

5 ÈME ÉDITION

7-11

juillet
2026

HÀLLET
ECHAYAN
maisons associées
Abbaye de Belloc

habitat &
humanisme
bâisseurs de liens

2026KO UZTAILAREN 7TIK -11RA

FESTIVAL **LES BEAUX JOURS
DE BELLOC**

FESTIBALA BELOKEKO EGUN EDERRAK

LES STAGES CHANT, DANSE, TXALAPARTA
KANTUAK, DANTZAK ETA PARTEKATUTAKO BEGIRADAK

- **DANSE CONTEMPORAINE**
Cie Hallet Eghayan | Artistes Associés

La pratique de la danse pour tous est au cœur des projets de la Compagnie, entre vitalité du mouvement et vécu intérieur et profond. **Objectifs** : réinvestir son être entier , découvrir les potentiels de chacun, remettre son corps en mouvement, créer des danses partagées et participer à une création collective, apprendre des techniques de relaxation et de respiration.



- **CHANT**
Nathalie Harel & l'Ensemble Splendia

Nathalie Harel enseigne le travail de l'expression vocale comme un outil de connaissance et de conscience de soi. **Objectifs** : Développer une conscience de sa respiration et poser sa voix, aborder la voix comme un outil de bien-être corporel, se révéler à travers l'apprentissage de techniques vocales, découvrir un répertoire et chanter simplement ensemble.



- **TXALAPARTA**
Paxkalin Chabagno Delpech et Michelle Mestrot

La Txalaparta est un jeu musical de percussions vivant, typique du Pays Basque. **Objectifs** : apprendre l'histoire de la txalaparta dans toute sa diversité, découvrir les frappes de base et les notions de vitesse de d'intensité, développer ses qualités d'improvisation et son potentiel créatif, créer tout en ayant conscience de soi, des autres, écouter et partager.



EN JOURNÉE, TOUS NIVEAUX, À PARTIR DE 10 ANS

PLANNING

Mardi & Mercredi : 2 journées Découverte

↳ 4 créneaux pour découvrir les disciplines de votre choix !

Jeudi / Vendredi / Samedi : 3 journées d'Approfondissement

↳ Choisissez une ou deux disciplines que vous souhaitez approfondir.

CHANT · DANSE · TXALAPARTA

	Mar. 07	Mer. 08	Jeu. 09	Ven. 10	Sam. 11
10h-12h	DÉCOUVERTE	DÉCOUVERTE	APPROFONDISSEMENT	APPROFONDISSEMENT	APPROFONDISSEMENT
14h30 - 16h30	DÉCOUVERTE	DÉCOUVERTE	APPROFONDISSEMENT	APPROFONDISSEMENT	APPROFONDISSEMENT
16h45 - 17h15	<i>Chaque jour : atelier étirements, relaxation (facultatif)</i>				



Au gré de vos envies, flânez à la découverte de la faune, de la flore et des sentiers pédestres des 33 hectares du domaine.

TARIFS

½ journée = 20€

1 journée = 40€

1 créneau / jour = 90€ pour les 5 jours

2 créneaux / jour = 180 € pour les 5 jours

Acompte de 50% à verser le jour de l'inscription (joindre à cette fiche), puis 50% à votre arrivée.

INFOS PRATIQUES



ACCUEIL DE L'ABBAYE DE BELLOC
585 ROUTE DE BELLOC, 64240 URT

BELOKEKO BIDEA
585, AHURTI 64240

CONTACTS

INFOS & INSCRIPTIONS STAGES :

- festivalbelloc@gmail.com - 06.09.72.55.11

INFOS & RÉSERVATIONS HÉBERGEMENTS :

- accueil.belloc@habitat-humanisme.org - 07.57.01.61.97

AUTRES HÉBERGEMENTS POSSIBLES AUTOUR DE L'ABBAYE :

- Office du tourisme du Pays Basque
- en-pays-basque.fr