risques et les points de vigilance d'un aidant auprès d'une personne âgée**
    - Les risques sur la santé physique et psychique de l'aidant
    - Les facteurs aggravants
    - Les signaux d'alerte de souffrance
    - Les facteurs d'amélioration de la santé de l'aidant (sommeil, activité physique, nutrition, lien social)
  
  - ✚ **Les dispositifs d'aide et d'accompagnement pour les aidants**
    - 1) Accompagnants des aidants du domicile
      - Accueil de jour
      - Hébergement temporaire
      - Relais et soutien à domicile avec plan APA
      - Séjour vacances couples aidants/aidés
      - Relayage/baluchonnage
    - 2) Accompagnants des aidants en EHPAD
      - Rôle des plates-formes de répit
      - Dispositifs en EHPAD
  
  - ✚ **Les droits des aidants**
    - Congés proche aidant
    - Allocation journalière proche aidant
    - Congés solidarités familiale
    - Dons de jours de congés
  
  - ✚ **Focus sur les aidants des personnes ayant des troubles cognitifs**
    - La personne de confiance
    - Les directives anticipées

## Programme de formation

- Les mesures de protection
- Le mandat de protection futur
- L'habilitation familiale

- **Durée** : 7h (1 jour)
- **Dates et Lieux**:

12/03/26 à Caluire et Cuire (69), 08/04/26 à Rennes, 09/06/26 à St Genest (88), 01/10/26 à Marseille, 13/10/26 à Paris et 20/11/26 à Caluire et Cuire (69)

- **Méthodes pédagogiques** :
  - Apports théoriques
  - Ateliers
  - Cas pratiques
  - Quizz
  - Livret de formation distribué à l'ensemble des stagiaires
- **Modalités d'évaluation** :
  - QCM d'évaluation des acquis à l'entrée et à l'issue de la formation
- **Tarifs** : Nous consulter
- **Modalités et délais d'accès** :
  - Inscription en ligne sur notre site internet
  - Délais d'accès : 1 mois
- **Accessibilité aux personnes handicapées** :

Pour tout d'aménagement lié à une situation d'handicap, veuillez contacter Aurélie Chevanse par mail [a.chevanse@habitat-humanisme.org](mailto:a.chevanse@habitat-humanisme.org)

- **Contacts** : Aurélie Chevanse, 04 27 82 66 04 [a.chevanse@habitat-humanisme.org](mailto:a.chevanse@habitat-humanisme.org)