



**DOSSIER  
de PRESSE 2026**

# L'Habitat Intergénérationnel

Plus que des voisins :  
quand les générations se croisent et  
réinventent le vivre-ensemble !



# Les résidences intergénérationnelles : agir avant que le lien ne se rompe

En 2025, plus de 350 000 personnes étaient sans logement en France, et plus de 11 millions vivaient sous le seuil de pauvreté. La précarité ne cesse de progresser, frappant de plein fouet des publics dont la fragilité économique est aggravée par un isolement profond : nos aînés qui peinent à rester chez eux, nos jeunes qui s'égarerent sans soutien familial, et ces mères isolées qui luttent pour éviter le placement de leurs enfants. Face à ce constat, les dispositifs classiques de « mise à l'abri » sont souvent insuffisants ou trop spécialisés, créant des « effets miroir » déléteurs.

Ces publics particulièrement fragilisés sont pris dans un cercle vicieux : le poids de l'isolement et de la solitude aggrave leur précarité sociale, qui à son tour renforce leur exclusion. Sans intervention en amont, cette spirale se referme inexorablement, menant à des ruptures coûteuses tant sur le plan humain que financier pour la société.

**Pourtant, des solutions fonctionnent. Les élus locaux y voient des projets sans « marquage social » qui redynamisent la mixité de leurs quartiers : l'habitat intergénérationnel apporte une valeur ajoutée qui profite à l'ensemble de la communauté. Pionnier depuis 2008, le Mouvement Habitat et Humanisme a été le premier à démontrer qu'un habitat pensé pour la rencontre peut stopper l'engrenage de l'exclusion. Fort de près de 20 ans d'expérimentation et de 60 maisons ouvertes, nous portons aujourd'hui un message clair : l'habitat intergénérationnel est avant tout un dispositif de prévention, qui agit sur les causes et non sur les seules conséquences.**

Plutôt que d'attendre que l'isolement, la précarité et la fragilité psychologique aient fait leurs ravages, nous créons les conditions pour inverser la tendance : un accompagnement social de proximité qui favorise la reprise du lien social, un soutien concret à la parentalité, un appui vers l'emploi et la formation, et surtout, la restauration de l'estime de soi.

Dans nos maisons, les personnes âgées et les personnes en situation de handicap ne sont pas seulement logées : elles deviennent des actrices et acteurs essentiels de la réinsertion des autres publics. Leur présence, leur expérience, leur regard bienveillant créent un environnement sécurisant où les jeunes et les familles retrouvent leurs repères.

Cette dynamique collective, qui réunit locataires, résidents, salariés, bénévoles et riverains, constitue le véritable moteur de nos maisons. Elle transforme un lieu de vie en un écosystème de solidarité où chacun trouve sa place et son utilité.

Il est temps de reconnaître que ce modèle innovant, dont Habitat et Humanisme est le pionnier en France, est la clé pour « bien grandir », « bien vieillir » et « rebondir » !

— **Pascal Isoard Thomas**

Directeur Général d'Habitat et Humanisme

# 1. Les piliers du modèle : l'architecture du lien

**Au cœur de nos maisons réside une alchimie humaine rare, née du croisement des âges et de la diversité des parcours. Ce n'est pas une simple cohabitation, mais une véritable dynamique de solidarités où le regard d'un enfant ou l'élan d'un jeune redonne du sens et de la gaieté au quotidien d'un aîné, tandis que la transmission d'un savoir-faire ou d'un récit de vie offre aux plus jeunes des racines pour mieux grandir.**

Cette interconnexion permanente, véritable « cœur du réacteur » de nos résidences, prouve chaque jour que la richesse humaine naît avant tout du partage et de l'attention portée à l'autre. Depuis 2008, Habitat et Humanisme est pionnier de ce modèle d'habitat intergénérationnel en France, conçu avant tout comme un dispositif préventif.

Contrairement aux approches curatives qui interviennent une fois l'exclusion installée, nos maisons agissent en amont, là où le lien social commence à se fragiliser. Elles répondent à des besoins spécifiques : accueillir des profils particulièrement fragilisés, confrontés au cercle vicieux de l'isolement et de la précarité sociale, et empêcher la rupture avant qu'elle ne se produise.

## UNE STRUCTURE PENSÉE POUR LA RENCONTRE

Une maison intergénérationnelle, c'est un écosystème conçu pour transformer des locataires isolés en acteurs d'un collectif.



### Une échelle humaine et mixte

15 à 40 logements (T1 au T4) regroupant jeunes, seniors, familles monoparentales et personnes en situation de handicap. Cette mixité crée une dynamique où chacun trouve sa place et son utilité.



### L'espace commun comme cœur battant

2 à 3 m<sup>2</sup> par logement dédiés aux espaces partagés. Ces lieux sont indispensables aux repas partagés, à l'aide aux devoirs, aux ateliers. C'est là que se reconstruit le lien social.



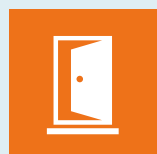
### L'accompagnement social de proximité

Une équipe de bénévoles encadrée par un professionnel (coordinateur de vie sociale) assure cet accompagnement au cœur de notre action préventive : reprise du lien social, soutien à la parentalité, accompagnement vers l'emploi et la formation, reconstruction de la confiance en soi.



### Des habitants "Contributeurs-Bénéficiaires"

En signant la « Charte du Vivre Ensemble », chacun s'engage dans une dynamique de don et de contre-don. Les personnes âgées et handicapées deviennent des acteurs essentiels de la réinsertion des autres publics : ils transmettent leur expérience, les jeunes assurent une présence bienveillante, les mamans solos trouvent un relais de confiance.



### Une dynamique collective et une ouverture sur la ville

Nos maisons créent une dynamique qui réunit locataires, résidents, salariés, bénévoles et riverains. Ancrées dans leur quartier, elles peuvent accueillir des services (crèches, SSIAD) et 80 % des habitants y font leurs courses, 70 % fréquentent les parcs publics environnants.

## 2. Les maisons intergénérationnelles d'Habitat et Humanisme : **près de 20 ans d'innovation**

### FOCUS // LA MIG MÉRIEUX À LYON, LE POINT DE DÉPART EN 2008



Tout a commencé à Lyon avec la création de la MIG (Maison Inter Générationnelle) Mérieux, la première pierre d'un concept alors révolutionnaire. Cet ensemble immobilier ambitieux de 52 logements, situé au cœur de Lyon, repose sur un projet social innovant, né d'une intuition forte de Bernard Devert : créer des lieux où les générations se rencontrent et s'entraident, pour répondre aux problématiques croisées de l'isolement et de la précarité.

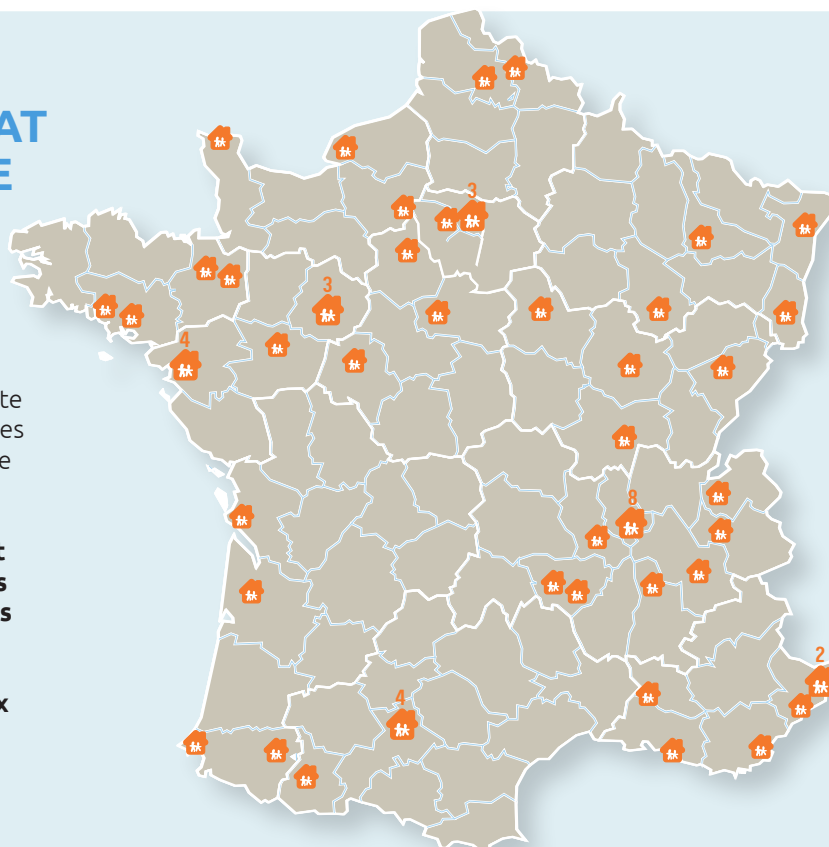
La maison Mérieux accueille ainsi des personnes d'âges et profils différents - jeunes, familles, et personnes âgées, isolées et à faibles ressources. Par la présence d'espaces communs, d'un responsable de maison et d'une équipe de bénévoles engagés, elle favorise le vivre-ensemble dans une dynamique de convivialité et de solidarité intergénérationnelle.

**« Tous les soirs à partir de 17h00, lorsque chacun revient de ses activités de la journée, ce rez-de-chaussée s'anime. Les résidents descendent pour jouer aux cartes, discuter ou simplement travailler leurs cours aux côtés des autres »** Rosine, bénévole à la maison Mérieux.

### EN 2026, HABITAT ET HUMANISME COMPTE 60 MAISONS

Cette innovation sociale a rapidement fait ses preuves, devenant une réponse concrète pour aider des personnes et des familles à sortir de la spirale de l'isolement.

**Fort de ce succès, Habitat et Humanisme a développé des habitats intergénérationnels à travers toute la France, offrant ainsi des solutions adaptées aux enjeux sociaux contemporains.**



# 3. Portraits types de résidents

Ces profils types illustrent comment l'environnement de la maison agit sur les trajectoires de vie.

## THOMAS • 22 ANS Le tremplin vers l'autonomie

Thomas fait partie de ces 1,5 million de jeunes vivant sous le seuil de pauvreté. Sans soutien familial, il risquait de devenir un «NEET» (ni en emploi, ni en formation).

**Sa situation :** Difficulté d'accès au logement et ressources instables.

**L'impact de la maison :** La résidence a été le déclic. Comme Thomas, 30 % des jeunes trouvent un emploi durant leur séjour et 21 % entament une formation qualifiante.

En se sentant utile (71 % des jeunes), il a repris confiance : 84 % des jeunes résidents déclarent avoir gagné en autonomie.



## LÉA • 28 ANS Sortir du tunnel de la monoparentalité

En France, une famille sur quatre est monoparentale, et 41 % de leurs enfants vivent sous le seuil de pauvreté. Léa, comme 82 % des parents solos, est une mère qui gère tout, tout le temps, au prix d'une charge mentale épuisante.

**Sa situation :** Avant d'arriver, elle risquait la perte d'emploi et craignait pour la stabilité de son enfant.

**L'impact de la maison :** Comme 60 % des familles monoparentales résidentes, Léa a vu sa situation financière s'améliorer grâce à la stabilité retrouvée. Le sentiment de sécurité (72 %) lui a permis de s'apaiser, et pour 47 % des parents dans son cas, les relations familiales se sont nettement améliorées. Elle n'est plus seule : 52 % de ces parents nouent des relations solides dans la maison.

## MARIE • 78 ANS Le choix de « bien vieillir » chez soi

Alors que 94 % des Français souhaitent vieillir à domicile, l'isolement frappe 2 millions d'ainés. Marie redoutait la «mort sociale» ou l'entrée contrainte en institution.

**Sa situation :** Solitude croissante et renoncement aux soins par manque d'entourage.

**L'impact de la maison :** Marie se sent à nouveau actrice de sa vie. Comme 53 % des seniors de la maison, elle se sent plus utile en transmettant ses savoirs aux enfants de la résidence. Elle ne souffre plus de solitude (64 %) et, surtout, elle se déclare en meilleure santé (45 %) grâce à ce cadre stimulant.

## 4. Un impact global réel

### RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE LOCATAIRES 2025



#### Santé Mentale

65 % des résidents se sentent mieux psychologiquement  
63 % ont repris confiance en l'avenir.



#### Lutte contre l'isolement

60 % déclarent se sentir moins seuls  
45 % se sont fait de véritables nouveaux amis.



#### Santé Physique

42 % se déclarent en meilleure santé  
38 % ont un meilleur accès aux soins grâce à l'accompagnement.

## 5. Plaidoyer : vers un « Logement d'Abord » préventif

Habitat et Humanisme propose d'ajouter une «troisième brique» à la politique publique du «Logement d'abord». Si ce dispositif est excellent pour sortir les gens de la rue (curatif), il manque un volet pour empêcher d'y tomber (préventif).

### CE QUE NOUS DEMANDONS À L'ÉTAT

**Créer un « Forfait Intergénérationnel » :** Il ne s'agit pas de créer de nouveaux impôts, mais d'utiliser plus intelligemment les budgets existants (fongibilité). En coordonnant les fonds de la Santé (CNSA), de la Famille (CNAF) et du Logement, on peut financer l'animation pour 6 € par jour et par place.

**Un calcul économique imparable :** Prévenir la rupture coûte 6 €/jour. Guérir l'exclusion coûte 41 € en centre d'hébergement, 100 € en placement éducatif et plus de 1 000 € à l'hôpital.

**Soutenir l'investissement :** Des subventions plus importantes à la construction permettent de réduire l'endettement et de dégager des marges pour financer l'humain sur le long terme.

### CE QUE NOUS DEMANDONS AUX MAIRES

Les maires sont les piliers locaux de ce déploiement. Nous les sollicitons pour :

**Favoriser l'accès au foncier :** Mobiliser des terrains municipaux ou utiliser leur droit de préemption pour réhabiliter des bâtiments.

**Participer à l'investissement :** Via des subventions ou la garantie d'emprunt, indispensable pour obtenir les prêts sociaux de la Caisse des Dépôts.

**Soutenir le fonctionnement :** Aider au démarrage de la vie sociale pour que la maison devienne tout de suite un atout pour le quartier.

**Développer les partenariats locaux :** Soutenir la mise en relation avec les acteurs locaux du soin, de l'emploi et de l'accompagnement pour renforcer l'ancrage de la maison dans la cité.



## habitat & humanisme

Depuis 40 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la création de liens sociaux. Le Mouvement est présent partout en France, à travers un réseau de 58 associations territoriales majoritairement animées par des bénévoles, au plus près des réalités locales, pour répondre aux besoins des plus fragiles sur leur territoire. Il dispose de plus de 12 000 logements à destination des personnes en difficulté et a logé et accompagné plus de 40 000 familles depuis sa création. Par ailleurs, il dispose également d'un réseau de 70 établissements pour personnes âgées dépendantes, à faibles ressources.

### Contacts médias

---

Simon Labouyrie  
slabouyrie@hopscotch.fr  
06 59 41 91 35

Manon Vautier  
mvautier@hopscotch.fr  
06 98 03 31 82