

Changement d'heure
**L'Heure Solidaire revient du 17 au 25 octobre 2026 :
des rencontres placées sous le signe du partage
et de la solidarité**



Le passage à l'heure d'hiver nous offre chaque année une heure supplémentaire. Pour la **9^{ème} édition**, Habitat et Humanisme choisit une nouvelle fois de mettre cette heure au service de la solidarité. Face à l'augmentation de la précarité et de l'isolement dans notre société, l'Heure solidaire invite chacun à consacrer du temps à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

Du 17 au 25 octobre, l'association donne ainsi rendez-vous au public autour de nombreuses animations et rencontres, portées par des **artistes, chefs, sportifs et personnalités engagées**. Ateliers repas, moments musicaux ou encore rencontres seront d'autant d'occasions de se retrouver et de **créer du lien** avec les résidents et bénévoles d'Habitat et Humanisme. Une mobilisation qui rappelle que chaque heure donnée peut contribuer, à son échelle, à lutter contre l'isolement et à renforcer les solidarités au quotidien.

Cette 9^{ème} édition est accompagnée par **Denitsa Ikononova**, danseuse et chorégraphe, figure emblématique de l'émission « Danse avec les Stars ».

A Strasbourg, un temps fort rythmera cette édition 2026 :



**Le 17 octobre à 14h
Parlement Européen à Strasbourg**

Fabienne Keller, Questeuse du Parlement Européen, proposera aux personnes logées par Habitat et Humanisme de découvrir le Parlement européen à Strasbourg. Cette visite sera l'occasion de mieux comprendre le fonctionnement des institutions européennes et de découvrir les coulisses de la démocratie européenne.

« Le droit à un logement digne est un défi profondément européen. En soutenant l'Heure Solidaire d'Habitat et Humanisme, je souhaite rappeler que la solidarité est le ciment de notre modèle social. Donner une heure pour les plus vulnérables, c'est faire vivre concrètement les valeurs de dignité, d'inclusion et d'hospitalité qui fondent notre continent. » **Fabienne Keller, Questeuse du Parlement Européen**

Un engagement qui ne cesse de grandir

Chaque année, partout en France, des événements solidaires sont organisés, mobilisant près de **200** ambassadeurs depuis sa création. Cette initiative a permis à **plus de 1500** personnes en situation de précarité de vivre des moments d'exception grâce à l'engagement des ambassadeurs.

Pour participer ou en savoir plus : www.heure-solidaire.org

À propos d'Habitat et Humanisme

Depuis sa création en 1985 par Bernard Devert, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la récréation de liens sociaux. Résolument tourné vers l'innovation, le Mouvement a développé des outils économiques à vocation sociale, pour financer et mener à bien son action.

Habitat et Humanisme s'est donné pour mission :

- De permettre aux personnes à faibles ressources, précarisées en raison de leur situation sociale, de leur âge, de leur handicap ou de leur santé, d'accéder à un logement décent, adapté à leur situation et leurs ressources,
- De contribuer à une ville ouverte à tous, en privilégiant les logements situés dans « des quartiers équilibrés »,
- De proposer un accompagnement personnalisé ou collectif pour favoriser la récréation de liens et l'insertion sociale.

Aujourd'hui, le Mouvement Habitat et Humanisme, compte 58 associations présentes dans 87 départements français, plus de 6000 bénévoles et quelques 1700 salariés* qui œuvrent au quotidien en faveur du logement et de l'insertion des personnes en difficulté et pour la récréation des liens sociaux.

**Hors médicosocial*

Habitat et Humanisme en Alsace

Habitat et Humanisme Alsace dispose d'un parc de plus de 500 logements, acquis en propre ou mobilisés auprès de propriétaires privés, ainsi que via la Plateforme FAC'il. Parmi ces logements, elle gère et anime deux résidences intergénérationnelles, des petits collectifs et des logements diffus.

Forte d'une équipe dynamique, elle est aujourd'hui animée par 70 bénévoles et 27 salariés, qui œuvrent pour accompagner et loger ces personnes en difficulté.

Contacts presse

Hélène HOLLEDERER – h.holleder@habitat-humanisme.org – 06.98.82.74.50