



Offre de bénévolat



Bénévole – Activités sportives

Emetteur la demande : Habitat et Humanisme Rhône

Date de la demande : 2026

Depuis près de 40 ans, Habitat et Humanisme agit pour permettre aux familles et personnes seules en difficulté d'accéder à un logement dans un quartier équilibré et assure un accompagnement de proximité qui a pour objectif la création de liens sociaux, l'insertion et l'autonomie. Découvrez nos engagements [ici](#).



Présentation de la mission :

Vous aimez partager votre passion pour le sport ? Notre association Habitat et Humanisme cherche des bénévoles pour l'animation d'activités sportives au sein de nos différentes structures situées à Lyon et aux alentours. Nos résidents ont besoin d'un coup de main et grâce à vous, nous pourrions les aider à devenir autonomes. Envie de vous engager à nos côtés ? Rejoignez-nous !

Vos missions



Auprès d'un public adulte :

- Proposer des séances de sport doux et de réveil musculaire adaptées aux capacités et aux besoins des résidents.
- Accompagner les résidents dans l'utilisation du matériel mis à disposition (rameur, vélo d'appartement, haltères...).
- Organiser et encadrer des activités sportives en intérieur ou en extérieur.

Auprès des adolescents :

- Animer des séances sportives en intérieur ou en extérieur, selon les conditions météo.
- Veiller à la sécurité et au bien-être des adolescents pendant les activités.
- Animer les jeux, expliquer les règles et accompagner les participants dans la pratique d'activités sportives (jeux de ballon ou autres activités collectives).

Les compétences recherchées :



- Force de proposition
- Adaptabilité, humilité
- Sens de la pédagogie et de l'accompagnement

La mission a lieu dans un hébergement d'urgence, une résidence intergénérationnelle ou une pension de famille. **Vous serez amené(e) à rencontrer des personnes en situation de fragilité. Vous serez accueilli(e), accompagné(e) et pourrez toujours compter sur l'équipe encadrante en cas de question ou de difficulté.** Votre écoute et votre bienveillance sont les qualités les plus précieuses pour créer un moment convivial et respectueux avec les personnes rencontrées.

En devenant bénévole, vous pourrez bénéficier d'un parcours d'intégration et de formation.



Contacts : Rhône.benevolat@habitat-humanisme.org / 07.63.32.74.80

