

Les 2, 9 et 16 mai 2026
14h30-16h30

Atelier

« le stress et moi »



Mieux comprendre pour mieux le gérer

Atelier de 3 séances
animé par Claudine DECAY
infirmière relaxologue

Inscriptions:
accueil.belloc@habitat-humanisme.org
ou 07 57 01 61 97

un évènement de
l'Association Accueil Belloc
Habitat et Humanisme



habitat et
humanisme 